

COMITÉ DES HOMMES AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Activité proposée aux hommes seulement

Bonjour à tous,

Comme vous le savez tous, je suis responsable du comité des hommes. Le but premier de ce comité est d'aider les hommes à avoir une meilleure qualité de vie, autant physique que psychologique.

C'est pourquoi j'aimerais vous suggérer de remettre de l'avant ce que j'avais proposé à l'AGA de l'an dernier, soit des rencontres entre hommes de l'ARREQ Louis-Fréchette seulement, sous forme de déjeuners-causeries.

Nous ferions un premier essai cette année avec un tout petit groupe (**max. 8 hommes**). Toute une série de thèmes seraient proposés et les participants pourraient en proposer d'autres.

L'idée c'est d'être entre hommes seulement, à l'écoute les uns des autres en partant d'un thème donné pour permettre de s'exprimer librement sans contraintes.

VOICI UNE IDÉE DES THÈMES PROPOSÉS

1. COMMENT S'EST PASSÉ LE CONFINEMENT DÛ À LA COVID-19 POUR MOI?
2. EST-CE QUE JE ME CONSIDÈRE COMME UNE PERSONNE HEUREUSE? QU'EST-CE QUE LE BONHEUR POUR MOI EN TANT QU'HOMME? Faut-il être riche pour être heureux?
3. ON DIT QUE LES HOMMES NE SE CONFIENT PAS. Est-ce que moi je parle aux autres hommes de mes problèmes personnels? Est-ce que je garde cela pour moi seul?
4. SUIS-JE CONTENT D'ÊTRE À LA RETRAITE? Est-ce que je suis satisfait de mes journées? Comment est-ce que je m'organise pour ne pas trouver le temps trop long?
5. SUIS-JE SATISFAIT DE MA SITUATION? Ma situation familiale? Mes amis? En général est-ce que je trouve la vie agréable?
6. SE RAPPELER UN MOMENT DE NOS VIES QUE L'ON A TROUVÉ EXCEPTIONNEL.

7. RACCONTER UNE ANECDOTE DE SA JEUNESSE.
8. DISCUTER PLUS EN PROFONDEUR SUR LE FAIT D'ÊTRE UN HOMME EN 2020.
9. D'APRÈS-VOUS POURQUOI Y A-T-IL PLUS DE SUICIDE CHEZ LES HOMMES?
10. QUE PENSEZ-VOUS DE L'ALCOOLISME ?
11. COMMENT NOUS AFFECTE LA PERTE D'UN ÊTRE CHER OU LE DÉCÈS DE SA CONJOINTE?
12. QUE PENSEZ-VOUS DE LA LÉGALISATION DU CANABIS?
13. AVEZ-VOUS PENSÉ À FAIRE UN RETOUR SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL?
14. LA PERTE DU PERMIS DE CONDUIRE POUR DES CONDITIONS DE SANTÉ.
15. LA RENCONTRE D'UNE NOUVELLE COMPAGNE.
16. QUELS SONT LES RESSOURCES POUR LES HOMMES PRIS AVEC CERTAINES DIFFICULTÉS?AUTRES THÈMES PROPOSÉS
17. PAR LES PARTICIPANTS.

Une première rencontre aura lieu au :

Restaurant Délice Resto Lounge
146 Rte du Président Kennedy à Lévis (418-833-2221)
Mardi 13 octobre 2020 de 8 h 45 à 10 h 45

Suite à cette rencontre, nous déterminerons si l'activité continue ou pas.

Pour vous inscrire, faites-moi parvenir un courriel ou téléphonez-moi.

Richard Arcand,
Responsable, comité des hommes AREQ Louis-Fréchette

Courriel : richardarc@hotmail.com

Téléphone : 418-903-2673