Volume 24, numéro 1

NOUVEL ENVOL

AREQ
Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Louis-Fréchette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Avril 2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Déjà le printemps! La participation à nos activités fait toujours plaisir à constater mais on aimerait, avec vous, trouver les moyens d'intéresser davantage nos nouveaux membres pour diversifier cette participation et assurer la relève nécessaire à la vitalité de notre secteur.

Au conseil sectoriel, nous avons une équipe d'exception. Des personnes qui consacrent temps et énergie afin de répondre aux souhaits exprimés par les membres tout en tenant compte de notre situation géographique et financière.

On a remarqué, avec plaisir, que plusieurs ont pris la bonne habitude de consulter notre site Internet : (louisfrechette.areq.lacsq.org). Merci à Martine et Jacques qui publient régulièrement des informations ponctuelles (Indexation, Plan dentaire, Impôts etc.) en plus de la liste des activités, des voyages et des rappels utiles à la retraite.

Cette année, selon des suggestions reçues, on a fait l'essai de nouvelles façons de réaliser nos activités. Par exemple, le social de Noël, maintenant le midi, semble une formule appréciée. On a modifié l'activité « Messe des défunts » en laissant le dîner libre, façon de faire à revoir…? Dans l'ensemble, on a maintenu nos activités mais on a augmenté un peu les prix pour tenir compte de la nouvelle réalité économique. Dans ce Nouvel Envol, vous avez la liste des prochaines activités. Nous vous attendons à la « Cabane à sucre », au « Salon des loisirs créatifs », à l'AGS et à l'AGR.

Les commentaires de nos membres, leurs suggestions sur l'organisation et sur la réalisation des activités dans notre secteur, seraient très bénéfiques pour les responsables de dossiers et le conseil sectoriel. Voilà un beau sujet de conversation lors de notre prochaine assemblée générale, le 25 avril 2024 à l'Hôtel L'Oie des neiges (Oiselière) de Lévis.

Au plaisir de se rencontrer bientôt.

Nicole Talbot, présidente

PAIEMENT PAR INTERAC

Vous pouvez maintenant vous inscrire aux activités en utilisant **INTERAC** (ACCESD Desjardins) à lisepatoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :

- « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- Faire parvenir un courriel à : lisepatoine@telus.net en indiquant les renseignements normalement inscrits sur le coupon-réponse soit : le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

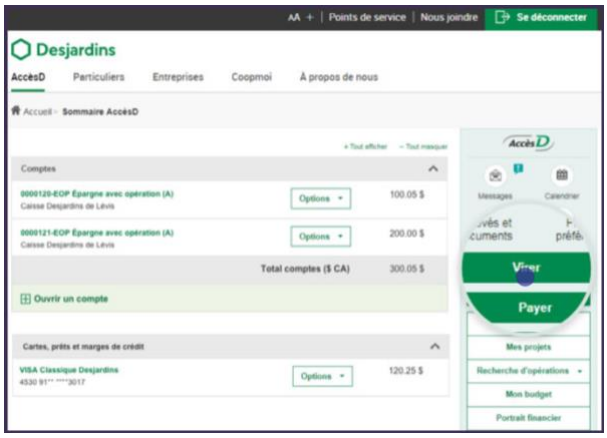
Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

SOMMAIRE

Mot du président régional ..... p. 3
Invitation aux bénévoles (AGS) ..... p. 3
Assurances ..... p. 4
Fondation Laure-Gaudreault ..... p. 5
Retraite ..... p. 6
Invitation, artistes et artisan(e)s AGS ..... p. 6
Environnement ..... p. 7
Rencontres au masculin ..... p. 8, 9
Salon des loisirs créatifs ..... p. 10
Convocation AGS ..... p. 11
Convocation AGR ..... p. 12
Convocation FLG ..... p. 13
Activités à venir ..... p. 14, 15
Remerciements de Lucette Tanguay ..... p. 15
Carnet voyages - Coupon Cabane à sucre ..... p. 16, 17
Retour sur les activités ..... p. 18, 22
Coupons-réponse ..... p. 23
Jeu ..... p. 24
Nécrologie ..... p. 25, 26
Informations utiles ..... p. 27, 28

Pour faire un virement INTERAC



- Connectez-vous à votre compte bancaire Desjardins
- Cliquer ensuite sur l'onglet VIRER
- VIREMENT INTERAC
- Cocher adresse courriel
- Inscrire le courriel du destinataire
- Formuler la question
- Inscrire la réponse et confirmer

Pour plus d'information sur la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : https://www.desjardins.com/particuliers/comptes-services-relies/virement-interac/index.jsp

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Un beau bonjour à chacune et chacun,

Que le temps passe vite! Nous en sommes déjà à mi-parcours de la première année du triennat 2023-2026.

À la suite du changement de nom voté au Congrès national de 2023, l'AREQ s'est dotée d'une nouvelle signature visuelle, soit l'AREQ-CSQ. Ce devrait être une occasion en or pour une reconnaissance accrue par ses membres, par ses partenaires et par les différents paliers de gouvernements avec lesquels nous interagissons, sans avoir à dicter ce que signifie chacune de ces lettres.

L'AREQ est donc là pour de bon avec son nom et sa vocation première qui est de veiller au mieux-être des personnes aînées, tranche d'âge à laquelle nous appartenons.

L'année 2024 apportera certainement son lot d'activités. Et au niveau régional, je me permets de vous rappeler entre autres, deux moments importants que nous vivrons en ce début d'année soit la « Journée internationale des droits des femmes » le 8 mars et la tenue de notre « AGR », le 30 mai (notez que l'endroit est différent des années précédentes, soit l'Hôtel Plaza).

Toujours à l'œuvre, nos personnes responsables régionales planifient des rencontres intéressantes, comme celle déjà tenue en environnement et celle organisée par le comité des hommes à l'automne dernier.

En continuant la lecture de ce bulletin, vous trouverez des activités offertes par votre secteur, activités disponibles grâce à des membres qui s'impliquent avec amour dans la gestion de votre secteur. Et rappelons-le, selon le Réseau de l'Action bénévole du Québec (RABQ), faire du bénévolat augmente l'espérance de vie!

Vous observerez sûrement une plus grande variété d'activités offertes. Comme je le disais dans un article précédent, le seul salaire de vos représentantes et représentants, c'est votre participation.

Réjean Lemelin, président régional

Invitation aux BÉNÉVOLES (AGS)

Chers bénévoles!

Le conseil sectoriel de l'AREQ 03G Louis-Fréchette invite tous les bénévoles (responsables de dossier, téléphonistes, etc.), contribuant à la bonne marche de notre association, à participer au dîner de reconnaissance offert lors de l'assemblée générale sectorielle (AGS) le jeudi 25 avril 2024, à l'Hôtel L'Oie des neiges (Oiselière), 165, route du Président-Kennedy, Lévis.

Veuillez, s'il vous plaît, vous inscrire auprès de Louise Guay camarine@videotron.ca ou 418 833-9809 **avant le 11 avril 2024.**

Nous comptons sur votre présence!

Par : Lise Patoine