



NOUVEL ENVOL



Bulletin sectoriel :

Secteur Louis-Frédette, région Québec-Chaudière-Appalaches

Volume 21, Numéro 1 – Avril 2021

MOT DE LA PRÉSIDENTE



La pandémie persiste. Le conseil sectoriel aimerait reprendre nos activités mais il faut encore tout annuler. À l'AREQ cette année, notre assemblée générale sectorielle, notre assemblée générale régionale et le congrès se feront **en mode virtuel sur ZOOM**. Vous trouverez toutes les informations nécessaires dans ce « Nouvel Envol ».

En ce moment, nous devons respecter les mesures sanitaires pour notre santé et celle des autres. L'espoir réside cependant dans la présente opération de vaccination. Merci de nous suivre malgré les embûches pandémiques. À défaut de profiter de votre présence, le « Nouvel Envol » devient un incontournable moyen de communication, une sorte d'activité de groupe.

Le virus COVID-19 s'est invité chez nous en 2020 et a bouleversé nos vies. On n'aurait jamais imaginé pareil scénario. On a vu l'annulation des activités dans différents secteurs et une multitude de fermetures. On a demandé aux personnes âgées de rester, le plus possible, à la maison car c'est dans ce groupe d'âge que se retrouvent surtout les hospitalisations et les décès.

La pandémie nous a apporté tout un vocabulaire : distanciation, confinement, déconfinement (pas dans le dictionnaire), quatorzaine, EPI (équipement de protection individuelle), télétravail, mode virtuel, présentiel etc. On s'est conformé au port du masque, à la file dans les épiceries, au respect des flèches, au désinfectant, au plexiglas. Faute de repas au restaurant, on a cuisiné plus, même Denis, notre ancien président, fait son pain.

Pendant cette période, il ne faut pas oublier de rester à l'écoute de nos besoins et ne pas avoir peur de prendre les moyens nécessaires pour les combler. Il faut s'accorder des « petites douceurs ». La pandémie nous fait la vie difficile mais nous avons prouvé notre capacité de nous adapter face à l'adversité.

L'espoir est là, il y aura un après pandémie. On va se revoir bientôt et reprendre nos activités. Cette pénible période nous aura appris l'importance de profiter de chaque moment pour se faire une vie heureuse pour soi et pour les autres autour de nous.

Avec la santé, je vous souhaite un rapide retour au bonheur de vivre l'après pandémie.

Le conseil sectoriel a hâte de vous revoir.

Nicole Talbot, présidente



LA PANDÉMIE

En 2020 la vilaine pandémie
N'a pas demandé notre avis
Pour faucher nombre de vies
Parmi nos concitoyens et nos amis

Il a fallu vivre comme un cloître
Dans nos murs souvent embrigadé
En se pointant parfois le bout du nez
Pour de l'air frais à emmagasiner

On a dû apprendre à vivre autrement
Se réinventer assurément
Dans un monde tout en changement
En gardant le cap malgré les bouleversements

Mais le vaccin nous apporte l'espoir
Que l'on puisse bientôt se revoir...
Vivre des activités avec le pouvoir
De fraterniser le jour ou le soir

Je nous souhaite une bonne dose de courage
Pour dissiper ces moments de nuages
Regarder vers de nouveaux rivages
En espérant naviguer plus au large

C'est ensemble que l'on construit
Sans fracas ou trop de bruit
En privilégiant ce qui nous séduit
Pour produire de savoureux fruits

Que cette nouvelle saison nous soit bénéfique
Pour vivre des moments magnifiques
Sports, restos, boutiques...
Passer du rêve à des instants magiques.

Oui, la vilaine pandémie s'est insurgée dans nos vies,
mais à mon avis nous en ressortirons ragaillardis.



Claude Couture

C'est sans prétention que je vous
livre ces quelques réflexions.

SOMMAIRE

Vie associative.....	p. 3
Corrigé : Chansons francophones..	p. 3
Convocation AGS	p. 4
Convocation AGR	p. 5
Environnement	p. 6
Assurances	p. 7
Retraite	p. 8
Carnet voyages	p. 8
Texte : « Délinquance »	p. 9
Comment je vis cette pandémie? ..	p. 10
Suggestion de lecture	p. 10
Quiz : Personnages féminins	p. 11
Quiz : Chansons francophones	p. 12
Nécrologie	p. 13, 14
Une aide appréciée.....	p. 14
Informations utiles	p. 15, 16



VIE ASSOCIATIVE

Une année spéciale, avec des mesures spéciales à respecter. En raison de la pandémie les assemblées générales et le congrès se feront en **mode virtuel** sur ZOOM.

AGS : 29 avril 2021 à 9 h 30

- En mode virtuel sur ZOOM. Il y aura de l'aide si besoin.
- Vous devez vous inscrire **avant le 15 avril 2021**. On vous invite à participer en grand nombre à notre assemblée générale de secteur.

Voir « Convocation à l'assemblée générale sectorielle 2021 » dans ce Nouvel Envol.

AGR : 10 mai 2021 à 9 h 30

- En mode virtuel sur ZOOM. Il y aura de l'aide au besoin.
- Vous devez vous inscrire **avant le 1^{er} mai 2021**. À l'assemblée générale régionale, nous souhaitons votre participation en grand nombre.

Voir « Convocation à l'assemblée générale régionale » dans ce Nouvel Envol.

CONGRÈS : 1, 2, 3, 4 juin 2021 en avant-midi, sur ZOOM

- Pour assister au congrès, il faut avoir été nommé à l'assemblée générale sectorielle.

Pour les assemblées générales et le congrès, vous recevrez **48 heures à l'avance**, un courriel avec le lien et le code vous permettant de vous joindre à la rencontre virtuelle.

Après avoir utilisé plusieurs méthodes d'enseignement, nous sommes capables d'utiliser ZOOM!

Au plaisir de se revoir en « Mode virtuel » et le plus tôt possible en présentiel.



Les membres de votre conseil sectoriel

28. Dan Bigras	29. Jane Birkin	
25. Bleu Jeans Bleu	26. Bel Canto (Les)	27. Raymond Berthiaume
22. Veronique Beliveau	23. Annie Blanchard	24. Jacques Blanchet
19. Bel Air (Les)	20. Pier Bêland	21. Daniel Bélanger
16. Claude Barzotti	17. Guy Béart	18. Gilbert Bécand
13. Brigitte Bardot	14. Baronets (Les)	15. Alain Barrière
10. Josephine Baker	11. Michel Barrette	12. Barbara
7. Dany Aubé	8. Isabelle Aubret	9. Charles Aznavour
4. Richard Anthony	5. Mes Aïeux	6. Angèle Arsenault
1. Salvatore Adamo	2. Aglaé	3. Marcel Amont

Réponses de la page : 12



Convocation à l'assemblée générale sectorielle 2021

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ 03 G Louis-Fréchette.

Date : 29 avril 2021

Heure : 9 h 30

En raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom. Vous devez avoir un ordinateur, un portable ou une tablette. Il y aura de l'aide au besoin pour ZOOM.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil sectoriel, délégation au congrès.

Veillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes. Cela correspond à la dépense attribuée, en moyenne, lors des autres assemblées générales sectorielles. Un rapport de participation sera émis : liste des participants et temps de présence.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection, peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidente du secteur, Nicole Talbot (n-talbot@videotron.ca).

Postes en élection :

- Présidence;
- 2^e vice-présidence;
- Secrétariat;
- Personne 2^e conseillère.

Les membres qui désirent présenter leur candidature devront en faire la demande **avant le 05 avril 2021**.

Inscription

Pour participer à l'AGS, nous vous invitons à communiquer avec :
Louise Guay camarine@videotron.ca ou par téléphone : 418-833-9809 et ce au plus tard le **15 avril 2021**.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe **48 heures avant l'AGS** ainsi que les documents pertinents.

Nicole Talbot, présidente



Québec-Chaudières-Appalaches

Convocation à l'assemblée générale régionale 2021

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches (03).

Date : 10 mai 2021

Heure : 9 h 30

En raison de la pandémie et des mesures gouvernementales en vigueur, l'AGR aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil régional, signatures des effets bancaires.

Un tirage aura lieu parmi les personnes présentes.

Veuillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature au poste de la **présidence régionale**, peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidence d'élection de la région à : remois@videotron.ca et ce **avant le 1^{er} mai 2021**.

Inscription

Pour participer à l'AGR, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel : carole.pedneault@hotmail.com **au plus tard le 1^{er} mai 2021**.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe **48 heures avant** l'AGR ainsi que les documents nécessaires.

Carole Pedneault, présidente régionale

ENVIRONNEMENT

Bonjour à vous tous,

Lors de ma réunion virtuelle Zoom du 2 décembre 2020, notre nouvelle responsable de l'environnement au niveau régional, madame Lyne Camiré, animait cette rencontre. Les autres membres responsables sectoriels de notre région Chaudière-Appalaches complétaient, par leur présence, la dite rencontre « Zoom ».



Tout en tenant compte de notre situation particulière en ce temps de ..., la réunion s'est ainsi poursuivie. Madame Lyne Camiré nous a informés qu'elle a consulté madame Carole Pedneault, présidente régionale. Elle se voulait de respecter les orientations et la réglementation de notre dernier triennat.

Au cours de la réunion, d'un commun accord, nous nous sommes entendus : « **Il faut s'orienter vers des priorités** tout en continuant ce qui est déjà amorcé et qui est réalisable ».

Vous avez lu à ce sujet* et vous avez été encouragés à vivre une semaine de RÉDUCTION DES DÉCHETS.

Nous vous encourageons donc, par des faits et gestes, à continuer de **RÉDUIRE LES DÉCHETS ALIMENTAIRES**. Votre exemple de personnes âgées est primordial.

Pour l'année 2021, il y aura possibilité de conférences ou autres activités. Cela sera sans doute virtuel... C'est à suivre! Consultez notre site Internet de façon régulière; vous serez ainsi informés de la suite des événements.

Si vous n'avez pas d'ordinateur ou que vous éprouvez certaines difficultés, vos petits-enfants sauront sûrement combler vos attentes.

- Pétition en ligne...
- Infolettre AREQ : info@areq.lacsq.org (service gratuit) ou <https://areq.lacsq.org/newsletter-2/>
- Une web série de 8 épisodes d'environ 4 à 5 minutes dont une capsule sur le gaspillage alimentaire (<http://www.sympatico.ca/zero-dechet/videos>). Une courte publicité précède le début de chaque épisode. Prenez le temps de la regarder afin de pouvoir profiter de chacune des capsules de cette web série.

Pour ce qui est de la consigne des bouteilles de vin, on souligne un projet pilote dans la région de Granby.

Je vous informe que pour l'année 2021-2022, **je ne serai plus répondante du dossier environnement**. Un(e) membre saura assurer une continuité à ce dossier intéressant et toujours d'actualité. Peut-être est-ce toi qui lis ces lignes?

Je vous remercie de votre attention.

Par : Madeleine St-Hilaire, responsable du dossier environnement

* Informations sur notre site aréquien (<http://louisfrechette.areq.lacsq.org/>) et/ou adresses Internet. Vous pouvez également consulter les éditions antérieures de notre Nouvel Envol.

ASSURANCES

En ces temps de pandémie la SSQ demande, si possible d'utiliser le service en ligne « [Espace client](#) ».

Des guides peuvent vous aider ([ssq.ca](#)) mais il est toujours possible de téléphoner au : **418-651-6962** ou **1-888-833-6962**.

Besoin d'informations : [ssq.ca](#) « Foire aux questions ».

En 2021, maintien des primes en « Assurance maladie » et en « Assurance vie ».



Assurance voyage :

- Respect des mesures sanitaires et des recommandations.
- Les mesures des gouvernements s'appliquent.
- Voyage essentiel : Tenir compte des niveaux 1, 2, 3 et 4 décrétés par le gouvernement du Canada et des mesures en place.
- Les frais liés à la quarantaine obligatoire exigée par le gouvernement canadien, ne sont pas remboursables.
- Les frais de quarantaine obligatoire exigée par le gouvernement canadien, lorsque la personne assurée est en voyage, ne sont pas remboursables.

Ce qui est couvert (des exceptions peuvent s'appliquer) :

- Les coûts supplémentaires exigés par une compagnie aérienne si vous devez obligatoirement atterrir dans une autre province.
- Les coûts supplémentaires exigés par une compagnie aérienne pour modifier la date d'un retour d'un billet d'avion, si le retour est retardé par une quarantaine obligatoire dans le pays hôte lors de l'achat.

Important de se renseigner auprès de CanAssistance au **1-800-465-2928** ou sur le site Internet :

<https://canassistance.com/questions-covid-19/>

Notre conseillère, madame Johanne Freire, peut également vous donner de précieux conseils : **418-525-0611** ou **1-800-668-2408**.

N.B. : Vous trouverez sur notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org) la mise à jour des informations en assurances. Consultez-le régulièrement afin de vous tenir au courant des derniers développements.
Merci Martine.

Nicole Talbot, comité des assurances 03 G Louis-Fréchette



RETRAITE

Au comité de travail de la CSQ, l'AREQ est représentée par notre présidente madame Lise Lapointe. Ce comité a pour mandat :

- Évaluer si l'indexation du REGOP permet la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées.
- Identifier des moyens pour améliorer l'indexation de la retraite.
- Analyser des hypothèses.
- Proposer des modifications au besoin.
- Trouver et proposer des solutions.

Les états financiers de Retraite Québec, publiés en juin 2020, étaient très positifs. Les intérêts servaient de versements à la caisse vers la capitalisation souhaitée. Il faut espérer que la pandémie n'aura pas d'effet négatif.

Nicole Talbot, comité de la retraite 03 G Louis-Fréchette

PROJETS : VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES



En raison des circonstances actuelles, les projets pour 2021 auront lieu si la situation revient à la normale, sinon ils seront reportés en 2022. Vous trouverez toutes les informations au fur et à mesure qu'il nous sera possible de le faire sous l'onglet « Agenda / Voyages » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <http://louisfrechette.areq.lacsq.org>

- **Fin juin 2021** : Théâtre Beaumont-Saint-Michel??? <https://www.theatrebeaumontstmichel.com/>
- **18 octobre 2021** : Repas et spectacle au Château Frontenac avec Groupe Voyages Québec (transport en autobus scolaire). Détails à venir...
- **Octobre, 2021** : Les montagnes Blanches??? Visite guidée du Musée Olympique de Lake Placid. Visites : Fort Ticonderoga, Craig's Factory, Spirit of Allen II, Observatoire du Mont Washington, Omni Mount Washington Resort. Visite de Flume George en autocar, etc. Plus de détails à venir...

Projets pour 2022 :

- **Avril 2022** : Parlement de Québec. Visite guidée du Parlement, dîner au restaurant le Parlementaire et à 14 h on assiste à la période de questions. Minimum 26 personnes. Détails à venir...
- **1^{er} mai 2022** : Spectacle haut en couleur au Capitole de Québec. Plus de 40 artistes sur scène. Au programme, calypso, limbo, masques, chanteurs, danseurs, jongleurs... Carnaval de Rio, carnaval de Trinidad et Tobago, la Nouvelle-Orléans et le Carnaval de Venise. Plus de détails à venir...
- **Juin 2022** : Boston et Salem??? Ascension de la Prudential Tower. Visite libre de l'aquarium. Souper-croisière. Visites du Château The Breakers et du Salem Witch Museum etc. Dates et coût à venir...
- **Août 2022** : À la découverte de la Nouvelle-Écosse.

Info : Claire Buteau clairebuteau@hotmail.com
Tél. : 418 839-6759 – Cell. : 418-456-6759



CORONAVIRUS, COVID-19

Pandémie.

Mes 75 ans ont fait que je suis vite devenue une personne âgée, dangereuse, confinée. Pas question de me morfondre. Je n'ai jamais été aussi productive. Un crayon, un bout de papier et me voilà partie pour la gloire.

En mars dernier, j'écrivais un article, lequel est encore d'actualité. À deux reprises, on m'a suggéré de le publier. Ce n'était pas du tout mon intention, mais s'il peut faire sourire une personne confinée qui s'ennuie, j'aurai atteint mon objectif. Je le porte donc à votre attention.

DÉLINQUANCE

Confinement. J'ai toujours respecté les consignes à la lettre, mais aujourd'hui, j'ai été délinquante. Je suis sortie. Au diable les recommandations du gouvernement!

- Je suis passée chez la coiffeuse dans la salle de bain.
- J'ai pris une marche jusqu'à la pharmacie de l'armoire de la cuisine.
- J'ai couru vers la buanderie pour une p'tite brassée.
- Un arrêt à la bibliothèque municipale du boudoir pour le choix d'un bon livre.
- Une visite au salon funéraire dans ma chambre pour un coucou à mes êtres chers qui vivent maintenant sur papier glacé dans un cadre de 5x7.
- J'ai dîné au Café Gagnon, face au Château, seule à ma table, privée de la présence de mes amies.
- J'ai marché jusque chez la couturière à l'entrée pour un troisième essai masque, le deuxième étant encore à la poubelle.
- Un retour au centre des loisirs pour le choix d'un casse-tête et la lecture des courriels.
- J'ai revisité l'entrée pour le grand-ménage de la garde-robe.
- Un rendez-vous téléphonique au salon pour un concert avec ma sœur qui m'a joué une pièce au piano.
- Toujours au salon, j'ai joué La sérénade de Schubert à Mozart qui s'ennuie seul sur le piano.
- En passant au coin Cégep, j'ai écouté quatre pièces de nos concerts (Chœur du Cégep de Lévis) que j'affectionne plus particulièrement. (<https://www.choeurcegeplevislauzon.ca>)
- Chez le fleuriste, j'ai donné à boire à mes plantes : Coralie, Lulu, Clara, Lise, Caroline la Carotte, Célestin le céleri et Léon le citron.
- J'ai cueilli des pommes au verger du frigo pour les transformer en compote.

Ouf! C'est d'ouvrage de sortir dans un 4 1/2!!!

Comme disait une personne âgée que je visitais au centre d'accueil : « Le temps passe vite. Un jour c'est mardi. On n'a pas le temps d'y penser qu'on est déjà rendu à Québec. »

Jeannine Gagnon, Lévis



Comment je vis cette pandémie?

Dès le début, j'ai décidé de faire attention sans me laisser abattre par les idées noires. Tout en respectant les consignes de la santé publique, j'ai continué d'entretenir mon terrain.

Cet été, mon jardin n'a jamais autant produit. Cet automne, j'ai fait le grand ménage de mes deux garages. Je dispose maintenant d'une salle de jeux pour mes petits-enfants. Ils pourront en profiter sûrement, en 2021, quand le confinement sera levé.

Comme la lecture est mon loisir préféré, je m'accorde deux heures de pur bonheur chaque jour. Ainsi, j'ai découvert un merveilleux volume :

« *Se relever sans mains ni pieds* » de Marie-Sol St-Onge. C'est un livre rempli d'espoir. Vous pouvez lire le 1^{er} chapitre sur votre tablette. Cette jeune femme handicapée raconte sa vie avec amour et humour. Quand on découvre les difficultés qu'elle a dû affronter, on a envie de remercier pour la vie facile qui est la nôtre.

Gardons courage, car avec le vaccin, bientôt, nous pourrons à nouveau serrer nos petits-enfants dans nos bras.



Cécile Buteau

Suggestion de lecture

Je viens de terminer la lecture de ce volume. Je l'ai aimé et j'ai pensé qu'il pourrait vous intéresser...

Ce récit poignant et infiniment vivant est celui d'une femme dont le courage et la résilience sont aussi admirables qu'inspirants.

Fleur-Ange Morin

L'URGENCE DE VIVRE Ma vie avec l'Alzheimer précoce

À 39 ans, Sandra Demontigny apprend qu'elle est atteinte d'une forme rare, précoce et héréditaire de la maladie d'Alzheimer, qui a emporté son père à 53 ans ainsi que plusieurs autres membres de sa famille. Ses trois enfants ont chacun 50 % de risques d'être porteurs du gène.

Comment vit-on avec cette épée de Damoclès en permanence au-dessus de la tête?



Dans « *L'urgence de vivre* », la jeune femme partage avec nous sa vie au jour le jour, ses pensées et ses idées, ses humeurs et son humour, ses souvenirs et ses espérances, sa révolte et son enthousiasme. Son combat au quotidien, là où aucune victoire n'est petite.

Sage-femme pendant 16 années, elle a accueilli des centaines de vies dans ce monde. Aujourd'hui, elle milite pour l'accès à l'aide médicale à mourir anticipée et profite de chaque instant avec l'énergie de l'espoir.

Bonne lecture!

JEU QUESTIONNAIRE # 1

Par : Madeleine St-Hilaire

On ne peut que constater l'absence des femmes dans notre histoire. Quelle injustice!!! Laissons s'exprimer madame Janette Bertrand : « Elles étaient les femmes de la Grande Noirceur, soumises au patriarcat et à l'Église et les deux n'appréciaient pas que les femmes se démarquent par leur courage, leurs forces. »

On peut lire cette réflexion dans la préface du livre de messieurs Gilles Proulx et Louis-Philippe Messier : « *Ces audacieuses qui ont façonné le Québec* », 60 portraits de femmes..., parution en octobre 2020.

Je vous propose ce qui suit. Vous pourrez vous amuser à associer le prénom et le nom des personnages féminins ci-dessous à leurs remarquables réalisations.



Personnages féminins :

Marie de l'Incarnation / Irma Levasseur / Kateri Tekakwitha / Jehane Benoît / Ida Steinberg / Alys Robi
Agathe Legardeur de Repentigny / Laure Conan / Rose-Alma Ouellette (La Poune) / Mary Travers (La Bolduc).

1. Selon l'historien Louis-Guy Lemieux, « Le grand homme de la Nouvelle-France est une femme » : la « Sauveuse » de Québec :
2. Première femme-médecin et co-fondatrice de l'hôpital Ste-Justine :
3. La première romancière professionnelle :
4. La matriarche monoparentale d'une bannière d'alimentation :
5. Jeune iroquoise du 17^e siècle. Elle a été béatifiée en 1980. Elle est devenue ainsi la première sainte amérindienne :
6. Chanteuse nommée « La parolière du peuple ». Femme géniale, aux talents multiples :
7. La Balzac de notre gastronomie :
8. Artiste populaire dans le Québec du 20^e siècle, sa popularité a duré 3/4 de siècle :
9. Dans les débuts de la colonie, pionnière du génie industriel :
10. La Céline Dion des années 1940 :

Voici les réponses du jeu-questionnaire...

J'espère que vous êtes creusé les méninges!

1. Marie de l'Incarnation	9. Agathe Legardeur de Repentigny
3. Laure Conan	7. Jehane Benoît
5. Kateri Tekakwitha	5. Kateri Tekakwitha
6. Mary Travers dite La Bolduc	6. Mary Travers dite La Bolduc
8. Rose-Alma Ouellette	8. Rose-Alma Ouellette
10. Alys Robi	10. Alys Robi

Quiz sur les chansons francophones

Par : André Lavallée

Associez à la colonne de gauche chacun des chanteurs, interprètes, groupes ou chansonniers qui ont interprété les chansons suivantes.

Pour vous aider, j'ai inscrit les premières lettres de l'auteur en ordre alphabétique. Généralement, le nom de famille est avant le prénom.

Origines : Québec (Q) - Autres (A) - France (F) - Nouveau-Brunswick (NB)

Exemple :	La mélodie du bonheur	1965	(F)	Altéry, Mathé
	Titre des chansons	Année	Origine	Le nom des artistes
	1. Tombe la neige	1976	(F)	Ad _____
	2. À présent, tu peux t'en aller	1964	(Q)	Ag _____
	3. Bleu, blanc, blond	1959	(F)	Am _____
	4. Écoute dans le vent	(F)	An _____
	5. Dégénération	2007	(Q)	Aï _____
	6. Moi, je mange	1977	(Q)	Ar _____
	7. Il m'appelait Goguette	1966	(Q)	Au _____
	8. La source	1968	(F)	Au _____
	9. Emmenez-moi	1967	(F)	Az _____
	10. J'ai deux amours	1930	(A)	Bak _____
	11. Le temps d'une dinde	1968	(Q)	Bar _____
	12. Quand reviendras-tu?	1964	(F)	Bar _____
	13. Bonnie and Clyde	1968	(F)	Bar _____
	14. C'est fou, mais c'est tout	1964	(Q)	Bar _____
	15. Tu t'en vas	1975	(F)	Bar _____
	16. Le temps qui passe	2015	(F)	Bar _____
	17. L'eau vive	1958	(Q)	Béa _____
	18. Et maintenant	1987	(F)	Béc _____
	19. Cupidon	1969	(Q)	Bel _____
	20. Quand j'aime une fois, ...	1994	(Q)	Bél _____
	21. Paloma	2016	(Q)	Bél _____
	22. Je suis fidèle	1983	(Q)	Bél _____
	23. Évangeline	2006	(NB)	Bla _____
	24. Le ciel se marie avec la mer	1957	(Q)	Bla _____
	25. Coton ouaté	2019	(Q)	Ble _____
	26. Je suis fou	1965	(Q)	Bel _____
	27. N'oublie jamais	1954	(Q)	Ber _____
	28. Les immortelles	1993	(Q)	Big _____
	29. Je t'aime ... moi non plus	1969	(F)	Bir _____

Corrigé page : 3



AVIS DE DÉCÈS

*« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,
c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »*
(Jean d'Ormesson)



Membres qui nous ont quittés :

- Madame Lorraine Roy, décédée le 21 octobre 2020 à l'âge de 87 ans et 9 mois. Elle a enseigné à la polyvalente de Saint-Damien et au Pavillon des jeunes. Elle habitait Lévis, autrefois de Saint-Damien (Bellechasse).
- Madame Marguerite Rochette Duval, décédée le 9 novembre 2020 à l'âge de 89 ans. Elle demeurait à Lévis et autrefois de Sainte-Marie (Beauce).
- Madame Solange Dutil, décédée le 13 novembre 2020 à l'âge de 82 ans et 5 mois. Elle demeurait à Lévis.
- Madame Marie-Claire Labrecque Asselin, décédée le 11 décembre 2020 à l'âge de 87 ans et 9 mois. Elle a enseigné à l'école primaire de Saint-Damien (Bellechasse), paroisse où elle habitait.
- Monsieur Jacques Simpson, décédé le 30 décembre 2020 à l'âge de 96 ans. Il a enseigné à la formation professionnelle. Il demeurait à Lévis.
- Madame Monique Marceau, décédée le 17 janvier 2021 à l'âge de 80 ans. Elle demeurait à Lévis, native de Honfleur (Bellechasse). Elle a fait sa carrière d'enseignante au primaire à Lauzon.
- Monsieur Alcide Labrecque, décédé le 18 février 2021 à l'âge de 89 ans. Il a enseigné au primaire à l'école Saint-Joseph de Lévis, comme orthopédagogue. Il habitait Québec.

Condoléances à :

- Madame Madeleine Godbout pour le décès de son conjoint, monsieur Jean-Paul Asselin, décédé le 6 octobre 2020 à l'âge de 89 ans. Il habitait Honfleur, autrefois de St-Nérée (Bellechasse).
- Madame Monique Soublière pour la perte de son conjoint, monsieur Pierre Gravel, décédé le 21 novembre 2020 à l'âge de 66 ans. Il demeurait à Sainte-Marie (Beauce).
- Madame Justine Auclair pour la perte de son père, monsieur Walter Auclair, décédé le 16 décembre 2020 à l'âge de 85 ans. Il habitait Saint-Elzéar (Beauce).
- Madame Denise Larochelle pour le décès de son frère, monsieur Maurice Larochelle, survenu au centre d'accueil Saint-Joseph de Lévis le 17 décembre 2020. Il était âgé de 73 ans.
- Madame Hélène Bélanger pour la perte de sa soeur, madame Marguerite Bélanger Lavallée, décédée le 18 décembre 2020 à l'âge de 91 ans. Elle demeurait à Sainte-Claire (Bellechasse).
- Monsieur Marcel Roberge pour le décès de sa soeur, madame Thérèse Roberge de Charny, décédée le 20 décembre 2020 à l'âge de 77 ans et 6 mois.
- Madame Céline Chabot pour le décès de son père, monsieur Jean-Paul Chabot, décédé le 23 décembre 2020 à l'âge de 97 ans et 4 mois. Il était originaire de Saint-Charles (Bellechasse).
- Monsieur Gratien Marceau pour la perte de sa sœur, madame Monique Marceau, décédée le 17 janvier 2021 à l'âge de 80 ans. Madame Monique Marceau était membre de notre AREQ.
- Madame Thérèse Dubé pour le décès de sa sœur, madame Cécile Dubé, décédée le 30 janvier 2021 à l'âge de 90 ans. Elle demeurait à Lévis.

Condoléances à (suite) :

- Mesdames Louise, Jeanne-Mance et Gisèle Guay pour la perte de leur frère, monsieur Florian Guay, décédé le 1^{er} février 2021.
- Madame Éva Grenier pour le décès de sa sœur, madame Maria Grenier, décédée le 5 février 2021 à l'âge de 88 ans. Elle demeurait à Saint-Elzéar.
- Madame Jacqueline Lehouillier pour la perte de son conjoint, monsieur Claude Fortier, décédé le 14 février 2021 à l'âge de 82 ans et 8 mois. Il demeurait à Sainte-Claire.

La liste des « **Membres qui nous ont quittés** » comprend également nos personnes-amies, alors que « **Condoléances à** » inclut le décès d'un enfant, conjoint, conjointe, père, mère, frère et sœur.

Veillez en informer madame Madeleine St-Hilaire au 418-885-9232
ou par courriel : msth1950@hotmail.com

UNE AIDE APPRÉCIÉE

La pandémie est venue bouleverser les relations familiales, la vie sociale et la vie économique des québécois depuis un an. Certaines personnes ont perdu leur emploi, d'autres ont dû faire des demandes d'aide financière pour survivre.

L'AREQ Louis-Fréchette a voulu s'impliquer concrètement pour faire sa part et apporter un peu de soutien aux gens de notre milieu. C'est ainsi que des montants de 150 \$ ont été versés à chacune des banques alimentaires de notre secteur :

- Le Grenier (Lévis) <https://comptoirlegrenier.com/>
- Les Frigos Pleins (Bellechasse) <https://www.frigospleins.com/>
- La Source (Sainte-Marie-de-Beauce) <https://www.facebook.com/lasourcedesaintemarie/>

Un premier envoi a été fait en décembre et un second (au même montant) quelques semaines plus tard.

Nos budgets nous permettaient ce geste de partage; cette implication correspond aux valeurs préconisées par notre association. De plus, dans notre plan d'action nous avons un axe qui se définit ainsi « Participation et engagement au mieux-être de la collectivité ».

Nous avons reçu des messages de reconnaissance de la part des organismes aidés qui soulignent que ce geste fut un choix judicieux et apprécié.

Continuons à être vigilants et à l'écoute des différents besoins qui se manifestent dans nos familles, notre milieu de vie et notre secteur.

Claude Couture



Informations utiles :

Maison des Aînés de Lévis, un lieu très dynamique à découvrir :
Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.
Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information 418 838-4100

Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat.
Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir!
Information 418 833-4477

Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel? Faites-moi parvenir un message à clairebuteau@hotmail.com et cela me fera plaisir de vous les acheminer.

Protections RésAUT CSQ et la Personnelle
Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraité(e)s.

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
Information : 418 838-3733

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

AVIS

Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

NUMÉROS UTILES

AREQCSQ :	418-525-0611	ou	1 800 663-2408
Assurances RésAut	(La Personnelle) :		1 888-476-8737
Retraite Québec :	418-643-4881	ou	1 800 463-5533
RAMQ :	418-646-4636	ou	1 800 561-9749
RRQ :	418-643-5185	ou	1 800 463-5185
SSQ-VIE :			1 800-565-4550
Sécurité de la vieillesse :			1 800 277-9915
SAAQ :	418-643-7620	ou	1 800 361-7620

ÉQUIPE DU JOURNAL

Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Yvan Gravel

Site Internet de l'AREQ 03 G
<http://louisfrechette.areq.lacsq.org/>

Date de tombée des articles pour la prochaine édition : **1^{er} juin 2021**

Faire parvenir les articles à : **Lise Patoine**
lisepatoine@globetrotter.net

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE
Nicole Talbot, 40 rue Des Glaïeux
Victoriaville (QC) G6T 2J5
Téléphone : 819 604-7004
Messagerie : n-talbot@videotron.ca

Gestionnaires du site Web Louis Fréchette :
Martine Lagacé et Jacques Brochu
louis.areq03g@gmail.com

CANADA POSTES
POST CANADA



Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1 ^{ère} vice-présidente :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e vice-président :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière :	Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@globetrotter.net
Secrétaire :	Claude Couture	418 831-7181	classeaclaude@hotmail.com
1 ^{ère} conseillère :	France Fortin	418 837-5459	francerose188@hotmail.com
2 ^e conseiller :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Environnement :	Madeleine St-Hilaire	418 885-9232	msth1950@hotmail.com
Comité des femmes :	Micheline Héroux	418 833-5360	michelinegagne@hotmail.com
Comité des hommes :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc@hotmail.com
Indexation :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu notre numéro international normalisé des publications en série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)
ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par : Impressions Stampa
445, avenue Marconi, Québec, QC G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284 Fax : 418 681-1178
Courriel : dlaverdiere@stampa.ca