



# NOUVEL ENVOL

Bulletin sectoriel :

*Secteur Louis-Fréchette, région Québec-Chaudière-Appalaches*

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Dans ce « Nouvel Envol », comme vous pourrez le constater, le conseil sectoriel prépare encore une année intéressante avec la précieuse collaboration de nos bénévoles.

On peut parler du « Début d'un temps nouveau », car les événements des dernières années nous ont affectés et vont nous affecter encore un bon moment tant sur le plan économique que sur le plan social.

En 2021-2022 et 2022-2023, le conseil sectoriel a tenu à maintenir, à celui d'avant pandémie, le prix demandé pour participer aux activités. L'objectif était de redonner rapidement aux membres qui avaient été privés d'activités pendant cette période, l'argent économisé et heureusement placé par le CS. C'est fait!

Cependant, la réalité a été cruelle et les prix ont explosé plus que nous l'avions anticipé. Nous avons épongé le déficit aux différentes activités à même nos épargnes. Notre situation financière est encore bonne mais nous ne pouvons maintenir ce rythme. Nous sommes dans l'obligation de changer un peu nos façons de faire :

1. Légère augmentation des prix (difficile de demander le prix réel qui est autour de 60 \$ par activité);
2. Suspension de certaines activités;
3. Modification de quelques activités.

Pour faire ces changements, nous avons tenu compte de la participation et du nombre de membres concernés. Les décisions n'ont pas été faciles et il y a eu de sérieuses discussions.

Nous devons nous adapter à la nouvelle réalité.

Nous comptons sur votre compréhension et sur votre participation aux activités proposées.

À bientôt,

Le conseil sectoriel,  
Par : Nicole Talbot, présidente



## PAIEMENT PAR INTERAC

Vous pouvez maintenant vous inscrire aux activités en utilisant **INTERAC** (ACCESD Desjardins) à [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net) en utilisant la question de sécurité suivante :

- « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- Faire parvenir un courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net) en indiquant les renseignements normalement inscrits sur le coupon-réponse soit : le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

En cas d'annulation de l'activité, nous vous rembourserons par chèque.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

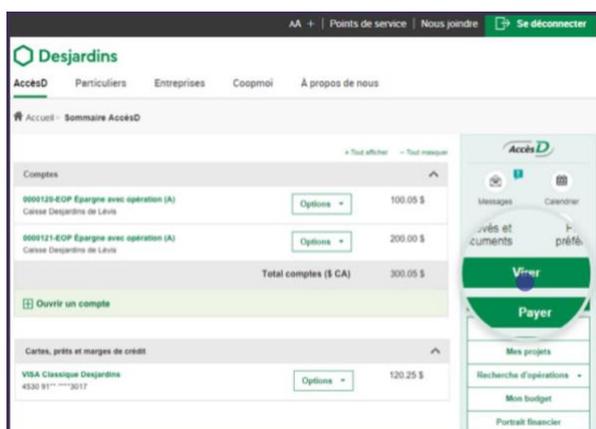
Les membres du conseil sectoriel

## SOMMAIRE

|   |            |
|---|------------|
| Mot du président de l'AREQ 03 .....         | p. 3       |
| Vie associative .....                       | p. 3       |
| Assurances .....                            | p. 4       |
| Fondation Laure-Gaudreault .....            | p. 5       |
| Comité environnement .....                  | p. 6, 7    |
| Journée des hommes .....                    | p. 8       |
| Activités à venir .....                     | p. 9, 10   |
| Carnet voyages et sorties culturelles ..... | p. 11      |
| Retour sur les activités .....              | p. 12 à 17 |
| Coupons-réponse .....                       | p. 18, 19  |
| Nécrologie .....                            | p. 20, 21  |
| Solidarité internationale .....             | p. 22      |
| NOUVEAU : Réservation de table .....        | p. 22      |
| Informations utiles .....                   | p. 23, 24  |



## Pour faire un virement INTERAC



- Connectez-vous à votre compte bancaire Desjardins
- Cliquer ensuite sur l'onglet VIRER
- VIREMENT INTERAC
- Cocher adresse courriel
- Inscrire le courriel du destinataire
- Formuler la question
- Inscrire la réponse et confirmer

Pour plus d'information sur la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant :

<https://www.desjardins.com/particuliers/comptes-services-relies/virement-interac/index.jsp>

## **MOT DU PRÉSIDENT, AREQ 03**

Le congrès de l'AREQ, sous le thème « Une voix pour les personnes âgées », est déjà chose du passé.

Étant déjà en plein été, c'est le moment idéal pour vivre chaque instant et profiter de cette magnifique saison.

Qu'à cela ne tienne, les membres de votre conseil devront très rapidement tout mettre en œuvre afin de relancer au plus tôt nos activités pour « l'an un » du prochain triennat 2023-2026.

Plusieurs nouvelles personnes se sont jointes à nos équipes respectives. Je souhaite à ces nouvelles recrues une intégration rapide à leur équipe, ainsi que beaucoup de plaisir à travailler avec les autres membres.

À vous toutes et tous, je souhaite un été exceptionnel; profitez-en pour faire le plein d'énergie autant au niveau physique que mental. Et surtout, de rester en santé.

Dès septembre prochain, nous serons là pour vous accueillir nombreuses et nombreux lors de nos activités.

Et pourquoi pas, faire du bénévolat! C'est un moyen gratifiant de passer son temps et de nombreux organismes en ont besoin. Et il y a notre association, l'AREQ.

Bon été!

Réjean Lemelin, président AREQ 03



---

## **VIE ASSOCIATIVE**

### **Suspension de l'activité « Déjeuners anglais et espagnols »**

Les déjeuners anglais et espagnols sont suspendus pour l'instant.

L'an dernier, Viviane a fait un très beau travail et **nous la remercions**. Elle nous a fait parvenir un compte-rendu dans lequel elle fait l'éloge des professeurs et nous mentionne la belle ambiance qui régnait chez les participants.

C'est vrai que ces déjeuners représentent une belle activité!

Mais, compte tenu du petit nombre de membres concernés (16) et des coûts énormes engendrés (4033,60 \$) la dernière année, compte tenu aussi de la possibilité, comme l'ont fait plusieurs de nos membres, de se joindre à ce genre de formation offerte dans notre secteur, le conseil sectoriel a décidé de suspendre l'activité « Déjeuners anglais et espagnols ».

Nous encourageons le groupe à poursuivre l'aventure en se joignant à des groupes de la région. Nous leur souhaitons tout le succès possible.

Le conseil sectoriel,

Par : Nicole Talbot, présidente

## ASSURANCES

Pour avoir droit à notre assurance collective, il faut être membre de l'AREQ et de la RAMQ.

Les **nouvelles personnes retraitées** doivent faire une demande par écrit à la fin de l'admissibilité de leur assurance collective au travail.

- Il y a un temps à respecter.
- Il y a un droit d'exemption avec preuve d'une couverture d'assurance collective ayant des protections semblables.

### Où trouver des renseignements :

- A) Le dépliant : « Votre régime en un coup d'œil »
- B) La brochure : « Votre régime »
- C) Notre site Internet : « [louisfrechette.areq.lacsq.org](http://louisfrechette.areq.lacsq.org) » (ASSURANCES)

Sur notre site, vous avez les textes au complet. Notre site est toujours à date et complet. Merci à Martine et Jacques.

### Assurance voyage

N.B. : Notre assurance voyage ne couvre pas les bagages. Vous devez avoir ce genre de protection avec une autre assurance. Ça existe sur certaines cartes de crédit. Il faut s'informer.

### Assurance maladie

Rappel, c'est écrit sur le dépliant et dans la brochure.

Parmi les frais couverts, on retrouve :

- Appareils auditifs : (750 \$/ 48 mois)
- Appareil d'assistance respiratoire et oxygène
- Centres de soins palliatifs
- Maison de convalescence
- CHSLD

### N.B. : Il faut bien s'informer car il y a des conditions à respecter.

Les deux dernières pages du Nouvel Envol contiennent les renseignements utiles.

Vous avez toujours la possibilité de consulter notre conseillère à l'AREQ madame Johanne Freire au : 418-525-0611 ou [freire.johanne@areq.lacsq.org](mailto:freire.johanne@areq.lacsq.org)

Prenez soins de vous,

Nicole Talbot  
Comité des assurances, 03G Louis-Frédette



## FONDATION LAURE-GAUDREULT

Pour l'année 2022, nous avons amassé environ 2300 \$. Ce montant provient d'un don du conseil sectoriel, des revenus du vestiaire lors de l'activité de Noël, de l'achat de cartes de sympathie, des tirages moitié-moitié lors des activités et aussi de dons personnels.

Une fois les faibles frais d'administration enlevés, c'est un montant de 2200 \$ qui a été réparti entre les 3 bénéficiaires suivants :



**La Source** de Sainte-Marie  
Gilles Boutin, président



**Frigos Pleins** de Saint-Lazare  
Lynda Bouchard, directrice générale

**Comptoir Le Grenier** de Lévis  
Danielle Morissette, directrice-adjointe  
Nathalie Beaulieu, intervenante psychosociale



Un grand merci à vous toutes et tous qui avez permis d'amasser ces fonds et ainsi d'aider ces organismes.

Les représentants de ces trois organismes étaient très contents de recevoir ces montants surtout en ces temps plus difficiles.

Robert Hins, responsable de la FLG de notre secteur

## COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Par : Claire Morency

### Résultat du sondage mené à la cabane à sucre sur nos intérêts face à l'environnement

Sur une possibilité de 60 réponses, 13 personnes se disent très intéressées et dix se disent modérément intéressées à la question de l'environnement. Les autres ont d'autres préoccupations ou n'ont pas répondu.

Parmi ceux qui ont répondu sur une possibilité de 23, neuf se disent principalement préoccupés par l'avenir de la planète, vient ensuite la qualité de l'air et de l'eau, puis enfin la gestion des déchets.

Deux personnes ont manifesté leur intérêt pour le gaspillage alimentaire et l'utilisation des pesticides en agriculture. Une personne aimerait entendre parler de la pollution des sols et de l'enfouissement des batteries et des déchets recyclés.

Finalement, six personnes se montrent intéressées à participer à une opération nettoyage, tandis que neuf préféreraient une visite. Enfin, 13 personnes privilégieraient les conférences.

À la lumière de ce sondage, nous tenterons d'organiser pour l'année qui vient, des activités qui plairont au plus grand nombre.

**SUGGESTION** : Pourquoi ne pas profiter de la belle saison pour faire l'inventaire de tout ce qui nous encombre et que nous conservons inutilement! Efforçons-nous d'en faire profiter les moins nantis de nos communautés.

N'oublions pas non plus le principe des **3 R**, c'est-à-dire, **réduire, réutiliser et recycler**.



## TRITROTTE

Le secteur de [Beauport-Côte-de-Beaupré](#) nous propose cette activité que nous pouvons adapter, chacun selon nos possibilités.

Il s'agit, lors de nos promenades à pied ou à vélo, de ramasser un ou des objets laissés à la traîne et de les jeter au bon endroit afin d'assainir, un peu à la fois, notre environnement. Certains en font même un concours du détritrus le plus inusité...

Si vous découvrez un objet surprenant ou amusant, photographiez-le et envoyez-moi la photo à [clairemo52@hotmail.com](mailto:clairemo52@hotmail.com). Nous les publierons dans le Nouvel Envol de l'automne prochain.

Bon fin d'été à tous!



## **Journée régionale en environnement**

**Jeudi 5 octobre 2023**

**Hôtel Québec  
3115, avenue des Hôtels  
Québec**

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui nous permettront de réfléchir et d'échanger en compagnie de deux conférencières, lesquelles nous proposeront des pistes de solutions pour nous aider à cheminer vers un monde meilleur.

**Inscription : 8 h 30**

**Conférence : 9 h 15**



### **AM : Madame Vickie Pedneault**

Biologiste, entrepreneure et fondatrice de l'entreprise [La Baleine Nomade](#), créée en 2017 (lauréate des bourses d'honneur pour les jeunes entrepreneurs du Québec), madame Pedneault abordera deux thématiques : les baleines et l'environnement.

La Baleine Nomade assure une éducation récréative de la biologie marine. Sur ces sujets, elle a touché plus de 15 000 jeunes dans les écoles du Québec avec plus de 200 animations.

### **PM : Madame Inès Lopez**

Psychologue depuis dix ans, madame Lopez s'intéresse aux impacts des changements climatiques sur la santé physiologique, psychologique et communautaire.

Elle nous parlera de l'éco-anxiété qui touche toutes les générations.

En plus de décrire le phénomène, elle présentera les stratégies d'adaptation individuelle et collective ainsi que la littératie sur le sujet que les grands-parents peuvent utiliser avec leurs petits-enfants.



Le coût de l'activité, incluant le repas, est de **20 \$** pour les membres et **40 \$** pour les non-membres.

On vous attend en grand nombre ! Vous trouverez le coupon d'inscription à la page 18.

Claire Morency,  
Responsable, comité environnement

*L'homme se doit d'être le gardien de la nature, non son propriétaire. Philippe St-Marc*

## **JOURNÉE DES HOMMES** **Émotif... moi???**



C'est sous ce thème, peut-être un peu dérangeant, que nous vous invitons à notre activité régionale qui marquera, pour une 9<sup>e</sup> année, la *Journée internationale des hommes*.

Nous vous attendons avec grand plaisir, hommes, femmes et autres personnes intéressées. Nous voulons que cette journée soit des plus captivantes et des plus divertissantes pour vous.

**Vendredi, le 17 novembre 2023**

Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

Inscription : **8 h 30**

Comme d'habitude, notre journée sera divisée en quatre étapes :

### **1<sup>ère</sup> étape : Conférence à 9 h**

Vincent Chouinard, de l'organisme [Autonhommie](#)  
« *Voir les hommes autrement, pour modifier son savoir-être* »



### **2<sup>e</sup> étape : Conférence à 10 h 30**

Paul Boisvert, kinésologue, coach poids santé  
« *Mieux gérer votre intelligence émotionnelle* »



### **3<sup>e</sup> étape : Dîner sur place à 12 h**

### **4<sup>e</sup> étape : Animation à 13 h 15**

Gilles et André Carrier « *Les frères Carrier* »  
Duo musical (chansons et animation participative)



Nous vous rappelons que le coût pour assister à cette activité est fixé à :

**20 \$ pour les membres - 40 \$ pour les non-membres**

La date limite pour l'inscription « obligatoire » est fixée au **3 novembre 2023**. (Coupon-réponse : page 19)

Vous pouvez déjà vous inscrire et garder le tout en mémoire jusqu'au 17 novembre 2023...

Bienvenue à toutes et à tous; merci d'en parler!

Richard Arcand,  
Responsable, comité des hommes

## ACTIVITÉS 2023

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.** Il est essentiel de respecter le délai prévu pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Ne pas oublier de joindre votre coupon-réponse ou d'envoyer l'information requise par courriel si vous payez par **Interac**.
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos inscriptions dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Les **coupons-cadeaux sont valides en tout temps** et transférables à la personne de votre choix.
- Pour vous inscrire **par INTERAC**, suivre la procédure indiquée dans le **texte de la page 2**

|   |                                   |                                   |  |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <b>Retrouvailles 2023</b> (Dîner)<br>(Retrouvailles et accueil des nouveaux)  |                                   | <b>Mardi, 19 septembre 2023</b>   |  |
| Lieu : <b>Aréna de Saint-Henri</b> (Salle Desjardins), 120, rue Belleau, St-Henri   |                                   |                                   |  |
| Accueil : <b>11 h</b>   |                                   | Dîner : <b>12 h</b>               |  |
| Coût : <b>20 \$</b> pour les membres  | <b>30 \$</b> pour les non-membres | <b>10 \$</b> pour les nouveaux    |  |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 5 septembre 2023</b>  |                                   |                                   |  |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@telus.net">liseptoine@telus.net</a> (Instructions à la page 2) |                                   |                                   |  |
| Information : Louise Guay 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>  |                                   |                                   |  |
| Solidarité internationale : invitation à faire des dons   |                                   | (Consulter le texte à la page 22) |  |
| Tirage moitié-moitié  |                                   | Coupon-réponse : p. 18            |  |

|  |  |                                    |  |
|--|--|------------------------------------|--|
| <b>Rencontre des responsables de dossiers</b>  |  | <b>Mercredi, 27 septembre 2023</b> |  |
| Lieu : <b>Resto-Pub Ryna</b> , 4300, boul. Guillaume-Couture, Lévis (Salle Gagnon-Fraser)  |  |                                    |  |
| Accueil : <b>10 h</b>  |  | Dîner : <b>12 h 15</b>             |  |
| Dîner-échange pour tous les responsables des dossiers à l'AREQ Louis-Fréchette   |  |                                    |  |
| Inscription : Louise Guay 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a> <b>avant le 13 septembre 2023</b> |  |                                    |  |

|   |                                   |                             |                                |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Environnement</b>  |                                   | <b>Jedi, 5 octobre 2023</b> |                                |
| Lieu : <b>Hôtel Québec</b> , 3115, av. des Hôtels, Québec   |                                   |                             |                                |
| Inscription : <b>8 h 30</b>   | Conférence : <b>9 h 15</b>        |                             | (Tous les détails à la page 7) |
| Coût : <b>20 \$</b> pour les membres  | <b>40 \$</b> pour les non-membres |                             |                                |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 21 septembre 2023</b>   |                                   | Coupon-réponse : p. 18      |                                |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@telus.net">liseptoine@telus.net</a> (Instructions à la page 2) |                                   |                             |                                |

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>Messe des défunts</b>  | <b>Jeudi, 2 novembre 2023</b> |
| Lieu : <b>Église de Saint-Henri</b> , 219, rue Commerciale, Saint-Henri |                               |
| Accueil : <b>9 h 30</b>   | Messe : <b>10 h</b>           |
| Messe seulement; aucune inscription nécessaire.                         |                               |

|   |  |
|---|--|
| <b>Journée des hommes</b>   | <b>Vendredi, 17 novembre 2023</b>                      |
| Lieu : <b>Hôtel Québec</b> , 3115, av. des Hôtels, Québec   |  |
| Inscription : <b>8 h 30</b>   | Conférence : <b>9 h</b> (Tous les détails à la page 8) |
| Dîner : <b>12 h</b>   | Animation musicale : Gilles et André Carrier           |
| Coût : <b>20 \$</b> pour les membres  | <b>40 \$</b> pour les non-membres                      |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 3 novembre 2023</b>   |  |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@telus.net">liseptoine@telus.net</a> (Instructions à la page 2) |  |
| Information : Louise Guay 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a> Coupon-réponse : p. 19   |  |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Dîner de Noël</b>  | <b>Mercredi, 6 décembre 2023</b>   |
| Lieu : <b>Aréna de Saint-Henri</b> (Salle Desjardins), 120, rue Belleau, St-Henri   |                                    |
| Accueil : <b>11 h</b>   | Dîner : <b>12 h</b>                |
| Coût : <b>35 \$</b> pour les membres  | <b>45 \$</b> pour les non-membres  |
| Coupon-réponse : p. 19  |                                    |
| Inscription obligatoire : Louise Guay <b>avant le 22 novembre 2023</b>  |                                    |
| Chèque à l'ordre de <b>AREQ 03G</b> . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par <b>INTERAC</b> à : <a href="mailto:liseptoine@telus.net">liseptoine@telus.net</a> (Instructions à la page 2) |                                    |
| Information : Louise Guay 418-833-9809 ou <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a> Tirage moitié-moitié   |                                    |
| Cocktail de bienvenue et vin au repas.  | Animation musicale : Michel Lavoie |
| <b>NOUVEAU</b> : Possibilité de réserver une table complète avec vos ami(e)s. (Voir texte à la page 22)   |                                    |

**Prochaine session :**

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Début de l'An nouveau (quilles)       | Mercredi, 24 janvier 2024                 |
| Ski de fond :                         | Lundi, 19 février 2024 (ou 20 si tempête) |
| Journée des femmes :                  | Vendredi, 8 mars 2024                     |
| Cabane à sucre :                      | Mercredi, 3 avril 2024                    |
| Assemblée générale du secteur (AGS) : | À déterminer...                           |
| Hommage à nos sages :                 | À déterminer...                           |
| Assemblée générale régionale (AGR) :  | 30 mai 2024                               |
| Salon des loisirs créatifs :          | À déterminer...                           |

## PROJETS : VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES



Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com)

Cell. : (418) 456-6759



**SVP : Placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi.**

**Bien noter sur vos chèques le nom du voyage ou de la sortie et indiquer votre numéro de téléphone.**

Vous pouvez faire un seul chèque par voyage. Vous pouvez avoir des invité(e)s.

Pour les voyages longs, joindre votre feuille d'inscription avec votre paiement.

### **Tour de la Gaspésie**

**27 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023**

Une personne seule aimerait être jumelée - 1859 \$ par personne en occupation double. Tous les détails du circuit sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <http://louisfrechette.areq.lacsq.org>. 6 jours/5 nuits avec **Alta Voyages**. Information : **Claire Buteau** 418-456-6759 [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com)

### **Festival Western de St-Tite**

**Jeudi, 14 septembre 2023**

Visites des kiosques et spectacle country avec la famille Daraîche, Annie Blanchard, Isabelle Boulay, Maxime Landry et Guylaine Tanguay. Coût **167 \$** (très bons billets). Faire votre chèque à l'ordre de **Alta Voyages**. Inscription et information : **Claire Buteau** 418-456-6759 [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com). À partager aux personnes que vous connaissez. Nous avons besoin de **40 participants**.

### **Canneberge en fête**

**Mercredi, 11 octobre 2023**

Participez à l'événement « [Canneberge en fête](#) » - Dîner aux saveurs de la canneberge - P.M. : Visite guidée du [Verger des Bois-Francis](#) (autocueillette de pommes), dégustation d'un moût de pomme. Vous repartez avec une gelée de pomme - Dégustation de fromage à la [Fromagerie Warwick](#). Coût **159 \$**. Chèque à l'ordre de **Groupe Voyages Québec**. Info. : **Claire Buteau** 418-456-6759 [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com)

### **Parlement de Québec**

**Avril 2024**

Visite guidée suivie du dîner au restaurant [Le Parlementaire](#). On assiste à la période de questions. Plus d'information à venir sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette <http://louisfrechette.areq.lacsq.org>

Autres projets à venir, selon vos propositions, dans le prochain bulletin.



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « Agenda/Voyages » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <http://louisfrechette.areq.lacsq.org>

## LES DÉJEUNERS ANGLAIS ET ESPAGNOLS

Les déjeuners anglais et espagnols pour l'année 2022-2023 furent un vrai plaisir!

### Parlons des déjeuners anglais

L'atmosphère chaleureuse qui y régnait était vraiment super. Notre professeur d'anglais, Jacques Gagné, apportait une touche de professionnalisme et de dynamisme avec des préparations de cours toujours inventives et j'oserais dire loufoques. Nous avons même beaucoup ri tout en apprenant énormément. Nous avons toujours hâte de nous retrouver à son cours.



### Au tour des déjeuners espagnols

Choyés d'avoir une professeure d'espagnole compétente, attentive à notre niveau d'apprentissage. Nous avons progressé tout au long de l'année. Nos rencontres furent appréciées par tous, détendues et très conviviales.

### L'endroit des rencontres

Nous pouvons également ajouter que le lieu de nos rencontres avait été très bien choisi (par Viviane, hi! hi!). Les déjeuners du restaurant « Resto Délice » sont « délices » et la salle était vraiment très appropriée (insonorisée). Wow! Nous nous ennuyons déjà de nos rencontres.

Viviane Gonneville

---

## JOURNÉE DE LA FEMME : 9 MARS 2023



Dans le cadre de la journée de la femme, sous le thème « Résistances féministes », nous avons eu le plaisir d'entendre madame Anne-Marie Olivier.

Comédienne, auteure, metteuse en scène, directrice du Trident (2021-2022), fondatrice et directrice artistique de la compagnie « Bienvenue aux dames », elle est une figure importante du théâtre à Québec.

En 2004, son spectacle « Gros et détail » fut un vif succès au Québec, en Europe et en Afrique.

Ses principales œuvres : **Annette**, **Faire l'amour**, **Venir au monde...** sont le fruit d'histoires vraies. Elle s'inspire des luttes, des réalités, des inégalités de notre quotidien pour les mettre en scène et proliférer des créations.

Pour Anne-Marie, l'art est un outil de transformation du réel; le tout prend forme dans la terre, passe par le corps et se finalise dans le cœur. Elle fut récipiendaire de nombreux prix honorifiques.

Depuis 2022, elle se consacre uniquement à sa carrière artistique, ayant en tête plusieurs sujets inspirés de la vie actuelle.

Marguerite Brochu

## **JOURNÉE DES FEMMES** (2<sup>e</sup> partie)

Le 9 mars 2023 en après-midi, la conférencière invitée était Françoise David, dont l'engagement social et la promotion de l'avenir des femmes ne sont plus à démontrer. Après sa jeunesse privilégiée, ses études en sciences sociales l'ont amenée « sur le terrain » dans le quartier ouvrier de Saint-Henri à Montréal, comme organisatrice communautaire. C'est en 1987 qu'elle s'associe au « Mouvement des Femmes ». Grâce à un plan de financement, 1500 comités de conditions féminines sont formés.



En 1994, elle devient la présidente de la Fédération des Femmes du Québec (fondée en 1960). Prenant pour modèle la « Marche des Noirs » aux États-Unis, elle initie avec d'autres femmes engagées, dont Manon Massé, la MARCHÉ DU PAIN ET DES ROSES contre la pauvreté des femmes. La réponse du premier ministre Jacques Parizeau apporta quelques améliorations : gains sur le salaire minimum, le logement social et le parrainage. La création des Centres de la petite enfance par Pauline Marois, fut un épisode stimulant malgré certaines politiques d'austérité qui ont attaqué les conditions de vie des plus pauvres...

En 2000, la « Marche mondiale des Femmes », regroupant 100 pays, a permis de prendre conscience de la pauvreté et des violences faites aux femmes, d'échanger et d'apprendre des autres (exemple : cuisines communautaires...).

En 2006, la fondation du parti Québec Solidaire, en collaboration avec Amir Khadir, lui a permis d'être députée pendant plus de 4 ans. Elle a été de toutes les luttes pour améliorer les conditions de vie des plus vulnérables : Loi contre l'éviction des locataires âgés, promotion de l'équité salariale, protection des femmes monoparentales, etc.

Selon Françoise David, les enjeux féministes actuels les plus préoccupants sont : les comportements sexuels (harcèlement, agressions), la violence dans les sports, les réseaux sociaux, les inégalités criantes pour plusieurs tranches de la société : autochtones, immigrants, handicapés, où les femmes sont toujours les plus vulnérables.

Pour instaurer la justice sociale, il faut mettre en place un vrai partage des ressources et des richesses. Elle nous donne l'exemple de la crise de l'habitation (manque de logements sociaux, conversion de RPA en condos, en Airbnb, etc.), toujours pour privilégier les marges de profits...

Les solutions sont différentes selon les femmes dont certaines n'osent plus dire qu'elles sont « féministes »... L'éducation et l'ouverture aux générations plus jeunes seront-elles les clés pour apporter la justice sociale? La question est lancée...

Par : Lise Patoine

## Activité « Cabane à sucre »

Le 4 avril dernier a eu lieu l'activité à la cabane à sucre organisée par l'AREQ.

Que de belles retrouvailles! Atmosphère conviviale, musique et danse étaient au rendez-vous.

Un succulent repas nous a été servi et pour couronner le tout, nous avons goûté à de la tire sur la neige.

Ce fut une journée ensoleillée et nous avons vécu de beaux moments en étant entourés de gens tout simplement extraordinaires.

Mille mercis!

Suzanne Laliberté et Nancy Lehouillier



## BEAUCOUP DE SAGES!

11 mai 2023

Par un beau jour ensoleillé du printemps, qui présentait des allures d'été, 83 personnes assistent à la fête, dont 45 sages. Cela se déroule à l'aréna de Saint-Henri.

Je me permets de citer une phrase pleine d'esprit, mais bien vraie, qu'un participant m'a dite : « Aujourd'hui on célèbre la présence des « Sages », mais vous l'étiez bien avant vos 75 ans! » Cela me permet de croire qu'il y flottait en cette journée, une atmosphère et une odeur de sagesse, de quiétude peu égalée.

Après l'accueil chaleureux par les membres du conseil sectoriel, la présidente, madame Nicole Talbot, souhaite la bienvenue, présente les dernières nouvelles et donne beaucoup d'informations. Elle en profite également pour dévoiler le nom du gagnant du tirage moitié-moitié.

Lise Patoine présente le musicien, monsieur Michel Lavoie, guitariste. Il invite à danser et un bon groupe se forme. De belles chansons nous permettent de se rappeler avec nostalgie ces airs si populaires. Belle musique!

Un repas très copieux et appétissant est servi par « Banquet Morin », le tout accompagné d'un bon vin. Les échanges entre chacun vont bon train.

Félicitations à l'équipe pour l'excellente journée, le tout capté par notre photographe, Yvan Gravel.

Restons sages!

Monique Lessard

## **Des milliers d'heures de bénévolat**

C'est avec une belle convivialité que s'est déroulée la dernière assemblée générale des membres de notre secteur, à l'hôtel l'Oiselière de Lévis. Il y avait 57 membres présents, sur plus d'un millier, qui ont accepté de briser leur routine pour venir reconnaître l'importance du travail accompli par le conseil sectoriel et les responsables de différents comités et dossiers.

### **QUI SONT CES ÂMES GÉNÉREUSES?**



#### **Le conseil sectoriel :**

Nicole Talbot, réélue à la présidence  
Lise Patoine, 1<sup>ère</sup> vice-présidente  
Claude Couture, élu à la 2<sup>e</sup> vice-présidence  
Robert Hins, élu au secrétariat  
Jacques Olivier, élu à la trésorie  
Louise Guay, 1<sup>ère</sup> conseillère  
Claire Bégin, 2<sup>e</sup> conseillère

#### **Les différents comités :**

Richard Arcand, à la condition des hommes;  
Jacques Olivier, au sociopolitique;  
Claire Morency, à l'environnement;  
Nicole Talbot, assurances et retraite;  
Madeleine Saint-Hilaire, à la nécrologie;  
Robert Hins, à la Fondation Laure-Gaudreault;  
Denise Leclerc, responsable des Grands Explorateurs;  
Viviane Gonneville et Lise Patoine, pour l'AREQ en spectacle;  
Jeanne-d'Arc Dutil et Huguette Morin enverront 771 cartes aux aînés en 2023;  
Claire Buteau, pour la chaîne téléphonique et l'organisation d'activités culturelles.

Plusieurs personnes ont également souligné la précieuse collaboration de Martine Lagacé et Jacques Brochu pour la gestion du site Internet.

Quelle besogne accomplie en un an!

La réunion s'est poursuivie par les réflexions, toujours bienvenues, de la présidente régionale, madame Carole Pedneault qui termine son mandat de 6 ans.

Les bénévoles ont reçu un texte de remerciement, un bon cadeau de 10 \$ (valable pour toute activité de l'AREQ) ainsi que la gratuité du repas.



**L'exposition des œuvres de nos artistes a réjoui notre regard et notre cœur.**

- Florence Guay a présenté des livres dont elle est l'auteurice;
- Marthe Lamontagne; une peinture acrylique et de la peinture sur lin;
- Jeanne-d'Arc Turcotte; des peintures à l'huile;
- Madeleine Saint-Hilaire; de la peinture acrylique;
- Gilberte Beaudin et Pâquerette Bard; de la broderie;
- Huguette Morin; du faux vitrail et une couronne décorative;
- Yvan Gravel; de magnifiques photos;
- Claire Buteau; du tissage.

Claire Buteau fut choisie, par tirage au sort, pour présenter son œuvre à l'assemblée générale régionale.

Hélène Bélanger a gagné le moitié-moitié et est repartie avec un montant de 68,50 \$.

Nous rendons hommage à tous ces bénévoles qui insufflent de la vie dans notre association.

Merci pour leur enthousiasme entraînant.

Louise Drapeau

## MUSÉE ET USINE BOMBARDIER

Par un matin frisquet du 2 mai 2023, un groupe enthousiaste de 37 personnes est parti, de Lévis et de Saint-Romuald, à destination de Valcourt pour visiter le Musée et l'Usine Bombardier.

Nous sommes arrivés vers 10 h à l'usine BRP (Bombardier Recreatives Products).

Après les explications d'usage et les consignes de sécurité, on nous a fourni des lunettes, des écouteurs et des protecteurs (à cap d'acier) à placer par-dessus nos chaussures.

En avant-midi, nous avons eu droit à une visite commentée d'une heure de l'usine BRP. Ce faisant, nous avons assisté à la fabrication et à l'assemblage des motoneiges Ski-Doo.

Vers midi, le groupe s'est dirigé vers un restaurant tout près pour y déguster un succulent et copieux dîner.



En après-midi, de 13 h 30 à 15 h 30, nous avons visité le [Musée Joseph-Armand Bombardier](#). Que de découvertes à cet endroit! Cet homme a été une source d'inspiration dans la conception des motoneiges, des trains et des avions. De plus, on a eu droit à des dispositifs immersifs et interactifs nous introduisant à cet univers fascinant.

Le retour s'est effectué en toute sécurité avec notre chauffeur Vincent.

Notre guide-accompagnatrice, Julie, était à l'affût de nos besoins et de nos interrogations. Elle a agrémenté la fin de notre voyage avec des questions-quiz drôles, amusantes et de bon goût.

Merci à Claire Buteau pour avoir organisé cette belle sortie!

Marthe Lamontagne

## COUPONS-RÉPONSE

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.
- Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.
- MERCI de respecter la date limite d'inscription.
- Faire **un chèque** à l'ordre de AREQ 03G pour **chaque activité** en précisant le **nom de l'activité**.
- Ne pas agraffer votre coupon-réponse à votre chèque.

✂-----

### Retrouvailles 2023

**Mardi, 19 septembre 2023**

Lieu : **Aréna de Saint-Henri (Salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri**

Coût : **20 \$** pour les membres      **30 \$** pour les non-membres      **10 \$** pour les nouveaux

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 5 septembre 2023**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2  
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net)      **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca)      (Détails : p. 9)

✂-----

### Environnement

**Jeudi, 5 octobre 2023**

Lieu : **Hôtel Québec, 3115 av. des Hôtels, Québec**

Coût : **20 \$** pour les membres      **40 \$** pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 21 septembre 2023**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2  
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net)      **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca)      (Détails : p. 7 et 9)

✂-----





**Journée des hommes**

**Vendredi, 17 novembre 2023**

**Lieu :** Hôtel Québec, 3115 av. des Hôtels, Québec

**Coût :** 20 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 3 novembre 2023**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2

ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net)

**Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca)

(Détails : p. 8 et 10)



**Dîner de Noël**

**Mercredi, 6 décembre 2023**

**Lieu :** Aréna de Saint-Henri, 120, rue Belleau, Saint-Henri (Salle Desjardins)

**Coût :** 35 \$ pour les membres 45 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant le 22 novembre 2023**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2

ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net)

**Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca)

(Détails : p. 10)



## AVIS DE DÉCÈS



### *Membre qui nous a quittés :*

- Madame Jacqueline Simard Lehoux, décédée le 31 mars 2023 à l'âge de 80 ans. Elle a terminé sa carrière d'enseignante au primaire à l'école Monseigneur-Feuiltault de Sainte-Marie (Beauce).
- Monsieur Donald Reynolds, décédé le 13 juin 2023 à l'âge de 74 ans. Il a enseigné à la polyvalente Benoit-Vachon et demeurait à Sainte-Marie (Beauce).

### *Condoléances à :*

- Madame Diane Noël pour le décès de son époux, monsieur Jean-Paul Aubin. Celui-ci est décédé le 16 février 2023 à l'âge de 88 ans. Il habitait à Saint-Nérée (Bellechasse). Il était natif de Saint-Lazare-de-Bellechasse.
- Madame Vivianne Gonneville pour le décès de sa sœur, madame Orietta Gonneville, décédée le 9 mars 2023 à l'âge 87 ans et 5 mois. Elle demeurait à Chibougamau.
- Madame Florence Guay pour le décès de sa sœur, madame Doriane Guay Monk (épouse de monsieur Douglas Monk). Elle est décédée le 15 mars 2023 à l'âge de 77 ans. Elle demeurait à Salmon Arm en Colombie-Britannique. Elle a déjà enseigné, par le passé, en Bellechasse. Elle était native de Saint-Léon-de-Standon.
- Madame Louise Arsenault-Tanguay pour le décès de sa sœur, madame Cécile Arsenault, épouse de monsieur Raymond Boutin. Elle est décédée le 18 mars 2023 à l'âge de 88 ans et 7 mois. Native de Saint-Gervais (Bellechasse).
- Madame Vivianne Gonneville pour le décès de sa sœur, madame Lisette Gonneville, décédée le 28 mars 2023 à l'âge de 90 ans. Elle demeurait à Lac-à-la-Tortue (Shawinigan).
- Madame Rollande Royer pour le décès de son conjoint, monsieur Claude Larochelle, décédé le 4 avril 2023 à l'âge de 74 ans et 10 mois. Il habitait à Saint-Nérée (Bellechasse).
- Madame Claudette Asselin pour le décès de sa sœur, madame Muriel Asselin (épouse de monsieur André Rousseau), décédée le 6 avril 2023 à l'âge de 82 ans. Elle habitait à Saint-Charles-de-Bellechasse.
- Madame Madeleine Drouin pour le décès de sa sœur, madame Thérèse Drouin, décédée le 18 avril 2023 à l'âge de 81 ans. Elle était native de Sainte-Marie (Beauce).

*« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,  
c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »*

*(Jean d'Ormesson)*

**Condoléances à (suite) :**

- Madame Renée Veilleux pour le décès de sa sœur, madame Françoise Veilleux, épouse de monsieur Clément Guay. Elle est décédée le 19 avril 2023 à l'âge de 77 ans et 4 mois. Elle habitait à Lévis.
- Madame Denise Morin Guay pour le décès de son frère, monsieur Lionel Morin, décédé le 29 avril 2023 à l'âge de 83 ans et 7 mois. Il était l'époux de madame Denise Flageol. Il demeurait à Saint-Isidore (Beauce).
- Monsieur Gilles Leclerc pour le décès de sa mère, madame Jeanne Montminy Leclerc, décédée le 7 mai 2023 à l'aube de son 101<sup>e</sup> anniversaire. Elle demeurait à Saint-Damien-de-Buckland.
- Madame Lucette Tanguay pour le décès de son frère, monsieur Luc Tanguay, décédé le 12 mai 2023 à l'âge de 79 ans et 1 mois. Il demeurait à Saint-Léon-de-Standon (Bellechasse).
- Madame Nicole Goulet pour le décès de son conjoint, monsieur Michel L'Hébreux, décédé le 23 mai 2023 à l'âge de 76 ans. Il demeurait à Lévis.
- Monsieur Léonard Larochelle pour le décès de son frère, l'abbé Gérard Larochelle, décédé le 26 mai 2023 à l'âge de 102 ans et 6 mois. Originaire de Saint-Lazare (Bellechasse), il est décédé à la Résidence Cardinal-Vachon.
- Madame Ginette Breton pour le décès de sa mère, madame Thérèse Rouleau, décédée le 27 mai 2023 à l'âge de 97 ans. Elle demeurait à Lévis.
- Madame Ginette Breton pour le décès de sa sœur, madame Claudine Breton, décédée le 14 juin 2023 à l'âge de 66 ans. Elle était l'épouse de monsieur Jean-Marie Tanguay et demeurait à Lévis.

*« Ce qui est gardé précieusement dans notre cœur,  
la mort ne peut nous en priver. »  
(Johann Wolfgang von Goethe)*



La liste des « **Membres qui nous ont quittés** » comprend également nos personnes-amies, alors que :  
« **Condoléances à** » inclut le décès d'un enfant, conjoint, père, mère, frère et sœur.

Veillez en informer madame Madeleine St-Hilaire au 418 885-9232 ou par courriel : [msth1950@hotmail.com](mailto:msth1950@hotmail.com)

## **SOLIDARITÉ INTERNATIONALE « CASIRA »**

Lors de l'activité des « Retrouvailles » du 19 septembre prochain, madame Lucette Tanguay nous invite à embellir la vie d'enfants du Guatemala, de la République Dominicaine et de l'Équateur.

Vos dons seront recueillis à l'entrée. Vous pourrez apporter :

- Des articles scolaires;
- Des sacs d'école;
- Des toutous de toutes sortes;
- Ou tout autre objet faisant la joie des enfants.



Vous pouvez également faire un don en argent ou par chèque.

Faire votre chèque au nom de « *Casira* ».

Pour un don de 20 \$ et plus, un reçu de charité vous sera émis (n'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées).

Tous vos dons seront grandement appréciés.

Le conseil sectoriel,

Pour : Lucette Tanguay et Roger Fortin, prêtre responsable des projets

---

## **NOUVEAU!!! RÉSERVATION D'UNE TABLE**

(Expérience pour le dîner de Noël)

Vous aimeriez réserver une table complète avec vos ami(e)s lors du dîner de Noël? C'est maintenant possible en suivant la procédure suivante :



La personne responsable de la table doit :

- Nous faire parvenir la liste des personnes qui l'accompagneront en indiquant bien leur **nom** et **prénom**, la mention « membre » ou « **non-membre** » ainsi que le **montant dû**;
- Accompagner cette liste du chèque ou du virement Interac en effectuant le **paiement total** afin de réserver la table.

À votre arrivée, nous vous indiquerons la table qui vous a été réservée.

Comme c'est un tout nouveau projet, nous nous limiterons aux groupes qui occuperont la table au complet, soit un groupe de 7 à 9 personnes.

Pour tous les autres membres inscrits, nous procéderons comme à l'habitude et il y aura toujours des tables libres pour vous accueillir.

Le conseil sectoriel

Informations utiles :

**Maison des Aînés de Lévis**, un lieu très dynamique à découvrir :  
Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.  
Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825  
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information : 418 838-4100  
<https://www.maisondesaineslevis.ca/>

**Patro de Lévis** : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat, ateliers, cours etc.  
C'est un milieu à découvrir! Information : 418 833-4477  
<https://www.patrolevis.com/>

Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel?  
Faites-moi parvenir un message à : [clairebuteau@hotmail.com](mailto:clairebuteau@hotmail.com)  
Je me ferai un plaisir de vous les acheminer.

**Centre de femmes l'Ancre**, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis  
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30. Information : 418 838-3733  
<https://centrefemmeslancre.com/>

Si vous changez d'adresse, nous  
vous prions de communiquer avec  
l'AREQ provincial au 418 525-0611  
ou 1 800 663-2408

#### AVIS

Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont  
conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

#### NUMÉROS UTILES

[AREQcso](#) : 418-525-0611 ou 1 800 663-2408  
[Assurances RésAut](#) : (La Personnelle) : 1 888-476-8737  
[Retraite Québec](#) : 418-643-4881 ou 1 800 463-5533  
[RAMQ](#) : 418-646-4636 ou 1 800 561-9749  
[RRQ](#) : 418-643-5185 ou 1 800 463-5185  
[SSQ-VIE](#) : 1 800-565-4550  
[Sécurité de la vieillesse](#) : 1 800 277-9915  
[SAAQ](#) : 418-643-7620 ou 1 800 361-7620

#### ÉQUIPE DU JOURNAL

**Responsable** : Lise Patoine  
**Mise en page** : Martine Lagacé  
**Photos** : Yvan Gravel, Robert Hins,  
Marthe Lamontagne et Viviane  
Gonneville

Site Internet de l'AREQ 03 G  
<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>

Date de tombée pour la prochaine édition :  
**1<sup>er</sup> novembre 2023**

Faire parvenir vos articles à : Lise Patoine  
[lisepatoine@telus.net](mailto:lisepatoine@telus.net)

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE  
Louise Guay, 3899, des Opales,  
Lévis (QC) G6W 7M2  
Téléphone : 418-833-9809  
Messagerie : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca)

Gestionnaires du site Web Louis-Fréchette :  
Martine Lagacé et Jacques Brochu  
[louis.areq03g@gmail.com](mailto:louis.areq03g@gmail.com)

CANADA  POSTES  
POST CANADA

Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

**Convention # 40 739 048**

#### MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

|                                    |                 |              |  |
|------------------------------------|-----------------|--------------|--|
| Présidente :                       | Nicole Talbot   | 819 604-7004 | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>           |
| 1 <sup>ère</sup> vice-présidente : | Lise Patoine    | 418 479-2900 | <a href="mailto:lisepatoine@telus.net">lisepatoine@telus.net</a>           |
| 2 <sup>e</sup> vice-président :    | Claude Couture  | 418 831-7181 | <a href="mailto:coutureclaudes48@gmail.com">coutureclaudes48@gmail.com</a> |
| Secrétaire :                       | Robert Hins     | 418 885-4694 | <a href="mailto:rhins@videotron.ca">rhins@videotron.ca</a>                 |
| Trésorière / trésorier :           | Jacques Olivier | 819 604-7004 | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>           |
| 1 <sup>ère</sup> conseillère :     | Louise Guay     | 418 833-9809 | <a href="mailto:camarine@videotron.ca">camarine@videotron.ca</a>           |
| 2 <sup>e</sup> conseillère :       | Claire Bégin    | 581 999-3183 | <a href="mailto:clairebegin7@gmail.com">clairebegin7@gmail.com</a>         |

#### RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

|                       |                 |              |  |
|-----------------------|-----------------|--------------|--|
| Assurances :          | Nicole Talbot   | 819-604-7004 | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>       |
| Condition masculine : | Richard Arcand  | 418 903-2673 | <a href="mailto:richardarc47@hotmail.com">richardarc47@hotmail.com</a> |
| Environnement :       | Claire Morency  | 418-903-2673 | <a href="mailto:clairemo52@hotmail.com">clairemo52@hotmail.com</a>     |
| FLG :                 | Robert Hins     | 418-885-4694 | <a href="mailto:rhins@videotron.ca">rhins@videotron.ca</a>             |
| Retraite :            | Nicole Talbot   | 819 604-7004 | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>       |
| Sociopolitique :      | Jacques Olivier | 819 604-7004 | <a href="mailto:n-talbot@videotron.ca">n-talbot@videotron.ca</a>       |

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu  
notre numéro international normalisé des publications en  
série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)  
ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par : Groupe ETR

1130, Boul. Charest Ouest #110,  
Québec, QC G1N 2E2

Tél. : 418 658-8122

Fax : 418 658-8171