



# NOUVEL ENVOL



Bulletin sectoriel :

*Secteur Louis-Frédette, région Québec-Chaudière-Appalaches*

Volume 21, Numéro 2 – Septembre 2021

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes en zone verte, avec certains assouplissements, car la vaccination va bon train, alors on mise sur l'après pandémie.

Notre année 2020-2021 s'est déroulée sous le couvert « COVID ». On a utilisé comme moyens de communication les écrits, les courriels et le mode virtuel, surtout sur la plateforme « Zoom ».

Merci aux membres du conseil sectoriel pour leur présence, même à distance, pour leur sens de l'équipe, pour leur complicité, pour leur amitié.

Merci aussi aux bénévoles, aux responsables de comité, aux responsables de dossiers qui ont apporté aux moments opportuns, leur précieuse et indispensable collaboration.

Un MERCI spécial à nos membres qui nous suivent par la lecture de ce bulletin et sur notre site Internet toujours à date et magnifiquement produit par Martine Lagacé et Lise Patoine.

Le conseil sectoriel a trouvé toutes les personnes qui ont participé à notre pratique, comme à notre assemblée générale, vraiment compréhensives et respectueuses. On vous a trouvé particulièrement vite sur vos patins pour apprendre et appliquer les consignes ZOOM. Bravo!

2021-2022 devrait nous apporter le réconfort de se retrouver. Le CS envisage une rencontre « RETROUVAILLES » sécuritaire dès que possible, dans le respect des mesures sanitaires. À cette rencontre, nous ferons un accueil chaleureux à toutes les nouvelles personnes retraitées des différents secteurs d'activité de notre milieu et qui sont maintenant membres du secteur 03G Louis-Frédette à l'AREQ.

Dans ce NOUVEL ENVOL, on vous propose des dates pour la reprise de certaines de nos activités. On espère donc vous retrouver, faire de nouvelles connaissances, renouveler des amitiés.

Le conseil sectoriel a hâte de revivre avec vous.

Nicole Talbot, présidente



## NOUVEAU

Vous pouvez maintenant vous inscrire aux activités en utilisant **INTERAC** (ACCESD Desjardins) à [liseptoine@globetrotter.net](mailto:liseptoine@globetrotter.net) en utilisant la question de sécurité suivante :

- « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- Faire parvenir un courriel à : [liseptoine@globetrotter.net](mailto:liseptoine@globetrotter.net) en indiquant les renseignements normalement inscrits sur le coupon-réponse soit : le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- Indiquer également votre numéro de téléphone.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

En cas d'annulation de l'activité, nous vous rembourserons par chèque.

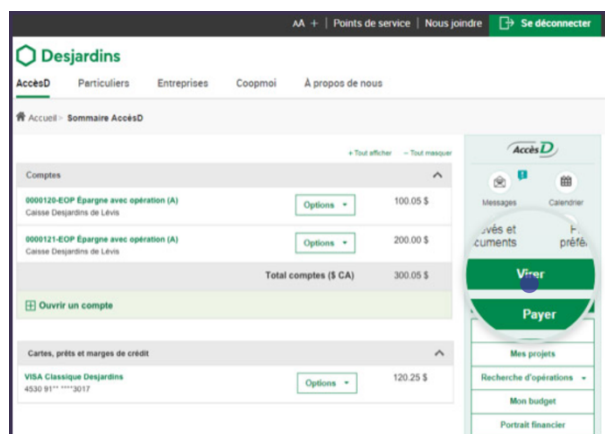
Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

## SOMMAIRE

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Assurances .....                    | p. 3      |
| Sociopolitique .....                | p. 4      |
| Fondation Laure-Gaudreault .....    | p. 5      |
| Grands Explorateurs .....           | p. 6      |
| Environnement .....                 | p. 6      |
| Message aux personnes amies .....   | p. 7      |
| Assemblée générale sectorielle....  | p. 8      |
| Assemblées en virtuel .....         | p. 9      |
| Assemblée générale régionale .....  | p. 10     |
| Congrès .....                       | p. 11, 12 |
| Activités .....                     | p. 13, 14 |
| Carnet voyages .....                | p. 15     |
| Patinage pour les 40 ans et + ..... | p. 16     |
| Suggestions de lecture .....        | p. 16     |
| Prix Roberval .....                 | p. 17     |
| Autres suggestions de lecture ..... | p. 18, 19 |
| Les petites joies estivales .....   | p. 20     |
| La chaudière de boutons usagés ...  | p. 21     |
| Coupons-réponse .....               | p. 22     |
| Jeux .....                          | p. 23, 24 |
| Nécrologie .....                    | p. 25, 26 |
| Informations utiles .....           | p. 27, 28 |



Pour faire un virement INTERAC

- Connectez-vous à votre compte bancaire Desjardins
- Cliquer ensuite sur l'onglet VIRER
- VIREMENT INTERAC
- Cocher adresse courriel
- Inscrire le courriel du destinataire
- Formuler la question
- Inscrire la réponse et confirmer

Pour plus d'information sur la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant :

<https://www.desjardins.com/particuliers/comptes-services-relies/virement-interac/index.jsp>

## **ASSURANCES**

### **Avantages et couvertures**

Pour connaître les avantages et les couvertures de notre assurance collective, nous avons sur le site de l'AREQ ([areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)) sous l'onglet ASSUREQ – Assurance collective à la retraite :

- Une capsule très bien faite par notre conseillère madame Johanne Freire (418-525-0611).
- Nous avons aussi le feuillet « Votre régime en un coup d'œil » qui donne la liste des protections selon le régime « Santé ou Santé Plus ».

### **Réclamations**

Il est toujours possible de faire sa réclamation format papier. Cependant, pour un remboursement plus rapide, on peut faire une réclamation en ligne. C'est facile, nous avons sur le site de l'AREQ à l'onglet ASSUREQ – Documentation, deux capsules pour nous guider dans la façon de procéder.

Sur les deux dernières pages du *Nouvel Envol* et sur le site de : « [louisfrechette.areq.lacsq.org](http://louisfrechette.areq.lacsq.org) » se trouvent tous les renseignements utiles.

### **Nouvelles personnes retraitées**

Pour notre assurance collective ASSUREQ (assurance vie, assurance maladie et assurance voyage), vous devez être membre de l'AREQ et de la RAMQ (assurance médicaments du Québec).

Pour être avec ASSUREQ vous devez en faire la demande par écrit suite à la fin de l'admissibilité à votre régime d'assurance collective à votre travail. Il y a un temps à respecter. Au besoin, vous pouvez faire appel à madame Johanne Freire.

Vous pouvez avoir des renseignements aussi sur le site : [www.ssq.ca](http://www.ssq.ca) et au téléphone : 418-651-6962.

Pour auto, habitation, entreprise, (assurance facultative) l'AREQ a choisi « La Personnelle » 1-888-476-8737. À vous de négocier.

N.B. : Du 1<sup>er</sup> juillet 2021 au 30 juin 2022 : Nouveaux tarifs à la RAMQ

- Franchise : 22,25 \$ (aucun changement)
- Coassurance : 35 % (aucun changement)
- Contribution mensuelle maximale : 96,74 \$ (avant : 95,21 \$)
- Prime annuelle (à déclarer sur nos impôts) 710 \$ (avant : 662 \$)



Au plaisir de se voir bientôt, en personne et en bonne santé!

Nicole Talbot, comité des assurances 03G Louis-Fréchette

## SOCIOPOLITIQUE

Suite à une expérimentation, l'AREQ a renouvelé l'entente avec NOVUM, car plusieurs membres ont utilisé et apprécié le service.

Qu'est-ce que NOVUM?

NOVUM, c'est un groupe de 80 avocates et avocats d'expérience.

À l'AREQ, cela veut dire des services juridiques accessibles, **gratuits** pour tous les membres et ainsi faciliter l'accès à la justice.

En quoi consiste les services NOVUM?

Des consultations juridiques dans différents domaines comme :

- Le droit à la famille
- Le droit bancaire
- Le droit administratif
- Le droit civil en général
- Le droit de l'immigration



À vous de vous informer, si besoin.

NOVUM, 400, av. Atlantic #400, Montréal H2V 1A5

[info@novumlegal.ca](mailto:info@novumlegal.ca)

Tél. : 1-438-375-4714

Jacques Olivier, comité sociopolitique 03G Louis-Frédette

---

|                           |                        |  |
|---------------------------|------------------------|--|
| 25. Carla Bruni           | 26. BB (Les)           |  |
| 22. Patrick Bruel         | 23. Paul Brunelle      |  |
| 19. Georges Brassens      | 20. Jacques Brel       |  |
| 16. Jacqueline Boyer      | 17. Bozos (Les)        |  |
| 13. Patrick Bourgeois     | 14. Bourvil            |  |
| 10. Isabelle Boulay       | 11. Sœurs Boulay (Les) |  |
| 7. Bottine souriante (La) | 8. Daniel Boucher      |  |
| 4. Frida Bocara           | 5. La Bolduc           |  |
| 1. Bizet                  | 2. Johanne Blouin      |  |
|                           | 3. Joe Bocan           |  |
|                           | 6. Colette Bonheur     |  |
|                           | 9. Boule Noir          |  |
|                           | 12. Ludovick Bourgeois |  |
|                           | 15. Lucille Boyer      |  |
|                           | 18. Mike Brant         |  |
|                           | 21. Hervé Brousseau    |  |
|                           | 24. Édith Butler       |  |

Réponses de la page : 24

## **FONDATION LAURE-GAUDREAU**

La Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a une organisation et un fonctionnement décentralisés. Ainsi, le Québec est divisé en dix régions dont chacune est administrée par un bureau régional composé de cinq personnes élues par l'assemblée générale de la région. Madame Pierrette Simoneau est présidente de notre région (03 Québec-Chaudières-Appalaches).



L'administration de la fondation est assurée par un bureau provincial (national), où siègent les dix personnes présidentes régionales, une personne représentant le conseil exécutif de l'AREQ et une personne présidente provinciale élue (actuellement M. Robert Gaulin).

L'assemblée générale (FLG) de notre région (03) a eu lieu le 24 mai dernier en mode virtuel. Lors de cette assemblée, une analyse des sommes nous a été remise pour les années 2019 et 2020 pour notre région. En voici un résumé :

|                                 | <b>Année 2019</b> | <b>Année 2020</b> |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Souscriptions (sommes reçues) : | 18 036,88 \$      | 12 214,54 \$      |
| Charges :                       | 1 232,00 \$       | 273,73 \$         |
| Revenus nets :                  | 16 804,88 \$      | 11 940,81 \$      |

Les souscriptions proviennent de la contribution des régions/secteurs, des revenus du tirage-partage (moitié-moitié), de la vente de cartes de sympathie, de la campagne de souscription annuelle et triennale ainsi que de dons divers.

### **Sommes que notre région a distribuées :**

|  |              |              |
|--|--------------|--------------|
| Revenus nets x 90 % :                                    | 15 124,39 \$ | 10 746,73 \$ |
| Intérêts retournés et contribution CSQ :                 | 757,24 \$    | 1 675,69 \$  |
| Montant forfaitaire d'urgence :                          | 500,00 \$    | 500,00 \$    |
| Total (retourné dans notre région pour être distribué) : | 16 382,00 \$ | 12 922,00 \$ |

Pourcentage retourné en fonction des sommes reçues :

En 2019 :  $(16\ 382,00 \$ / 18\ 036,88 \$) \times 100 : 90,82 \%$

En 2020 :  $(12\ 922,00 \$ / 12\ 214,54 \$) \times 100 : 105,8 \%$

On voit donc que c'est un très fort pourcentage qui retourne dans notre région.

Pour ce qui est de la campagne de souscription triennale (vente de billets), le tirage national a eu lieu à la fin du congrès virtuel le 4 juin dernier. Cette campagne a rapporté 77 335 \$. De cette somme, 71 727 \$ (92,7 %) est retourné aux régions pour les bénéficiaires.

À nouveau, c'est un pourcentage élevé qui retourne dans les régions. Ceci est dû à une administration souple avec des coûts minimes.

Robert Hins, responsable de la FLG de notre secteur

## **LES GRANDS EXPLORATEURS**

La saison 2020-2021 a été un réel succès avec ses représentations virtuelles, celle de 2021-2022 s'annonce tout aussi intéressante.

Voici la programmation :

- Suisse, prodigieux succès
- Népal, 2700 ans d'histoire
- Australie, Grand Ouest et Tasmanie
- Géorgie, un peuple admirable
- Équateur, trésor de l'UNESCO
- Russie, un pays à découvrir



Hors-série classique : Hong Kong, mégapole en évolution

Hors-série découverte : l'Europe à vélo avec deux bambins

Le coût et les dates seront annoncés prochainement. Je téléphonerai à tous les abonnés de l'an dernier. Si vous désirez des informations supplémentaires, vous pouvez me contacter.

Toujours avec Les Grands Explorateurs.

Denise Leclerc 418 837-3872

---

## **ENVIRONNEMENT**

Je vous présente ma recette pour faire votre propre produit maison pour tuer les mauvaises herbes.

**Vous aurez besoin de :**

- Une bouteille pour vaporiser (j'ai pris une bouteille de 1 litre au Dollorama et elle a une petite plante dessus, c'est cute!)
- 100 grammes de sel
- Du vinaigre blanc
- Quelques gouttes de savon à vaisselle



**La marche à suivre :**

1. Mettre 100 grammes de sel dans le fond de votre vaporisateur.
2. Ajouter quelques gouttes de savon à vaisselle.
3. Remplir le reste de la bouteille avec du vinaigre blanc.
4. Secouer la bouteille pour que le mélange s'intègre bien.
5. Vaporiser sur la mauvaise herbe de façon très localisée.

Par : Madeleine St-Hilaire, responsable du dossier environnement

---

Source : [Un désherbant naturel maison très efficace pour tuer les mauvaises herbes](#)

Référence : **Le Chef Cuisto**

---

## **MESSAGE AUX PERSONNES-AMIES**

Bonjour à chacun et chacune de vous.

C'est avec plaisir que je viens vous saluer par le biais de notre journal sectoriel. Je souhaite qu'au moment de sa parution, le ministère de la Santé publique nous permettra de reprendre le cours normal de nos activités. Ce sera un très grand bonheur de se rencontrer et de fraterniser à nouveau.

Au cours des années précédentes, les cotisations étaient recueillies en août. Cependant une année spéciale suppose des conditions spéciales. Ainsi pour cette année, si vous désirez toujours être des nôtres, je recueillerai les cotisations jusqu'au 15 octobre 2021.

Le coût est toujours de 25 \$. Votre chèque devra être fait à l'ordre de « **AREQ (03) G** ». Merci de me le faire parvenir par la poste à l'adresse suivante :

Irène Guillemette, 132, rue de la Fabrique, Sainte-Claire, QC G0R 2V0.

N.B. : Si vous le désirez, vous pouvez également profiter de l'activité d'accueil qui se tiendra le 7 octobre pour me le remettre personnellement.

De plus, si vous connaissez des personnes qui comme vous ont travaillé dans le secteur de l'éducation et qui, pour diverses raisons, ne peuvent être membres de l'AREQ, vous pouvez les inviter à devenir personnes-amies de l'AREQ et profiter ainsi, tout comme vous, de nos activités.

Pour plus d'informations, elles peuvent me rejoindre par téléphone au (418) 883-3742 ou par courriel : [ig.marceau@golobetrotter.net](mailto:ig.marceau@golobetrotter.net).

Sincères salutations!

Irène Guillemette Marceau

---

## **CONGRÈS 2021 - Spectacle**

L'AREQ a offert aux personnes déléguées un spectacle en mode virtuel.

L'artiste invité était l'excellent auteur-compositeur-interprète monsieur Mario Pelchat.

La technique de la plateforme choisie a été à la hauteur.

Par sa performance, malgré le défi du mode virtuel, monsieur Pelchat nous a encore prouvé son immense talent. Il a partagé avec nous un peu de son histoire, de ses souvenirs, de sa carrière. Il a fait mention de ses tournées en Europe, en Russie alors qu'il a travaillé avec de grands artistes comme Michel Legrand, Eddy Marnay, Gilbert Bécaud.

Il a interprété plusieurs de ses succès et pour conclure, il nous a offert, en hommage à monsieur Michel Louvain, quelques succès de cet artiste dont « La Dame en Bleu ».

Un spectacle de qualité très apprécié.

Nicole Talbot, déléguée au congrès

## UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE « ANTI-PANDÉMIE »



Il existe des abris nucléaires en temps de guerre, les campeurs ont leur toile protectrice pour se préserver de la mauvaise température, le conseil sectoriel a utilisé la plateforme « Zoom » pour la rencontre annuelle de l'assemblée générale et ainsi assurer la sécurité de ses membres.

Cinquante-six participants se sont branchés en mode virtuel en ce matin du 29 avril 2021; ils étaient heureux de se revoir et de pouvoir échanger lors de cette rencontre spéciale.

De l'aide technique fut apportée par quelques personnes plus fêrues d'informatique et cela fut apprécié. Un montant de 25 \$ a été attribué à chaque participant de la rencontre (ce qui compense pour les coûts du repas habituel et de la location de la salle).

L'animation fut assurée de main de maître par la présidente de notre secteur Nicole Talbot. Chaque membre du CS avait un rôle déterminé pour faciliter le bon déroulement de la rencontre.

Les élections ont permis aux candidats suivants de faire entériner, de renouveler un mandat ou d'être recruté par le conseil sectoriel :

- Nicole Talbot demeure à la présidence;
- Robert Hins conserve la 2<sup>e</sup> vice-présidence;
- Claude Couture sera de nouveau d'office au secrétariat;
- Jacques Olivier vient combler le poste de 2<sup>e</sup> conseiller lequel était vacant depuis quelques années.

Tous ces élus sont en fonction jusqu'au prochain congrès provincial prévu pour le printemps 2023.

Monsieur Roger Breton assurait la présidence des élections et son expertise a été appréciée.



Il n'y pas eu de rapport des responsables de dossiers puisque plusieurs rencontres locales et régionales n'ont pas eu lieu en 2020-2021 à cause du contexte de la pandémie.



Claude Couture

Le conseil sectoriel est satisfait du résultat de cette rencontre en mode virtuel, mais nous souhaitons que cette « première expérience » soit la toute dernière. Il est beaucoup plus agréable et satisfaisant de se rencontrer « en présentiel » et de pouvoir échanger avec des participants engagés au sein de notre association.

Souhaitons que nous puissions tenir la prochaine assemblée générale de secteur, prévue en avril 2022, dans un contexte plus chaleureux et plus réconfortant pour les contacts humains.



## **ASSEMBLÉES EN VIRTUEL**

Par : Claire Buteau

Quelques années avant de prendre ma retraite en 1997, j'entendais les annonceurs à la radio qui disaient qu'un jour en téléphonant, on pourrait se voir. C'était impensable pour moi, et pourtant, maintenant, on peut voir sur Internet des gens habitant dans des pays éloignés et dialoguer avec eux. Quelle évolution!



En 1997, préparer une réunion, y assister en virtuel, c'était aussi invraisemblable, mais maintenant nous savons que c'est réalisable avec la collaboration d'experts. Le 29 avril dernier, l'AGS s'est tenue en virtuel. Notre première rencontre sur Zoom a été une grande réussite. Enfin pouvoir échanger avec nos membres, prendre des décisions, voter, etc. Quelle merveille! Cela faisait du bien, en ce temps de confinement, de revoir plusieurs retraités du secteur Louis-Frédette. Merci à Nicole et à toute son équipe. Ce fut une belle réalisation.

Le 10 mai, le cercle de personnes s'agrandit puisque c'est la rencontre de la région 03, l'AGR. J'ai vécu de très beaux moments en revoyant plusieurs de ces personnes que je rencontrais au moins une fois par année depuis 1997. Notre présidente, Carole Pedneault, nous a présenté un très beau rapport même si les activités eurent lieu à distance. Le trésorier nous a démontré que les finances étaient bien gérées.

Le 24 mai, ce fut la réunion virtuelle de la Fondation Laure-Gaudreault dont le secrétaire est Pierre Asselin. Trente-neuf personnes y assistèrent. Nous avons pu télécharger le P.V. du 18 mai 2019, les états financiers de 2019 et ceux de 2020. Pierrette Simoneau nous a communiqué de l'information. Entre autres, qu'une somme de 16 382 \$ a été distribuée pendant l'année. Robert Gaulin nous a adressé quelques mots et il a répondu à nos questions. Un dossier bien géré.

### **Congrès 1, 2, 3 et 4 juin, précédé d'une rencontre de formation le 26 mai**

Tout un défi! Une réunion avec plus de 600 personnes. Le congrès, la rencontre au niveau provincial, s'est déroulé sous la présidence de madame Lise Lapointe. Étonnant de pouvoir se réunir, écouter, donner des opinions, poser des questions, faire des recommandations, voter et tout cela virtuellement... Pour moi, ce fut plusieurs moments de STRESS : difficultés à me connecter à chaque jour, penser à fermer le micro pendant la réunion, absence du réseau pendant quelques minutes etc. Quatre demi-journées à être devant son écran; difficile aussi pour les yeux. Merci à notre présidente sectorielle, Nicole Talbot, pour son aide.

Le 4 juin, il y a eu un tirage national, par M. Robert Gaulin, parmi toutes les personnes qui avaient acheté des billets pour la Fondation Laure-Gaudreault. Dix-huit personnes ont gagné de très beaux prix : 1000 \$ de l'AREQ, 1000 \$ de la CSQ, deux prix de 5000 \$ gracieuseté des protections RésAut et de SSQ assurance et plus...

Bravo à l'équipe technique! Vous êtes de vrais champions! C'était tout un défi et vous l'avez bien relevé et réussi.

On est loin du petit téléphone où on ne faisait que parler, quelle évolution!

Cependant, je préfère assister aux réunions en personne. C'est plus chaleureux.

Beaucoup moins STRESSANT!

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE**  
**Québec-Chaudière-Appalaches**  
**Lundi 10 mai 2021 (ZOOM)**

L'Assemblée générale régionale s'est déroulée en mode virtuel sur la plateforme « ZOOM ». Au début, période de branchement de 8 h 45 à 10 h afin d'identifier les participants et leur secteur.

À 10 h, notre présidente régionale, madame Carole Pedneault a ouvert l'assemblée. Elle a remercié les 162 participants de leur présence, en grand nombre, malgré la façon très spéciale de tenir la réunion tout en souhaitant que ce soit la première et la dernière fois, que l'on procède de cette manière. Elle souligne la présence de madame Claire Bélanger du CE, marraine de la région 03. Elle la remercie pour son aide à la période de branchement.

Dans son rapport de deux ans, elle rapporte les activités des différents comités régionaux en remerciant les responsables. Elle remercie également les présidences des secteurs pour leur travail et les félicite pour le succès de leur AGS en mode virtuel.

Le conseil régional 2021-2022 sera formé de :

- Carole Pedneault, présidente;
- Nicole Talbot, 1<sup>ère</sup> vice-présidente;
- Louise Fortin, 2<sup>e</sup> vice-présidente;
- Denise Lachance, trésorière;
- Michelle Breton, secrétaire.

Michelle Breton a fait la lecture du procès-verbal et Denise Lachance a présenté le rapport financier sur écran partagé.

Par la suite, madame Claire Bélanger s'est dit heureuse d'être avec nous. Elle nous a parlé des activités de l'AREQ pendant le « triennat de 4 ans » :

- Lireatoutâge (lecture en mode virtuel);
- Novum (assistance juridique);
- Formation des membres sur ZOOM;
- Présentation de webinaires sur des sujets d'actualité.

L'AREQ a maintenu le lien avec les membres malgré la pandémie par les moyens virtuels, par les réseaux sociaux. Elle a ensuite parlé du 47<sup>e</sup> congrès en mode virtuel et sur le thème : « Une voix forte dans une société en mouvement ».

La présidente madame Pedneault a ensuite procédé au tirage des prix de présences : 16 cartes cadeaux de 50 \$ et 4 séries de billets pour la fondation Laure-Gaudreault offerts par madame Claire Bélanger. À 03 G Louise Guay et Justine Auclair ont gagné chacune 50 \$, Lise Patoine et Marcel Morin, une série de billets FLG.

Au nom du CS, je veux remercier les membres participants de 03G à l'AGR. On est fier de votre participation et de votre habileté « ZOOM ».

Nicole Talbot, présidente

## **47<sup>e</sup> CONGRÈS DE L'AREQ**

**Juin 2021**

Thème : « Une voix forte dans une société en mouvement »

Le 47<sup>e</sup> congrès de l'AREQ s'est tenu en mode virtuel sur une plateforme différente de Zoom. Pour cette plateforme Web, comme pour l'AREQ, c'était une première en cette manière de faire.

Il y a eu, on pouvait s'en douter, de nombreux problèmes techniques et la première journée a surtout été consacrée à les régler.

Nous étions près de 600 délégués. À 03 G Louis-Fréchette, nous étions 10 : Claire Buteau, Marcel Morin, Eva Turcotte, Louise Guay, Lise Patoine, France Fortin, Claude Couture, Robert Hins, Jacques Olivier et Nicole Talbot. Merci pour leur participation et leur patience.

### **2<sup>e</sup> journée : Étude des orientations**

Axe 1 : Défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société.

Quelques orientations retenues : Lutter contre l'âgisme, valoriser la contribution sociale des personnes âgées, travailler à l'amélioration financière de nos membres, réclamer l'équité fiscale, favoriser la promotion et la valorisation de saines habitudes de vie, valoriser la bientraitance et lutter contre la maltraitance.

Axe 2 : La vie associative et les services à nos membres.

Quelques orientations retenues : Développer une offre de services adaptés à nos membres, maintenir et améliorer notre régime d'assurance collective, donner des formations à nos membres sur les enjeux qui les concernent et des thèmes qui les intéressent...

### **3<sup>e</sup> journée : Statuts et règlements - Élection au conseil exécutif**

Propositions principales retenues : Le nombre de personnes déléguées au prochain congrès passera de 1/100 à 1/150. Pour les secteurs qui ont moins de 375 membres, 3 personnes déléguées. Pour nous à 03G, le nombre passera de 11 à 8.

Le prochain congrès aura lieu en 2023.

Élection en mode virtuel sur une plateforme différente et plus facilement accessible :

- Présidence : Lise Lapointe
- 1<sup>ère</sup> Vice-présidence : Claire Bélanger (réélue)
- 2<sup>e</sup> Vice-présidence : Francine Tremblay
- Secrétariat : Micheline Germain-Saucier (élue)
- Trésorerie : Marcel Leroux

Compte tenu du temps et de la lourdeur du virtuel, la proposition de madame Lise Lapointe a été retenue pour reporter la suite au congrès 2023.

Pandémie oblige, ce fut une expérience spéciale, unique on l'espère, avec des problèmes techniques prévisibles, mais dans l'ensemble, mission accomplie, malgré les circonstances. Il faut souligner le grand mérite des responsables de l'organisation de ce congrès virtuel.

Merci à notre délégation pour leur persévérance et leur patience.

Nicole Talbot, déléguée au congrès

## **RÉSUMÉ SUR LE CONGRÈS**

Sous le thème : « Dans une société en mouvement », ce 47<sup>e</sup> congrès s'est déroulé du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2021.

C'était le 3<sup>e</sup> congrès auquel j'assistais et pourtant ce fut une première. Comment est-ce possible? C'est que le tout s'est déroulé par ZOOM.

Je vais répondre à quelques questions que vous ne vous êtes sans doute jamais posées...

1. Quelle est notre cotisation à l'AREQ?

C'est 0,34 % de la rente que vous recevez du RRSP (anciennement la CARRA).

2. Comment détermine-t-on le nombre de délégués au congrès?

1 délégué par 100 membres faisant partie d'un secteur.

Ex : Dans notre région, AREQ 03G, nous sommes 1 100 membres = 11 délégués.

Dorénavant, ce nombre passera à 1 délégué par 150 membres. Pour les petits secteurs de moins 375 membres, ils auront droit à 3 délégués.

3. Quand se tiendra le prochain congrès?

En 2023.

4. Quel est la moyenne d'âge dans notre association?

77 ans.

5. Quelques points qui ont été discutés :

Quelqu'un qui est nommé à un poste pour 2 ans et qui démissionne avant la fin de son terme est considéré l'avoir complété.

Une proposition a été amenée pour changer le nom de notre association. Celle-ci n'a pas été retenue.

6. Quelques causes défendues par l'AREQ :

- Le pouvoir d'achat de ses membres;
- La dignité des aînés;
- La santé;
- L'indexation (soyons optimistes).

Nous avons eu droit à un magnifique spectacle de Mario Pelchat.

**Anecdote** : Quand il a commencé sa carrière certains le comparaient à Michel Louvain. Quand tu as 20 ans et qu'on te compare à quelqu'un de 45 ans, ouf! Aujourd'hui, il est tellement fier de cette comparaison et espère avoir une carrière aussi longue que lui.

L'AREQ compte plus de 58 000 membres partout au Québec et espère atteindre les 60 000 pour les 60 ans de l'association.

Faisons la promotion de l'AREQ auprès des nouveaux retraités pour augmenter et rajeunir notre association.

Au plaisir de se revoir bientôt.

Eva Turcotte

## ACTIVITÉS 2021

- **L'inscription est obligatoire en tout temps.** N'oubliez pas d'inclure le coupon-réponse avec votre chèque. Merci de respecter le délai prévu.
- Vous **pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois**; placer vos inscriptions dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité**.
- **Si un imprévu vous empêche de participer à une activité à laquelle vous êtes inscrit**, vous devez nous en avvertir au moins **deux jours à l'avance** sinon, nous ne pourrions vous rembourser.
- **Si vous vous êtes inscrit et qu'exceptionnellement, nous n'avions pas reçu le paiement dans le délai prévu**, nous vous demandons de nous faire parvenir votre contribution en tenant compte du fait que nous avons commandé et payé un repas pour vous.

\*\*\* Les **coupons-cadeaux sont désormais valides en tout temps**, peu importe leur date de péremption. De plus, vous pouvez les **transférer à la personne de votre choix**.

\*\*\* **NOUVEAU** : Dorénavant, vous pourrez **payer par INTERAC** et vous **inscrire par courriel**, en suivant les procédures indiquées dans le **texte de la page 2**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>Rencontre des responsables de dossiers</b>  |   | <b>Jeudi, 23 septembre 2021</b> |
| Lieu : <b>Resto-Pub Ryna</b> , 4300, boul. Guillaume-Couture, Lévis (salle des Bâtisseurs)   |   |                                 |
| Accueil : <b>11 h 15</b> (2 <sup>e</sup> étage)  | Début de la rencontre : <b>11 h 30</b> (+ après le dîner) |                                 |
| Dîner : <b>12 h 15</b> (dans le restaurant – deux tables de 10 personnes)  |   |                                 |
| Dîner-échange pour tous les responsables de dossiers de l'AREQ Louis-Fréchette   |   |                                 |
| Inscription à Louise Guay, de préférence <b>par Internet</b> : <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a> ou au : 418-833-9809 <b>avant le 16 septembre 2021</b> |   |                                 |

|   |                                   |                                |
|---|-----------------------------------|--------------------------------|
| <b>Déjeuner retrouvailles 2021</b>  |                                   | <b>Jeudi, 7 octobre 2021</b>   |
| Lieu : <b>Aréna de Saint-Henri</b> , 120, rue Belleau, Saint-Henri (salle Desjardins)   |                                   |                                |
| Accueil : <b>9 h</b>  | Déjeuner : <b>9 h 30</b>          |                                |
| Coût : <b>15 \$</b> pour les membres  | <b>20 \$</b> pour les non-membres | <b>10 \$</b> pour les nouveaux |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 30 septembre 2021</b>   |                                   |                                |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:lisepatoine@globetrotter.net">lisepatoine@globetrotter.net</a> <b>Voir texte : page 2</b> |                                   |                                |
| Information : 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>  |                                   | Coupon-réponse : p. 22         |
|   |                                   | Tirage moitié-moitié           |

**Hommage à nos sages :** Reporté en mai 2022  
**Déjeuner en Beauce :** Reporté à l'automne 2022

**Projet AREQ en action - Déjeuners anglais et espagnols :**  
 Aucun déjeuner n'est prévu pour l'automne 2021. La programmation pour l'hiver 2022 est à venir.

|   |  |
|---|--|
| <b>Messe des défunts</b>  | <b>Lundi, 1<sup>er</sup> novembre 2021</b> |
| Lieu : <b>Église de Saint-Henri</b> , 219A, rue Commerciale, Saint-Henri-de-Lévis   |  |
| Accueil : <b>9 h 30</b>   | Messe : <b>10 h</b>                        |
| Dîner : <b>12 h - Aréna de Saint-Henri</b> (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri  |  |
| Coût : <b>15 \$</b> pour les membres  | <b>20 \$</b> pour les non-membres          |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 26 octobre 2021</b>   |  |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@globetrotter.net">liseptoine@globetrotter.net</a> <b>Voir texte : page 2</b> |  |
| Conférence : <b>13 h 15</b> Détails à venir...  |  |
| Thème : « Les proches aidants »   | Tirage moitié-moitié                       |
| Coupon-réponse : p. 22  |  |
| Information et inscription à la conférence : 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>   |  |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>Journée internationale des hommes</b>   | <b>Vendredi, 19 novembre 2021</b> |
| Lieu : <b>Hôtel Québec</b> , 3115, av. des Hôtels, Québec  |                                   |
| Plus d'information à venir sur le site Internet de l'AREQ 03g : <a href="http://louisfrechette.areq.lacsq.org">louisfrechette.areq.lacsq.org</a> |                                   |

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>Dîner de Noël</b>  | <b>Jeudi, 9 décembre 2021</b>     |
| Lieu : <b>Aréna de Saint-Henri</b> (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri  |                                   |
| Accueil : <b>11 h</b> (Cocktail de bienvenue et vin au repas)   | Dîner : <b>12 h</b>               |
| Coût : <b>20 \$</b> pour les membres  | <b>30 \$</b> pour les non-membres |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 2 décembre 2021</b>   |                                   |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@globetrotter.net">liseptoine@globetrotter.net</a> <b>Voir texte : page 2</b> |                                   |
| Information : 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>  | Coupon-réponse : p. 22            |
| Animation musicale : Pierre & Simone  |                                   |

## PROCHAINE SESSION

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| Début de l'An nouveau (quilles et cinéma) : | Le mercredi 26 janvier 2022 |
| Ski de fond :                               | Le lundi 21 février 2022    |
| Journée internationale des femmes :         | Mars 2022                   |
| Cabane à sucre :                            | Le mardi 29 mars 2022       |
| Assemblée générale de secteur (AGS) :       | Le jeudi 28 avril 2022      |
| Assemblée générale régionale (AGR) :        | Le mercredi 25 mai 2022     |
| Salon des Loisirs créatifs :                | Dates à déterminer...       |



## PROJETS : VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com)

Tél. : 418 839-6759 – Cell. : 418-456-6759



**\* SVP : Placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi.**

Bien noter sur vos chèques le nom du voyage ou de la sortie et indiquer votre numéro de téléphone.

Vous pouvez faire un seul chèque par voyage. Vous pouvez avoir des invité(e)s.

### Repas et spectacle au Château Frontenac

**Lundi, 18 octobre 2021**

Départ de Lévis à 9 h 45 (arrêt à St-Romuald), en autocar de luxe (maximum 24 personnes). Repas et spectacle Jukebox au Château Frontenac. Coût : **169 \$**, chèque au nom de **Groupe Voyages Québec**. Les chanteuses et chanteurs : Miranda Martin, Monya Mathieu, Adrien-Alexandre Aubert, Jean-François Aubin et Martin Bolduc. Faire parvenir votre chèque à : Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9.  
\* Si l'activité venait à être annulée, nous serons remboursés. Merci d'en parler aux amis.

### Une nuit sous les ponts de Paris

**Samedi, 20 novembre 2021**

Une nuit de Noël sous les ponts de Paris au théâtre Le Capitole (dîner inclus) Coût : **159 \$**. Détails à venir...

### Le Parlement de Québec

**Avril 2022**

Départ de Lévis en autobus scolaire à 9 h, arrêt à Saint Romuald à 9 h 15. Visite guidée du Parlement à 10h15. Dîner au restaurant Le Parlementaire à 11 h 30. On assiste à la période de questions à 14 h. Départ : 15 h. Coût à venir pour le repas, transport, taxes et pourboires. Minimum 26 personnes pour le réaliser.

### Carnavals du monde

**Samedi, 1<sup>er</sup> mai 2022**

Spectacle haut en couleurs au Capitole de Québec. Plus de 40 artistes sur scène. Au programme, calypso, limbo, masques, chanteurs, danseurs, jongleurs... Carnaval de Rio, carnaval de Trinidad et Tobago, la Nouvelle-Orléans et le Carnaval de Venise. Coût à venir. Chèque au nom de : **Groupe Voyages Québec**.

### Boston et Salem

**5 au 8 juin 2022**

Temps libre aux jardins publics de Boston puis ascension de la Prudential Tower. Visite libre de l'aquarium. Tour de ville de 3 heures (guide local, en français). Souper-croisière. Visite du Château The Breakers. Traversée de Boston à Salem et visite guidée en français du Salem Witch Museum. Détails et coût à venir.

### Théâtre Beaumont-St-Michel

**Fin juin 2022**

Détails à venir...

### Lac Mégantic et la Maison du Granit

**Jedi, 7 juillet 2022**

Départ de Lévis à 7 h 30. Tour guidé de Lac Mégantic avec un guide local. Dîner et souper inclus. Visite commentée de l'exposition temporaire à la Maison du Granit « La Pierre qui voyage ». Détails et coût à venir.

### Nouvelle-Écosse

**17 au 24 août 2022**

Au programme, Edmunston, Nouveau-Brunswick, Baie de Fundy, lieu historique de Port-Royal, Village Acadien, Lynenburg, Halifax, Sydney, Graham Bell, Cabot Trail, Forteresse de Louisbourg, etc.

### Les Montagnes Blanches

**5 au 9 octobre 2022**

Visite guidée du Musée Olympique de Lake Placid. Visites : Fort Ticonderoga, Craig's Factory, Spirit of Allen II, Observatoire du Mont Washington, Omni Mount Washington Resort. Excursion en téléphérique avec le Cannon Mountain Tramway. Visite de Flume George en autocar, etc. Plus de détails et coût à venir.

\*Vous trouverez toutes les informations pertinentes sous l'onglet « Agenda/Voyages » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <http://louisfrechette.araq.lacsq.org>

**PATINAGE LIBRE 40 ANS ET PLUS (Gratuit)**

Complexe 2 glaces Honco  
**1<sup>er</sup> septembre 2021 au 22 avril 2022**



**Horaire régulier :** Mercredi **14 h à 15 h 30**  
Vendredi : **8 h 30 à 9 h 30** et de **9 h 50 à 10 h 50**

Il faut s'inscrire à chaque séance à l'adresse suivante :

<https://levis.proinscription.com/inscription/endroit/patinage-libre-40-ans-et-plus-2?group=8>

L'accès aux patinoires est limité à 25 personnes afin d'assurer la santé et la sécurité des citoyens dans l'application du respect des consignes de la Direction de la santé publique.

Consulter l'horaire complet dans la section « Loisirs » du site Internet de [l'AREQ Louis-Fréchette](#)

Info. : Claire Buteau 418 839-6759 ou cell. : 418 456-6759

En juin 1997, avec quelques membres de l'AREQ, nous sommes allés rencontrer le responsable de l'aréna de Saint-Romuald pour réserver une plage horaire pour du patinage pour les aînés. Il y avait beaucoup d'heures de glace disponibles en journée. La réponse fut positive pour le mercredi pm.

Au début de septembre, sept membres étaient présents pour la 1<sup>ère</sup> séance. À la seconde, 14 participants. Merveilleux! De la publicité fut faite par chacun et l'activité fut également annoncée dans les agendas des journaux, invitant les aînés de 50 ans et plus à venir se joindre à nous. Ce fut super!

Nous avons même un professionnel de patinage artistique, monsieur Richard Bertrand, qui nous a donné beaucoup de conseils. Il fut avec nous, toujours disponible pour aider, jusqu'à l'an passé où il a décidé de prendre une retraite bien méritée. Tout un exploit. On retrouvait parfois 80 participants et plus, avant la COVID. C'est magique de pouvoir patiner en toute quiétude au son de la belle musique. Merci à tous.

Bienvenue à tous les amateurs

Claire Buteau

---

## **SUGGESTIONS DE LECTURE**

J'ai découvert les œuvres de Sarah Lark. Ses romans sont de petits bijoux. On entre dans son univers et on ne veut plus en sortir. J'ai particulièrement aimé **Les rives de la terre lointaine**. Dans ce récit, l'autrice nous entraîne en Irlande où elle nous fait découvrir les horreurs de la Grande famine. Puis, elle nous transporte en Australie et en Nouvelle-Zélande. Cette histoire d'amour compliquée et captivante est remplie de rebondissements.



J'ai aussi beaucoup apprécié sa trilogie néozélandaise : **Le pays du nuage blanc**, **Le chant des secrets** et **Le cri de la terre**. Elle y raconte le destin de deux pionnières et de leurs descendantes. Ces récits nous habitent tellement qu'on peine à les quitter. Ces personnages vivent en nous et y demeurent bien longtemps après avoir fermé le volume.

Bonne lecture!

Cécile Buteau



## UN PRIX INTERNATIONAL POUR MICHEL L'HÉBREUX

La direction du « *Nouvel Envol* » m'a demandé de raconter mon expérience en tant que correctrice, réviseure et accompagnatrice en lien avec les publications de mon mari, Michel L'Hébreux, directeur d'école à la retraite.

Michel vient de remporter le « Prix Coup de cœur » du Prix Roberval dans la catégorie jeunesse décerné par l'Institut de technologie de l'université de Compiègne en France.

Le Prix Roberval est un concours international ouvert dans tous les pays de la francophonie, qui a pour objectif de favoriser le développement et le rayonnement d'une culture technologique diffusée en langue française. En raison de la pandémie, cette année, la cérémonie de remise des prix s'est déroulée à distance. C'est avec son livre jeunesse « *Ce sera le plus grand pont du monde* » publié aux Éditions *Les 400 coups* que Michel s'est mérité ce prix.



Comme pour toutes ses publications, Michel m'a demandé de réviser ses textes et de lui faire mes commentaires afin de bonifier son travail. C'est donc avec plaisir que je partage avec vous les découvertes que j'ai faites en effectuant mon travail de réviseure.



Voici ce que l'on retrouve dans ce livre illustré de plusieurs belles photographies couleur. On y raconte la périlleuse histoire de la construction du pont de Québec qui a été marquée par deux catastrophes majeures et qui a duré 17 ans, soit de 1900 à 1917. On y décrit, entre autres, le travail exigeant de ces valeureux ouvriers qui ont œuvré dans les caissons qui servaient à la construction des piliers du pont. Les ouvriers affectés à cette tâche devaient creuser le fond du fleuve avec une pelle en travaillant dans l'air comprimé. Plusieurs d'entre eux sont décédés ou sont restés avec de graves séquelles physiques et psychologiques en réalisant ce travail inhumain.

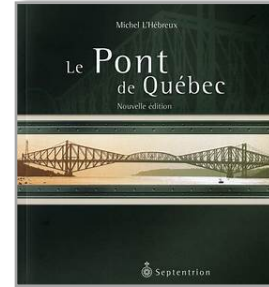
Le livre nous apprend aussi les différentes étapes de la construction du pont avec le nom des parties qui le constituent. On voit également des riveteurs à l'œuvre et on assiste à l'installation des deux travées centrales, celle qui gît encore aujourd'hui au fond du fleuve, ainsi que la seconde qui lie définitivement les deux bras cantilevers depuis 1917 et qui a mis un terme à cette vaste entreprise. On explique clairement et simplement à l'aide de plusieurs belles photos le principe du cantilever qui permet au pont de tenir et de supporter une charge.

On assiste aussi au passage du premier train le 3 décembre 1917, à la vérification de la solidité du pont l'année suivante ainsi qu'à l'inauguration officielle par le prince de Galles le 22 août 1919. Le livre se termine par l'ouverture de la voie carrossable en 1929 en raison du nombre grandissant d'automobiles et par la grande fête en septembre 2017 pour souligner le 100<sup>e</sup> anniversaire de sa construction.

La section « EN SAVOIR + » à la fin du volume permet au lecteur d'approfondir certains passages du livre avec quelques photos supplémentaires.

Pour le lecteur adulte désireux de connaître l'histoire détaillée de ce pont exceptionnel, Michel a écrit trois éditions du livre « *Le pont de Québec* ». La troisième édition est toujours disponible et de plus, au cours des derniers mois, il a publié le livre « *Curieuses histoires du pont de Québec* » dans lequel on retrouve 120 curiosités et anecdotes qui ont toutes un lien avec le pont de Québec.

Pour terminer le tout, Michel a prononcé plus de 2 000 conférences pour raconter l'histoire fascinante de ce pont exceptionnel et il continue encore à le faire régulièrement.



Par : Nicole Goulet, enseignante retraitée

---

## **SUGGESTIONS DE LECTURE**

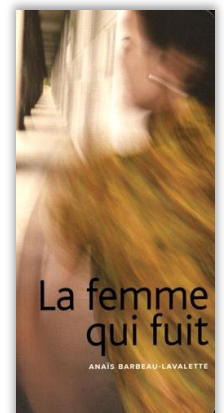
*Le Sablier* est captivant du début à la fin. Digne d'un prochain film. Quelle aventure! On ne peut plus s'arrêter de lire pour connaître le dénouement. Édith Blais a été très chanceuse malgré sa témérité légendaire.



**Résumé :** Un récit qui nous transporte dans un univers brutal et méconnu. En janvier 2019, les familles d'Édith Blais et de l'italien Luca Tacchetto lancent un appel à l'aide : les deux voyageurs ont disparu quelque part en Afrique, sans laisser de traces. Entre la nouvelle de leur disparition et celle de leur libération, 15 mois s'écouleront pendant lesquels personne ne sait ce qu'il est advenu d'eux. Avec « *Le sablier* », Édith lève le voile sur son histoire et répond aux questions que tous se posent. Qui les a détenus? Dans quelles conditions? Pour quelles raisons? Comment ont-ils survécu? Et dans quelles circonstances ont-ils retrouvé la liberté? Un témoignage de résilience magnifiquement illustré, que viennent soutenir des poèmes rédigés en captivité, et dont on ressort à bout de souffle.

*La femme qui fuit* est une biographie romancée de la grand-mère d'Anaïs. Une femme avant-gardiste au prix de faire souffrir sa famille et d'abandonner deux enfants en bas âge pour partir à l'aventure. Sa fille l'a cherchée toute sa vie, à quémander son amour mais sans succès...

**Résumé :** Elle s'appelait Suzanne Meloche. Était aux côtés de Borduas, Gauvreau et Riopelle quand ils signent le Refus global en 1948. Fonda une famille avec le peintre Marcel Barbeau. Abandonna très tôt ses deux enfants. Afin de remonter le cours de la vie de sa grand-mère, qu'elle n'a pas connue, l'auteure a engagé une détective privée et écrit à partir des indices dégagés. À travers ce portrait de femme explosive, restée en marge de l'histoire, Anaïs Barbeau-Lavalette livre une réflexion sur la liberté, la filiation et la création d'une intensité rare et un texte en forme d'adresse, directe et sans fard, à celle qui blessa sa mère à jamais. Un ouvrage incandescent de beauté. Divisé en courts chapitres comme autant de petits poèmes, polaroids d'une époque, *La femme qui fuit* raconte notre histoire à toutes.



De la même auteure, le film « *La disparition des lucioles* »

Justine Auclair

## **PUNCH LINE**

Lévis, 24 août 2021 - Éditions Ray Ogust

Madame ou monsieur... Voici une brève présentation de la série « Quête »

### **Contexte de la présentation**

Bonjour,

Cette présentation de la série « Quête » est un moment privilégié dans lequel nous promovons une œuvre littéraire de langue française, connectée à l'actualité multiculturelle et, ouverte sur le monde national et international.



### **Divulgation**

La série Quête touche des pans de la réalité humaine abordant des volets historiques, politiques, sociétaux et éthiques. L'intrigue nous plonge dans une vision d'un monde proche du nôtre où les tensions s'exercent et les idéologies s'affrontent.

L'œuvre nous fait entrer dans un monde de mystère richement ficelé d'intrigues et d'actions, mettant en lumière la diversité culturelle dans laquelle nous vivons.

Plusieurs personnages gravitent autour d'Évelyne et colorent l'environnement multiculturel du roman permettant aux lecteurs de s'y identifier aisément.

Le défi est à la hauteur. La vedette du roman, Évelyne, écrivaine et formatrice en croissance personnelle, devra déjouer les rouages de groupes de pression cherchant à l'intégrer à leur projet de contrôle mondial. Saura-t-elle garder son intégrité et sa liberté face à ces puissants jeux d'influences?

### **La série**

Publié en 2019, la série Quête Tome 1 s'offre en trois livres. Le Tome 2 « enQuête », sous la forme de deux parties intégrées, sortira à l'automne 2021. Sa suite le Tome 3 « conQuête » suivra.

### **Punch Line**

« Le Panthéon et TitanGaïa peuvent sembler être fiction à vos yeux. Ne vous laissez pas tromper par les apparences, vous êtes déjà à bord ».



Comme nouveau romancier, je sollicite une rencontre, un interview, un appel téléphonique ou une webcam afin de pouvoir jaser de cette œuvre qui se veut d'une grande actualité.

Hâte de vous rencontrer et de jaser de cette saga longuement murie!

Au plaisir, Gaétan Cloutier alias Ray Ogust

[rayogust@gmail.com](mailto:rayogust@gmail.com)

Tél. : 418 389-4491

## LES PETITES JOIES ESTIVALES



Durant le mois de juillet, dès l'âge de 7 ans, j'accompagnais ma mère afin de cueillir des petites fraises des champs. C'était pour moi un moment privilégié à vivre, seule avec maman Germaine. J'admirais sa persévérance à cueillir, une par une, ces petites baies rouges dont l'odeur si agréable s'accrochait à nos narines. Lorsque je voulais regagner le nid familial, maman me disait : « Pas tout de suite, il nous en faut plus pour faire au moins cinq à six tartes ».

Après une cueillette satisfaisante, on retournait à la maison afin de préparer le repas. Après que la famille était restaurée, l'odeur des tartes cuites au four amenait la gaieté autour de la table. Petits et grands s'en régalaient. Maman n'avait pas besoin de faire de la congélation.

Lorsque maman ne pouvait être disponible pour une autre cueillette de ce fruit délectable, je partais seule avec mon contenant et me répétais à moi-même : « Je vais le remplir!!! » Et en effet, j'y parvenais! J'arrivais fièrement à la maison et j'étais bien accueillie.

Rien de mieux que des fraises écrasées avec du sucre et de la crème sur une tranche de pain de ménage cuisiné le matin même. C'était un vrai régal!!! On me remerciait, moi, la grande sœur qui les dérangeait plus souvent qu'autrement. Mes frères n'affectionnaient pas cette activité de cueillir ces fruits champêtres. Par la suite, avec le temps, on a découvert que ceux-ci étaient daltoniens, d'où la difficulté à repérer ces fruits rouges, cachés dans un tapis d'herbe verte.



Ensuite, le fruit recherché, c'était la cueillette des framboises. Ouf! Elles étaient peu nombreuses et en plus, je devais les cueillir sur des digues de roches, avec beaucoup de difficulté, tout en évitant les mauvaises chutes. En bref, c'était une cueillette peu généreuse, si je tiens compte de la distance parcourue avec toutes ces petites misères.

Cependant, la saison des bleuets était bien accueillie. On pouvait les récolter en abondance. En effet, quel plaisir de ramasser ces baies bleues, au goût sucré et si particulier. J'en ramassais plusieurs grosses chaudières. Les bleuets ainsi ramassés étaient vite dégustés et aussi transformés en muffins, poudings, tartes... En plus, on pouvait en vendre à des particuliers. Les pécules ainsi amassés allaient rejoindre nos maigres économies mais cela faisait notre bonheur.

Ces cueillettes occupaient bien une bonne partie de notre temps pendant nos vacances estivales. Moi, de me retrouver ainsi, en pleine nature, cela me permettait de respirer du bon air frais et d'en humer les différentes odeurs naturelles d'un milieu sain, à l'abri de toutes formes de pollution.

Aujourd'hui, autres temps, autres mœurs... On peut constater que peu de jeunes occupent leur temps libre à ramasser des fruits sauvages pour leur famille. Ils vivent autres choses... Nous, les jeunes de mon époque, on n'avait pas vraiment le choix mais, je ne regrette rien de ce vécu.

Auteure : Madeleine St-Hilaire



## **LA CHAUDIÈRE DE BOUTONS USAGÉS**

En me remémorant des souvenirs d'enfance, je revois ma mère qui récupère des boutons d'un vêtement usagé. Celui-ci deviendra une guenille dans le tiroir d'en bas de la grosse commode trônant dans la cuisine familiale.

Les boutons ainsi récupérés se retrouvent ensuite dans une chaudière de couleur dorée. Maman prend soin de bien mettre le couvercle à la chaudière. Celle-ci est ensuite rangée dans le coin couture remplissant un petit espace inoccupé.

Par la suite, je voyais maman vider ladite chaudière afin d'y trouver un bouton jumeau et ainsi compléter la série d'un bouton manquant à la chemise de l'un de mes frères.

Lorsque nous avions besoin, nous, l'un de ses huit enfants, d'un bouton d'une telle couleur ou grandeur, pour différentes raisons, il est rare qu'on ne le trouvait pas. Cela nous rendait heureux.

Je me souviens d'un jeu avec un bouton et de la ficelle. Pour le manier, cela exigeait une certaine dextérité. Ces différents jeux meublaient plusieurs moments agréables d'une journée enfantine, jouant ainsi avec sa fratrie ou des ami(e)s du voisinage.

Lorsque maman cherchait un bouton, elle vidait toute la chaudière sur la table. Nous étions étonnés d'en apercevoir le contenu : cet étalage, sous nos yeux curieux, de variétés de couleurs, de grosseurs et de textures, car certains étaient fabriqués en plastique et d'autres en tissu. On s'amusait à les regrouper et à inventer des raisons de regroupements. On occupait ensuite le petit dernier à compter le nombre d'éléments de chaque ensemble.



Maman nous disait : « On se doit de récupérer ce qui pourrait encore servir.

Si on ne peut pas l'utiliser tout de suite, on peut en avoir de besoin plus tard. Lorsque l'argent se fait rare comme je l'ai connu, on est bien content de pouvoir se dépanner par nous-mêmes au lieu de s'en passer. »  
« Soyez prudents! nous répétait-elle. On ne connaît pas l'avenir. Évitez de tout jeter! »

Quelques décennies plus tard, en faisant le ménage de la maison suite au décès de notre mère, ma sœur Marie et moi, on a mis la main sur ladite chaudière dorée. Ma sœur a enlevé le couvercle et... une forte odeur d'humidité s'en est dégagée. On aurait aimé conserver cet objet mais cette senteur va toujours nous trahir. D'un commun accord, avec chacune un pincement au cœur, car maman avait fourni beaucoup d'efforts afin d'accumuler tous ces boutons hétéroclites, on a décidé de la jeter, de s'en débarrasser.

Son intention était bonne... Mais ainsi va la vie...!!! Pour se consoler, on a choisi de penser que notre mère nous a inculqué d'éviter le gaspillage et la surconsommation autant que possible. Mieux vaut se satisfaire de quelque chose qui a déjà servi que de devoir s'en passer!!! C'était apprendre à vivre d'une façon résiliente, selon moi, et de s'en accommoder tout au long de notre vie.

Par : Madeleine St-Hilaire



## COUPONS-RÉPONSE

MERCI de respecter la date limite d'inscription. **Faire un chèque à l'ordre de AREQ 03G pour chaque activité en précisant le nom de cette activité.** SVP ne pas l'agrafer à votre coupon-réponse.

✂-----

### Déjeuner retrouvailles 2021

**Jeudi, 7 octobre 2021**

Lieu : **Aréna de Saint-Henri**, 120, rue Belleau, Saint-Henri (salle Desjardins)

Coût : **15 \$** pour les membres **20 \$** pour les non-membres **10 \$** pour les nouveaux

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 30 septembre.**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G.** Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@globetrotter.net](mailto:liseptoine@globetrotter.net) **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 13)

✂-----

### Messe des défunts (Église de Saint-Henri, 219A, rue Commerciale, Saint-Henri)

**Lundi, 1<sup>er</sup> novembre 2021**

Dîner : **Aréna de Saint-Henri**, 120, rue Belleau, Saint-Henri (salle Desjardins)

Coût : **15 \$** pour les membres **20 \$** pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 26 octobre.**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G.** Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@globetrotter.net](mailto:liseptoine@globetrotter.net) **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 14)

✂-----

### Dîner de Noël

**Jeudi, 9 décembre 2021**

Lieu : **Aréna de Saint-Henri**, 120, rue Belleau, Saint-Henri (salle Desjardins)

Coût : **20 \$** pour les membres **30 \$** pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 2 décembre.**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G.** Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@globetrotter.net](mailto:liseptoine@globetrotter.net) **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 14)

## **JEU QUESTIONNAIRE # 2**

Par : Madeleine St-Hilaire

Pour faire suite au jeu questionnaire no. 1, je vous propose le même exercice par ce jeu-questionnaire no. 2. L'objectif principal est de vous faire connaître des femmes qui ont su contribuer à façonner le Québec. La recherche des réponses à ce quiz, nous aidera à mieux les connaître.

Rosalie Cadron-Jetté (1794-1864) / Dorimène Desjardins (1858-1932) / Andrée P. Boucher (1937-2007)  
Pauline Julien (1928-1998) / Marie Sirois (1865-1920) / Joséphine Marchand-Dandurand (1861-1925)  
Rose-Anna Vachon (1877-1948) / Réjane Laberge-Colas (1923-2009) / Viviane Vachon (1951-1991)  
Emma Gendron (1895-1953) / Éthel Stark (1910-2012) / Ludmilla Chiriaeff (1924-1996)

1. Elle a longtemps fait carrière comme femme forte. On la surnommait : « L'égale de Louis Cyr » : \_\_\_\_\_
2. Artiste québécoise indépendantiste se caractérisant comme un modèle de liberté et de force. Sa chanson la plus connue : « L'âme à la tendresse » : \_\_\_\_\_
3. Mère de famille nombreuse, puis veuve, avant d'être la fondatrice d'un ordre religieux voué aux filles-mères. On la surnommait « La super-Marraine » : \_\_\_\_\_
4. Femme généreuse issue d'un milieu aisé. Elle préconise l'instruction universelle de qualité et accessible à tous : \_\_\_\_\_
5. La pionnière des revues féminines : \_\_\_\_\_
6. L'impératrice du petit gâteau : \_\_\_\_\_
7. Notre fée-marraine du ballet : \_\_\_\_\_
8. La Reine du ring : \_\_\_\_\_
9. Cofondatrice de la Fédération des femmes du Québec et la première femme à devenir juge à la Cour supérieure du Québec : \_\_\_\_\_
10. Notre première cheffe d'orchestre internationale : \_\_\_\_\_
11. Après avoir éduqué 10 enfants, elle est devenue un personnage d'envergure nationale par son implication efficace à un mouvement financier : \_\_\_\_\_
12. Mairesse de Québec qui, par son intelligence supérieure et sa faculté de travail surhumain, s'est distinguée dans notre histoire récente : \_\_\_\_\_

Voici les réponses du jeu-questionnaire # 2

|                                 |                         |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Marie Sirois                 | 11. Dorimène Desjardins |
| 3. Rosalie Cadron-Jetté         | 9. Réjane Laberge-Colas |
| 5. Emma Gendron                 | 7. Ludmilla Chiriaeff   |
| 6. Rose-Anna Vachon             | 8. Viviane Vachon       |
| 4. Joséphine Marchand-Dandurand | 10. Éthel Stark         |
| 2. Pauline Julien               | 12. Andrée P. Boucher   |

## Quiz « B » sur les chansons francophones

Par : André Lavallée

Associez à la colonne de gauche chacun des chanteurs, interprètes, groupes ou chansonniers qui ont interprété les chansons suivantes.

Pour vous aider, j'ai inscrit les premières lettres du nom de l'auteur en ordre alphabétique; généralement, le nom de famille est avant le prénom.

Origines : Québec (Q) - France (F) - Nouveau-Brunswick (NB)

| Exemple : | La mélodie du bonheur            | 1965         | (F)            | Altéry, Mathé              |
|-----------|----------------------------------|--------------|----------------|----------------------------|
|           | <b>Titre des chansons</b>        | <b>Année</b> | <b>Origine</b> | <b>Le nom des artistes</b> |
| 1.        | Carmen                           | 1875         | (F)            | Bi _____                   |
| 2.        | Dors Caroline                    | 1989         | (Q)            | Bl _____                   |
| 3.        | Repartir à zéro                  | 1989         | (Q)            | Boc _____                  |
| 4.        | Cent mille chansons              | 1969         | (F)            | Boc _____                  |
| 5.        | La cuisinière                    | 1929         | (Q)            | Bol _____                  |
| 6.        | La danse des pays d'en haut      | 1958         | (Q)            | Bon _____                  |
| 7.        | Dans nos vieilles maisons        | 2014         | (Q)            | Bot _____                  |
| 8.        | Le soleil est parti              | 2006         | (Q)            | Bou _____                  |
| 9.        | Aimes-tu la vie?                 | 1976         | (Q)            | Bou _____                  |
| 10.       | Le train d'après                 | 2017         | (Q)            | Bou _____                  |
| 11.       | La mort des étoiles              | 2019         | (Q)            | Bou _____                  |
| 12.       | Que sera ma vie?                 | 2019         | (Q)            | Bou _____                  |
| 13.       | Donne-moi ma chance              | 1964         | (Q)            | Bou _____                  |
| 14.       | La tendresse                     | 1963         | (F)            | Bou _____                  |
| 15.       | Que reste-il de nos amours?      | 1942         | (F)            | Boy _____                  |
| 16.       | Tom Phillipi a deux amours       | 1960         | (F)            | Boy _____                  |
| 17.       | Hommage à Félix                  | 1959         | (Q)            | Boz _____                  |
| 18.       | Laisse-moi t'aimer               | 1970         | (F)            | Bra _____                  |
| 19.       | Les amoureux des bancs publics   | 1960         | (F)            | Bra _____                  |
| 20.       | Madeleine                        | 1962         | (F)            | Bre _____                  |
| 21.       | Rêve et conquête                 | 1962         | (Q)            | Bro _____                  |
| 22.       | C'est la voix                    | 1989         | (F)            | Bru _____                  |
| 23.       | Ah, qu'elle est belle ma vallée! | 1950         | (Q)            | Bru _____                  |
| 24.       | Paquetville                      | 1980         | (NB)           | But _____                  |
| 25.       | Mon Raymond                      | 2013         | (F)            | Bru _____                  |
| 26.       | Donne-moi ma chance              | 1991         | (Q)            | Bb _____                   |

Corrigé page : 4





## **AVIS DE DÉCÈS**

*« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,  
c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »  
(Jean d'Ormesson)*



### ***Membres qui nous ont quittés :***

- Le 8 décembre 2020, est décédée dame **Anita Chabot**. Elle a consacré sa vie l'éducation des enfants. Elle habitait à Saint-Lazare.
- Le 15 janvier 2021, est décédé monsieur **Joseph-Albert (Raymond) Tremblay**. Il était âgé de 84 ans et 3 mois. Il a demeuré plusieurs années à Sainte-Claire (Bellechasse).
- Le 26 février 2021, est décédé monsieur **Ulric Blouin**. Il était âgé de 81 ans et 4 mois. Il demeurait à Saint-Vallier (Bellechasse).
- Le 8 avril 2021, à l'âge de 74 ans, est décédé monsieur **Gilles Bernard** de St-Henri-de-Lévis.
- Le 3 juin 2021, à l'âge de 81 ans, est décédée madame **Thérèse Hudon**, épouse de monsieur Michel Demers. Elle habitait Lévis.
- Le 7 juin 2021, est décédé monsieur **Camille Boucher** âgé de 89 ans et 11 mois. Il demeurait à Lévis, autrefois de Saint-Benoît-Labre.
- À la maison Louise-Élisabeth de Lévis, le 17 juin 2021, à l'âge de 89 ans (dont 68 ans de vie religieuse) est décédée dame **Jocelyne Gosselin** (Sœurs de la Charité Saint-Louis).
- Le 19 juin 2021, à l'âge de 70 ans, est décédée madame **France Bonneau**, épouse de monsieur Pierre Carrier, également membre de notre AREQ. Elle a enseigné au niveau de la maternelle à l'école Saint-Dominique à Lévis où elle demeurait.



**Condoléances à :**

- Madame **Ghislaine Goulet** pour le décès de son conjoint, monsieur Alphonse Bourassa, décédé à l'âge de 83 ans, le 3 avril 2021. Il habitait Saint-Anselme.
- Monsieur **Blaise Breton** pour le décès de son frère, monsieur Pierre Breton, décédé le 9 avril 2021 à l'âge de 78 ans. Il demeurait à Saint-Michel (Bellechasse).
- Madame **Lise Boutin** pour le décès de son conjoint, monsieur Jacques Carrier, décédé le 13 avril 2021. Il demeurait à Lévis.
- Madame **Maggie Breton** pour le décès de sa sœur, madame Monique Breton, décédée le 4 mai 2021 à l'âge de 81 ans. Native de Saint-Bernard; elle demeurait à Québec.
- Monsieur **Martin Fecteau** pour le décès de son frère, monsieur Simon Fecteau, décédé le 18 mai 2021 à l'âge de 79 ans et 6 mois. Il habitait Charlemagne (au nord de Montréal).
- Monsieur **Michel Chartier** pour le décès de son épouse, madame Lorraine L'Italien, décédée le 4 juin 2021 à l'âge de 83 ans. Elle demeurait à Charny (Lévis).
- Monsieur **Pierre Carrier** pour le décès de son épouse, madame France Bonneau, décédée le 19 juin.
- Madame **Lorraine Morin** et monsieur **Gilles Morin** pour le décès de leur mère, madame Laurianne Larochelle Morin, décédée le 24 juin dernier à l'âge de 103 ans et 5 mois. Elle habitait St-Lazare.
- Monsieur **Léonard Larochelle** pour le décès de sa sœur, madame Laurianne Larochelle Morin.
- Madame **Suzanne Trudel** pour le décès de sa sœur, madame Colette Trudel, décédée le 30 juillet 2021 à l'âge de 85 ans. Elle demeurait à Québec.

*« Ce qui est gardé précieusement dans notre cœur, la mort ne peut nous en priver. »  
(Johann Wolfgang von Goethe)*



---

La liste des « **Membres qui nous ont quittés** » comprend également nos personnes-amies, alors que : « **Condoléances à** » inclut le décès d'un enfant, conjoint, père, mère, frère et sœur.

Veillez en informer madame Madeleine St-Hilaire au 418 885-9232 ou par courriel : [msth1950@hotmail.com](mailto:msth1950@hotmail.com)

Informations utiles :

**Maison des Aînés de Lévis**, un lieu très dynamique à découvrir :  
Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.  
Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825  
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information 418 838-4100

**Patro de Lévis** : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat.  
Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir!  
**Information 418 833-4477**

Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel? Faites-moi parvenir un message à [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com) et cela me fera plaisir de vous les acheminer.

**Protections RésAUT CSQ et la Personnelle**  
Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraité(e)s.

**Centre de femmes l'Ancrage**, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis  
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30  
Information : 418 838-3733

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

**AVIS**

Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

**NUMÉROS UTILES**

|   |                    |    |                |
|---|--------------------|----|----------------|
| <a href="#">AREQCSQ</a> :                   | 418-525-0611       | ou | 1 800 663-2408 |
| <a href="#">Assurances RésAut</a>           | (La Personnelle) : |    | 1 888-476-8737 |
| <a href="#">Retraite Québec</a> :           | 418-643-4881       | ou | 1 800 463-5533 |
| <a href="#">RAMQ</a> :                      | 418-646-4636       | ou | 1 800 561-9749 |
| <a href="#">RRQ</a> :                       | 418-643-5185       | ou | 1 800 463-5185 |
| <a href="#">SSQ-VIE</a> :                   |                    |    | 1 800-565-4550 |
| <a href="#">Sécurité de la vieillesse</a> : |                    |    | 1 800 277-9915 |
| <a href="#">SAAQ</a> :                      | 418-643-7620       | ou | 1 800 361-7620 |

**ÉQUIPE DU JOURNAL**

**Responsable** : Lise Patoine  
**Mise en page** : Martine Lagacé  
**Photos** : Yvan Gravel

Site Internet de l'AREQ 03 G  
<http://louisfrechette.areq.lacsq.org/>

Date de tombée des articles pour la prochaine édition : **1<sup>er</sup> novembre 2021**

Faire parvenir les articles à : **Lise Patoine**  
[lisepatoine@globetrotter.net](mailto:lisepatoine@globetrotter.net)

**AREQ LOUIS-FRÉCHETTE**  
Nicole Talbot, 40 rue Des Glaïeux  
Victoriaville (QC) G6T 2J5  
Téléphone : 819 604-7004  
Messagerie : [n-talbot@videotron.ca](mailto:n-talbot@videotron.ca)

Gestionnaires du site Web Louis Fréchette :  
Martine Lagacé et Jacques Brochu  
[louis.areq03g@gmail.com](mailto:louis.areq03g@gmail.com)

**CANADA POSTES**  
  
**POST CANADA**

Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

**Convention # 40 739 048**

#### MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

|                                    |                 |              |       |  |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-------|--|
| Présidente :                       | Nicole Talbot   | 819 604-7004 | ..... | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>               |
| 1 <sup>ère</sup> vice-présidente : | Louise Guay     | 418 833-9809 | ..... | <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>               |
| 2 <sup>e</sup> vice-président :    | Robert Hins     | 418 885-4694 | ..... | <a href="mailto:rhins@videotron.ca">rhins@videotron.ca</a>                     |
| Trésorière :                       | Lise Patoine    | 418 479-2900 | ..... | <a href="mailto:lisepatoine@globetrotter.net">lisepatoine@globetrotter.net</a> |
| Secrétaire :                       | Claude Couture  | 418 831-7181 | ..... | <a href="mailto:classeaclaude@hotmail.com">classeaclaude@hotmail.com</a>       |
| 1 <sup>ère</sup> conseillère :     | France Fortin   | 418 837-5459 | ..... | <a href="mailto:francerose188@hotmail.com">francerose188@hotmail.com</a>       |
| 2 <sup>e</sup> conseiller :        | Jacques Olivier | 819 604-7004 | ..... | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>               |

#### RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

|                     |                      |              |       |  |
|---------------------|----------------------|--------------|-------|--|
| Assurances :        | Nicole Talbot        | 819-604-7004 | ..... | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>           |
| Environnement :     | Madeleine St-Hilaire | 418 885-9232 | ..... | <a href="mailto:msth1950@hotmail.com">msth1950@hotmail.com</a>             |
| Comité des femmes : | Micheline Héroux     | 418 833-5360 | ..... | <a href="mailto:michelinegagne@hotmail.com">michelinegagne@hotmail.com</a> |
| Comité des hommes : | Richard Arcand       | 418 903-2673 | ..... | <a href="mailto:richardarc@hotmail.com">richardarc@hotmail.com</a>         |
| Indexation :        | Nicole Talbot        | 819 604-7004 | ..... | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>           |
| Sociopolitique :    | Jacques Olivier      | 819 604-7004 | ..... | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>           |

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu notre numéro international normalisé des publications en série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)  
ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par : Impressions Stampa  
445, avenue Marconi, Québec, QC G1N 4A7  
Tél. : 418 681-0284 Fax : 418 681-1178  
Courriel : [dlaverdiere@stampa.ca](mailto:dlaverdiere@stampa.ca)