Volume 24, numéro 2

NOUVEL ENVOL

AREQ
Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Louis-Fréchette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Août 2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le secteur 03 G Louis-Fréchette organisera encore cette année, des activités variées grâce à la collaboration des membres du conseil sectoriel et d'un nombre important de bénévoles. Vous trouverez dans ce Nouvel Envol, la liste de toutes les activités sectorielles et régionales qui vous sont proposées pour l'année 2024-2025.

En ce début d'année AREQ, c'est le moment de dire « **BIENVENUE** » à nos nouvelles personnes retraitées et de les inviter, d'une façon spéciale, à participer à nos activités.

Vous voulez vous évader, vous divertir, occuper vos loisirs, voyager; vous êtes dans le bon secteur. Nous avons des activités pour tous les goûts, des sorties culturelles, des voyages, des activités sportives, sociales. On vous attend!

Pour répondre au besoin d'information des membres, nous avons notre bulletin le « **Nouvel Envol** » et surtout notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org**).** Nous y retrouvons des renseignements complets sur la vie dans notre secteur et sur l'actualité qui nous touche particulièrement.

Faire partie de l'AREQ apporte des avantages très appréciables comme notre « Assurance collective ». Je vous en parle dans le présent bulletin, à la page 4 « Vie associative » ainsi qu'à la page 5 « Assurances ».

Au national, nous avons également des conseillères et des conseillers pour nous aider et nous informer régulièrement dans la revue « Quoi de neuf ». On se rappelle que la raison d'être de l'AREQ dépasse l'organisation d'activités. Malgré leur importance, c'est une association qui défend les droits de ses membres et de toutes les personnes aînées dans notre société.

L'an passé, dans notre secteur, nous avons changé un peu notre façon de faire afin de tenir compte de la nouvelle réalité économique, tout en maintenant l'ensemble de nos activités. La réponse positive et la participation des membres démontrent bien la vitalité de notre secteur.

MERCI! Le conseil sectoriel compte, encore, sur votre participation.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt,

Nicole Talbot, présidente

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « **INTERAC** » (ACCESD Desjardins) à lisepatoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :

- « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- Faire parvenir un courriel à : lisepatoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

SOMMAIRE

Mot du président régional ..... p. 3
Solidarité internationale ..... p. 3
Vie associative ..... p. 4
Assurances ..... p. 5
Fondation Laure-Gaudreault ..... p. 6
Sociopolitique ..... p. 7
Environnement ..... p. 8
Journée internationale des hommes ..... p. 9
Lancement du livre de Madeleine Lantagne ..... p. 9
Activités à venir ..... p. 10, 12
Carnet voyages ..... p. 13
Patinage pour les aîné(e)s ..... p. 13
Déjeuners anglais et espagnols ..... p. 14
Réponses : Jeu ..... p. 14
Retour sur les activités ..... p. 15, 17
Coupons-réponse ..... p. 18, 19
Nécrologie ..... p. 20, 21
Jeu ..... p. 22
Informations utiles ..... p. 23, 24

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html

TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2024

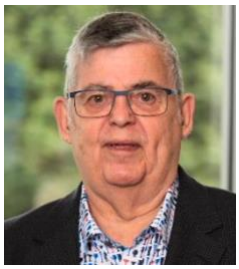
(À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Retrouvailles 2024	12 septembre	Jeudi, 29 août	
Responsables de dossier	3 octobre	Jeudi, 19 septembre	
*Sociopolitique****	9 octobre	Mercredi, 25 septembre	
Hommage à nos sages	17 octobre	Jeudi, 3 octobre	
*Environnement****	25 octobre	Vendredi, 11 octobre	
Célébration des défunts	7 novembre	Aucune inscription	
*Journée des hommes****	19 novembre	Mardi, 5 novembre	
Dîner de Noël	4 décembre	Mercredi, 20 novembre	

*** *Les activités en italique sont des activités régionales*

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Au moment d'écrire ces lignes, nous en sommes à un mois à peine de la fin de cette première année du triennat 2023-2026. Il ne reste que trois assemblées générales sectorielles à avoir lieu et qui seront suivies de notre assemblée générale régionale.



Au niveau national, deux dossiers importants sont toujours en attente de règlement : celui de « l'Indexation supplémentaire » qui connaîtra son dénouement au plus tard le 1er juillet prochain et celui de la « Coalition pour la dignité des ainés, sur le maintien à domicile ». Dans ce dernier cas, même si la ministre des Ainés soutient qu'il sera impossible d'éliminer les listes d'attente, le gouvernement aurait avantage à élargir l'aide à domicile, car cela réduirait considérablement les coûts du système. Le « Rendez-vous national » fait quatre recommandations au gouvernement. Je vous invite à relire celles-ci dans l'infolettre du 10 mai dernier.

Avec la période estivale qui se pointe à l'horizon, c'est le moment idéal pour se rapprocher de la famille et des gens qui nous sont chers. Des moments privilégiés pour se détendre qui créeront des souvenirs inoubliables avec notre famille, nos petits-enfants ainsi qu'avec nos ami(e)s. C'est aussi un moment mérité pour se gâter, se reposer, se ressourcer, explorer de nouveaux horizons et voyager.

Ces moments ne reviendront pas : profitez-en bien et au plaisir de se revoir.

Réjean Lemelin, président régional

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE « CASIRA »

Lors de l'activité des « Retrouvailles » du 12 septembre prochain, madame Lucette Tanguay nous invite à embellir la vie d'enfants du Guatemala et de la République Dominicaine. Vos dons seront recueillis à l'entrée.

Vous pourrez apporter :

- Des articles scolaires;
- Des sacs d'école;
- Des toutous de toutes sortes;
- Ou tout autres objets faisant la joie des enfants.

Vous pouvez également faire un don en argent. Pour un don de 20 $ et plus, un reçu de charité vous sera émis (n'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées).

Faites votre chèque au nom de « *Casira* ».

Tous vos dons seront grandement appréciés.

Le conseil sectoriel,
Pour : Lucette Tanguay et l'abbé Roger Fortin, prêtre responsable des projets

VIE ASSOCIATIVE

Personne-ressource pour notre secteur :

Louise Guay, (camarine@videotron.ca) ou 418-833-9809

Conseil sectoriel :

Nicole Talbot, Lise Patoine, Claude Couture, Robert Hins, Jacques Olivier, Louise Guay, Claire Bégin. Vous trouverez les coordonnées au verso du bulletin « Nouvel Envol ».

Renseignements utiles :

Bulletin « **Nouvel Envol** » et sur notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org).

Devenir membre de l'AREQ :

Toute personne qui a été un jour membre de la CSQ peut devenir membre de l'AREQ.
Information : 418-525-0611

Cotisation :

0,34 % de la rente au moment de la prise de retraite.
N.B. : Il n'y a plus de changement à 65 ans.

AREQ :

10 régions, 83 secteurs, congrès aux trois ans (le prochain en 2026).

Assurance collective :

Pour notre assurance collective, les **nouvelles personnes retraitées** doivent faire une demande par écrit à la fin de l'admissibilité de leur assurance collective au travail. Il y a un temps à respecter et une possibilité d'exemption.

Assurance maladie :

Choix de protection : Santé, Santé Plus (Plus = ajout de la médecine alternative).

Renseignements : Feuillet « Votre régime en un coup d'œil » et la brochure « Votre régime ».

On retrouve le feuillet et la brochure au complet sur notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org).

Assurance Voyage :

Santé : 90 jours consécutifs.

Santé Plus : 180 jours consécutifs.

Critères à respecter.

Notre assurance ne couvre pas les bagages.

Assurance vie :

Choix : 1, 2 ou 3.

Prestation selon l'âge au moment du décès.

Nicole Talbot, présidente

ASSURANCES

SANTÉ PLUS

Médecine alternative :

1000 $ par année pour chaque personne assurée dans la famille.

N.B. : Le personnel consulté en médecine alternative doit faire partie d'un ordre professionnel reconnu par ASSUREQ.

Assurance voyage

Aucune restriction d'âge.

Principaux critères :

- État de santé bonne et stable;
- Maladie non connue ou connue mais bien contrôlée;
- Respect des avertissements du Canada;
- Pas de sport extrême, de participation à une émeute, de blessure infligée intentionnellement, d'abus de médicaments ou de drogues.

N.B. : Apporter sa carte « Assistance voyage »

Pour plus « d'assurance » on communique avec ASSUREQ (418-651-6962) avant le départ.

Situation civile

Si vous changez de statut; décès de la conjointe ou du conjoint, séparation, mariage… vous devez avertir l'assurance pour le changement nécessaire afin de payer la juste prime et maintenir la bonne protection. (Ex. : Passage de régime familial à individuel).

Assurance vie

La somme perçue au décès est celle prévue au contrat.

* Sur notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org), vous avez toutes les informations à l'onglet « Assurances ». En cas de doute, il faut toujours s'informer.

Prenez soin de vous,

Nicole Talbot, comité des assurances

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Pour l'année 2023, nous avons amassé 1942,50 $. Ce montant provient des tirages moitié-moitié, de l'achat de cartes de sympathie par le conseil sectoriel, des revenus du vestiaire, de dons personnels lors de l'activité de Noël ainsi que d'autres dons personnels envoyés directement à la Fondation.

À ce montant, il s'en est ajouté un autre provenant du régional. Ceci a permis de donner 1000 $ à chacun des trois organismes ci-dessous.

Les Petits Frères de Lévis
Josée Poulin, coordonnatrice

La Source de Sainte-Marie
Gilles Boutin, président

Les personnes représentantes de ces trois organismes étaient très heureuses de recevoir ces montants, surtout en ces temps plus difficiles.

Un grand merci à vous tous et toutes pour votre générosité. Ceci a permis d'amasser ces fonds et ainsi d'aider ces organismes.

Robert Hins, responsable de la FLG de notre secteur

Comptoir Le Grenier de Lévis
Stéphane Clavet, directeur général

RENCONTRE RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE

Vous êtes invité(e)s à participer à l'activité régionale organisée par le comité régional sociopolitique.

Quand : Mercredi **9 octobre 2024**
Endroit : Hôtel Québec, 3155, av. des Hôtels, Québec
Coût : **20 $** (membre) – **40 $** (non-membre)
Date limite d'inscription : **25 septembre 2024**

1ère conférence : **Biais cognitifs « Notre cerveau nous joue des tours! »** avec Isabelle Blanchette

Est-ce que c'est grave? Quel impact sur notre vie quotidienne? Est-il possible que notre cerveau nous joue des tours? Est-il parfois (souvent) paresseux? Sommes-nous un peu moins brillants que nous le pensons?

Isabelle Blanchette est professeure titulaire, spécialisée en psychologie cognitive, à l'Université Laval et chercheuse au centre de recherche Cervo à Québec.

Isabelle Blanchette est passionnée par la psychologie cognitive; une branche de la psychologie qui vise à comprendre comment le cerveau traite l'information, apprend et utilise les connaissances.

2e conférence **: Âgisme « La représentation des aînés dans la culture populaire »** avec Samuel Labrecque

Conseiller aux dossiers sociaux, Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience dans le milieu des organismes dédiés aux aînés.

Samuel occupe la fonction de conseiller aux dossiers sociaux lesquels traitent notamment des enjeux liés à l'avenir du système de santé public, à l'hébergement des personnes aînées et aux politiques gouvernementales touchant les personnes aînées.

En après-midi : **« Le rire, joie et santé »** avec Linda Leclerc

Trucs pratiques pour prendre les choses avec bonne humeur et dédramatiser les situations du quotidien, pour soulager stress et anxiété et rester dans le moment présent.

C'est une excellente façon de prendre soin de sa santé mentale, de développer la complicité entre les personnes et de permettre un moment de détente « santé et positif ».

Claire Bélanger, responsable du comité sociopolitique

* Vous trouverez toutes les informations concernant l'inscription à cette activité à la page 10

Journée régionale « Environnement »

Vendredi 25 octobre 2024

Hôtel Québec
3115, av. des Hôtels, Québec

Nous vous invitons à assister à deux conférences vraiment très intéressantes. Vous pourrez entendre des conférencières dynamiques et engagées qui sauront vous donner espoir vers un monde meilleur.

Inscription : 8 h 30

9 h 15 : Mot de bienvenue

9 h 30 : Conférence par Camille Defoly ***« J'aime ma poubelle mais je la quitte »***

Qu'arrive-t-il à nos déchets une fois jetés aux bacs? Quels rôles jouent le recyclage et le compostage dans la lutte aux changements climatiques? Comment réduire la taille de notre poubelle et diminuer notre impact au quotidien?

Cette conférence offre une introduction à ces problématiques, tout en démystifiant notre système de tri et de valorisation des matières résiduelles. Des solutions concrètes, ludiques et accessibles à tous seront proposées, avec des outils pour passer à l'action. Cette conférence est donnée par l'organisme « LE JOUR DE LA TERRE ».

10 h 30 : Pause

11 h : Animation autour du thème des déchets

12 h : Dîner

13 h : Conférence par Elsa Moreau sur ***« Mères au Front »***

Depuis 2021, Elsa Moreau est une membre active du regroupement « Mères au Front » de la ville de Québec. Maman, militante, écologiste, elle s'implique avec détermination pour que ses filles et les générations futures puissent vivre entourées d'écosystèmes en santé, en symbiose avec la biodiversité. Comme des milliers d'autres parents, elle s'inquiète de l'impact des changements climatiques.

Mères au Front lui permet, en tant que citoyenne, de lever le ton et mettre de la pression sur nos dirigeants en leur demandant du courage politique, les incitant ainsi à prendre les décisions qui s'imposent pour assurer un monde résilient face aux défis à venir. Elle viendra nous parler de cet organisme et de son implication.

Claire Morency, pour le comité sur l'environnement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 11 OCTOBRE 2024

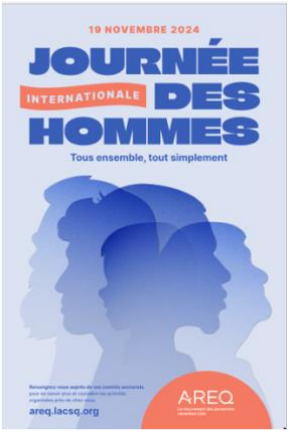
Inscription à l'aide du coupon-réponse en page 19

INVITATION :

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Le mardi **19 novembre 2024**
Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec
L'inscription débutera à **8 h 30**
La date limite pour vous inscrire est le **5 novembre 2024**

C'est sous le thème « **Tous ensemble, tout simplement** » que se tiendra le 19 novembre 2024, la Journée internationale des hommes à l'Hôtel Québec.



Ce thème témoigne de notre volonté de démocratiser cette journée soulignée par l'AREQ depuis plusieurs années.

Peu importe le bagage qui nous singularise ou notre genre, nous pouvons soutenir les différentes initiatives s'inscrivant au cours de cette journée.

L'affiche, réalisée par Catapulte, illustre des hommes de différents âges et de différentes origines ethniques. Regroupés de profil, ils regardent vers un avenir prometteur en matière de santé et bien-être des hommes.

Pour ce qui est du contenu de notre rencontre annuelle, celui-ci vous parviendra dès que possible, ayant à finaliser certaines ententes avec nos partenaires.

Réjean Lemelin, président régional

J'annonce la tenue du lancement de mon plus récent livre : « **Dans l'œil de Jasmine, la quête** ».

Dimanche **29 septembre 2024**
Salle paroissiale de Beaumont, 58, ch. du Domaine, Beaumont
De **14 h** à **16 h**

Il s'agit d'un roman dont l'action se déroule en grande partie au début du XXIe siècle, donc dans un contexte moderne.

Voici quelques notes sur l'histoire.

Jasmine remue ciel et terre afin de découvrir le passé de sa mère, qu'elle soupçonne peu banal. Elle glane ici et là des indices qui éclaircissent sa lanterne mais qui brassent la vie tranquille des Boileau.

Madeleine Lantagne

ACTIVITÉS AUTOMNE 2024

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.** Il est essentiel de respecter le délai prévu pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée**.
- Ne pas oublier de joindre votre coupon-réponse ou d'envoyer l'information requise par courriel si vous payez par **INTERAC**.
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos inscriptions dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité**.
- Les **coupons-cadeaux sont valides en tout temps** et transférables à la personne de votre choix.
- Pour vous inscrire **par INTERAC**, suivre la procédure indiquée dans le **texte de la page 2**

Retrouvailles et accueil des nouveaux		**Jeudi, 12 septembre 2024**
Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri		
Accueil : **11 h**		Dîner vers : **12 h**
Coût : **20 $** pour les membres	**30 $** pour les non-membres	**10 $** pour les nouveaux
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant jeudi, 29 août 2024**		
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 18		
Solidarité internationale : Invitation à faire des dons (Voir texte page : 3)		

Rencontre des responsables de dossiers	**Jeudi, 3 octobre 2024**
Lieu : **Normandin,** 206, rte du Président-Kennedy, Lévis	
Accueil : **10 h**	Dîner : **12 h 15**
Dîner-échange pour tous les responsables des dossiers de l'AREQ Louis-Fréchette	
Inscription : Louise Guay **avant jeudi, 19 septembre 2024** camarine@videotron.ca ou 418 833-9809	

Sociopolitique	**Mercredi, 9 octobre 2024**
Lieu : **Hôtel Québec,** 3115, av. des Hôtels, Québec	
Inscription : **8 h 30**	Conférences : Consulter le texte en page 7
Coût : **20 $** pour les membres	**40 $** pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant mercredi, 25 septembre 2024** Coupon-réponse : p. 18	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**	

Hommage à nos sages		**Jeudi, 17 octobre 2024**
Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri		
Accueil : **11 h**		Dîner : **12 h**
Conférence : **13 h 30** (Les assurances par madame Johanne Freire)		
Coût : **25 $** pour les membres	**35 $** pour les non-membres	**20 $** pour les sages
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant jeudi, 3 octobre 2024**		
Coût pour la conférence seulement : **5 $** (payable à l'entrée). Inscription : Louise Guay au 418 833-9809 ou camarine@videotron.ca		
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 19		
Si vous êtes nés avant le 31 décembre 1949, vous êtes considérés comme étant « sage »		

Environnement	**Vendredi, 25 octobre 2024**
Lieu : **Hôtel Québec,** 3115, av. des Hôtels, Québec	
Coût : **20 $** pour les membres	**40 $** pour les non-membres
Inscription : **8 h 30**	Conférences : Consulter le texte en page 8
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant vendredi, 11 octobre 2024** Coupon-réponse : p. 19	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**	

Célébration des défunts	**Jeudi, 7 novembre 2024**
Lieu : **Église de Saint-Henri,** 219, rue Commerciale, Saint-Henri	
Accueil : **9 h 30**	Célébration : **10 h**
Aucune inscription requise	

Journée des hommes	**Mardi, 19 novembre 2024**
Lieu : **Hôtel Québec,** 3115, av. des Hôtels, Québec	
Coût : **20 $** pour les membres	**40 $** pour les non-membres
Inscription : **8 h 30**	Dîner : **12 h**
Consulter le texte en page : 9	Coupon-réponse : p. 19
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant mardi, 5 novembre 2024**	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**	

Dîner de Noël	**Mercredi, 4 décembre 2024**
Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri	
Accueil : **11 h**	Dîner : **12 h**
Cocktail de bienvenue	
Coût : **35 $** pour les membres	**45 $** pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant mercredi, 20 novembre 2024**	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net	**Voir texte : page 2**
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 12
Animation musicale : Laurent Bégin	

Prochaine session :

- Quilles et dîner : _____ Mercredi, 22 janvier 2025
- Ski de fond : _____ Lundi, 17 février ou (18) 2025
- Journée des femmes : _____ Vendredi, 7 mars 2025
- Cabane à sucre : _____ Mercredi, 2 avril 2025
- Environnement : _____ Mardi, 22 avril 2025
- Assemblée générale de secteur (AGS) : _____ Jeudi, 1er mai 2025
- Assemblée générale régionale (AGR) : _____ Mardi, 27 mai 2025
- AREQ en spectacle : _____ Vendredi, 13 juin 2025

COUPON-RÉPONSE

✂----------

Dîner de Noël **Mercredi, 4 décembre 2024**

Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri

Coût : **35 $** pour les membres **45 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire **avant mercredi, 20 novembre 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca

PROJETS : VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

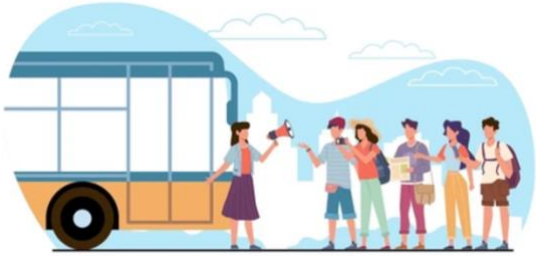
Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9
Courriel : clairebuteau@hotmail.com
Cell. : (418) 456-6759

Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « Agenda/Voyages »

du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : http://louisfrechette.areq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés de tous nos projets de sorties et de voyages.

Projets pour 2025 :



- L'Auberge de la Montagne coupée dans Lanaudière
- Le Parlement
- La Baie Georgienne en juin 2025 (Passeport obligatoire)
- Montréal, visite de la Maison de Radio-Canada

Et plus encore… Dates à venir…

Me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.

Vous avez des destinations à me suggérer… Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau : 418-456-6759

Un mot sur le **patinage libre pour les aîné(e)s** qui a débuté en septembre 1997

Du début septembre jusqu'en avril, venez patiner avec nous les mercredis après-midi et les vendredis matin au :

Complexe 2 glaces Honco,
275, av. Taniata,
Lévis (secteur Saint-Romuald)

C'EST GRATUIT!

Info. : Claire Buteau : 418-456-6759

Bienvenue à toutes et tous!

DÉJEUNERS ANGLAIS ET ESPAGNOLS

Automne 2024

Délice Resto Lounge,
146, rte du Président Kennedy, Lévis

Anglais débutants et faux débutants : Les **mardis** de **8 h 30** à **10 h 30**

Dates : 10 et 24 septembre, 8 et 22 octobre 5 et 19 novembre et 3 décembre

Animateur : Monsieur Pierre Brousseau

Conversation anglaise : Les **mardis** de **8 h 30** à **10 h 30**

Dates : 17 septembre, 1, 15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre et 10 décembre

Animateur : Monsieur Pierre Brousseau

Looking forward to meeting us!

Espagnol intermédiaire : Tous **les deux jeudis** de **8 h 30** à **10 h 30**

Dates : 19 septembre, 3, 17 et 31 octobre, 14 et 28 novembre et 12 décembre

Animatrice : Madame Denise L'Espérance

Deseando conocernos!

TRÈS IMPORTANT de vous inscrire par courriel à **Viviane Gonneville** (vivianegonneville@hotmail.com), **avant le 30 août 2024** afin que nous soyons en mesure d'annuler les réservations de la salle du restaurant, faute d'avoir un nombre suffisant de participant(e)s.

N'oubliez pas de préciser **votre choix** et d'inclure votre **numéro de téléphone**.

Le coût de la session s'ajustera en fonction du nombre de participants.

Réponses de la page : 22

1. Enrico Macias
2. Christophe Maé
3. Jean-Pierre Manceau
4. Luis Mariano
5. Marie-Mai
6. Martial Marion
7. Léo Marjane
8. Marjo
9. Marcel Martel
10. Renée Martel
11. Nicole Martin
12. Tony Massarelli
13. Julie Masse
14. Mireille Mathieu
15. Maurane
16. Paul Mauriat
17. Les Ménestrels
18. Mélina Mercouri
19. Dominique Michel
20. Jacques Michel
21. Frank Michael
22. Mika
23. Les Milady's
24. Murielle Millard
25. Mistinguett
26. Eddy Mitchel
27. Mitsou
28. Ariane Moffatt
29. Moira
30. Yves Montand
31. Alain Morrissod

VIVE LA TRADITION

Lucie Huard

La tradition se poursuit. Au Québec, à chaque printemps, les cabanes à sucre reprennent vie. En mars et en avril, les acériculteurs ouvrent leurs portes pour la dégustation des produits de l'érable.

C'est le 3 avril dernier que 73 membres de l'AREQ se sont réunis à l'Érablière du Cap à Saint-Nicolas. C'est dans la joie et dans une ambiance festive que les gens ont été accueillis par les membres du conseil sectoriel.

Après le mot de bienvenue lu par Robert Hins, les convives ont dégusté un délicieux repas, préparé avec amour, dont les plats ont été cuisinés avec les merveilleux produits de l'érable. Les échanges, les rires et les sourires ont été immortalisés grâce à l'œil magique d'Yvan Gravel. Les tirages ont permis à certains de gagner des certificats de l'AREQ et des produits de l'Érablière du Cap.

Avant d'aller savourer la tire à l'extérieur, quelques-uns se sont lancés sur la piste de danse pour profiter de la musique jouée par les deux excellents interprètes. D'autres ont opté pour aller respirer l'air pur et poursuivre leurs discussions.

Merci à l'équipe pour l'organisation de cette sortie qui nous rappelle nos traditions québécoises, et qui nous a surtout permis de fraterniser.

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS

(6 et 7 avril 2024)

Quelles découvertes intéressantes pour les visiteurs de notre quatorzième Salon! À l'honneur, les nombreux talents des exposant(e)s, membres de notre association et de trois membres de l'AREQ Des-Deux-Rives.

Les tables décorées de nappes blanches fourmillent d'œuvres des participant(e)s : créations de bijoux, de cartes brodées à la main, de courtes-pointes, de sculptures sur bois, de jouets pour enfants, de toiles originales, de tricots, vitraux, de créations littéraires, de collections, de CD instrumental, etc. Bref une panoplie de trésors d'accomplissement et de nombreuses heures de travail et de passions. Toutes mes félicitations!

Merci aux exposantes et exposants qui ont fait don d'une œuvre pour le tirage des prix de présence. On ne peut réaliser un tel succès sans la précieuse collaboration de nombreuses et nombreux bénévoles. Sous la coordination de Claude Couture et de Robert Hins, membres du conseil sectoriel, l'exposition a été planifiée grâce à l'expertise des membres du comité organisateur qui se dévouent à la préparation et à la diffusion publicitaire du Salon des loisirs depuis plusieurs années.

Ce franc succès repose sur l'emplacement de la salle, l'accueil des visiteurs, l'espace de détente, la vente des livres usagés, des plantes et graines au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Merci à Gaston Brisson et à Clément Latulippe. L'ambiance chaleureuse créée avec la musique de Michel Morin et tous les bénévoles qui ont consacré temps et énergie pour ces deux formidables journées au centre Raymond-Blais de la ville de Lévis sont incomparables.

Merci à nos commanditaires et aux subventions à venir, aux membres du conseil sectoriel de l'AREQ Louis-Fréchette pour leur disponibilité et leur support indéfectible.

Claire Bégin, 2e conseillère

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Secteur Louis-Fréchette

En ce beau jeudi du 25 avril 2024, nous retrouvons 61 personnes à l'Hôtel l'Oie des Neiges (l'Oiselière) pour échanger et assister à l'assemblée des membres de l'AREQ secteur Louis-Fréchette.

Après un accueil chaleureux de notre présidente Nicole Talbot, l'assemblée débute par la nomination de la présidente de l'assemblée et du président à l'élection. Irène Guillemette nous fait part de l'ordre du jour. Par la suite, il y a présentation des rapports de la présidente, du trésorier et des responsables des comités suivants : condition des hommes, sociopolitique, condition des femmes, l'environnement, chaînes téléphoniques et voyages, nécrologie, Fondation Laure-Gaudreault, les Grands Explorateurs, cartes aux aînés et le Salon des loisirs créatifs.

Quelle besogne accomplie en un an! Plusieurs soulignent également la précieuse collaboration de madame Martine Lagacé et monsieur Jacques Brochu pour la gestion du site Internet.

Au retour de la pause, le président des élections nous annonce la nomination de madame Claire Bégin au poste de 2e conseillère. Madame Nicole Talbot nous présente le plan d'action pour 2023-2026. Notre président régional, monsieur Réjean Lemelin, nous adresse un petit mot en nous disant que notre secteur Louis-Fréchette est très productif et actif pour ses membres.

Après la période des questions et commentaires, il y a la présentation des artistes, artisanes et artisans. Madame Marthe Lamontagne (peinture à l'huile) a été choisie pour représenter notre secteur à l'assemblée générale régionale du 30 mai. Puis on procède au tirage des prix de présence.

<u>Gagnants des prix de présence</u> :

- Doudou (Martine Lagacé)
- Serviette de plage (Marcel Morin)
- Chargeur de téléphone (Robert Hins)
- 20 $ de la Courtisane (Roger Poulin)
- 50 $ de l'AREQ (Gilles Moreau)

Après la levée de l'assemblée, c'est la reconnaissance aux bénévoles pour leur implication et pour terminer cette merveilleuse rencontre, les membres ont droit à un excellent repas du traiteur « La Courtisane », agrémenté d'une coupe de vin.

Merci à notre comité pour le merveilleux travail accompli au cours de l'année.

Bravo pour cette magnifique journée!

Suzanne Laliberté

COUPONS-RÉPONSE

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement**.
- **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée**.
- MERCI de **respecter la date limite d'inscription**.
- Faire **un chèque** à l'ordre de AREQ 03G pour **chaque activité** en précisant le **nom de l'activité**.
- Ne pas agrafer votre coupon-réponse à votre chèque.

✂----------

Retrouvailles et accueil des nouveaux — Jeudi, 12 septembre 2024

Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri

Coût : **20 $** pour les membres **30 $** pour les non-membres **10 $** pour les nouveaux

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire **avant jeudi, 29 août 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 10)

✂----------

Sociopolitique — Mercredi, 9 octobre 2024

Lieu : **Hôtel Québec**, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : **20 $** pour les membres **40 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire **avant mercredi, 25 septembre 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 7 et 10)

✂----------

Hommage à nos sages — Jeudi, 17 octobre 2024

Lieu : **Aréna de Saint-Henri** (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri

Coût : **25 $** pour les membres **35 $** pour les non-membres **20 $** pour les sages
5 $ pour tous (conférence seulement - **payable à l'entrée**)

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire (activité et conférence) **avant jeudi, 3 octobre 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 11)

✂----------

Environnement — Vendredi, 25 octobre 2024

Lieu : **Hôtel Québec**, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : **20 $** pour les membres **40 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire **avant vendredi, 11 octobre 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 8 et 11)

✂----------

Journée des hommes — Mardi, 19 novembre 2024

Lieu : **Hôtel Québec**, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : **20 $** pour les membres **40 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Inscription obligatoire **avant mardi, 5 novembre 2024**
Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**
Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 9 et 11)

NÉCROLOGIE

Membres qui nous ont quittés :

Madame Jacqueline Langlois Mercier, décédée le 12 juin 2023 à l'âge de 89 ans. Elle habitait à Beaumont (Bellechasse).

Monsieur Alain Létourneau, décédé le 14 juin 2023 à l'âge de 65 ans. Il a enseigné les arts plastiques. Il demeurait à Lévis.

Madame Mariette Pelchat, décédée le 21 septembre 2023 à l'âge de 87 ans et 7 mois. Elle a enseigné pendant plusieurs années la musique à l'école Monseigneur Feuiltault à Sainte-Marie. Elle demeurait à Scott, Beauce.

Monsieur Denis Boutin, décédé le 29 novembre 2023 à l'âge de 74 ans. Il enseignait à Saint-Michel-de-Bellechasse, paroisse où il demeurait.

Monsieur Maurice Martineau, décédé le 24 décembre 2023 à l'âge de 80 ans et 7 mois. Il a travaillé toute sa vie dans le domaine de l'enseignement, soit comme professeur ou directeur d'école. Domicilié auparavant à Saint-Jacques-de-Leeds

Madame Lucette Gagné, décédée le 17 janvier 2024 à l'âge de 81 ans et 8 mois. Elle était enseignante au niveau primaire à l'école Notre-Dame de Lévis. Elle habitait à Lévis.

Madame Bibiane Fortier, décédée le 31 janvier 2024. Elle habitait à Beaumont (Bellechasse)

Madame Jocelyne Dionne, décédée le 8 février 2024 à l'âge de 81 ans. Elle a enseigné à la maternelle à l'école du Boisé à Pintendre. Elle habitait à Québec.

Madame Thérèse Lachance, décédée le 26 février 2024 à l'âge de 86 ans. Elle travaillait à titre de directrice générale pour la commission scolaire Côte-du-Sud, au siège social à Saint-Pamphile.

Monsieur Réal Bilodeau, décédé le 29 mai 2024 à l'âge de 80 ans et 5 mois. Il était l'époux de dame Lise Lehoux. Il a enseigné les sciences physiques à la polyvalente de Saint-Anselme. Il demeurait à Saints-Anges, Beauce.

Monsieur Pierre Gonthier, époux de madame Diane Langevin, décédé le 7 juin 2024 à l'âge de 77 ans et 11 mois. Il a enseigné l'éducation physique à la polyvalente de Lévis. Il demeurait à Lévis.

Monsieur Réal Mercier, décédé le 7 juin 2024 à l'âge de 75 ans. Il a enseigné le français au niveau secondaire à Lévis, Saint-Damien-de-Buckland et Saint-Charles-de-Bellechasse.

Madame Monique Turcotte, décédée le 12 juin 2024 à l'âge de 88 ans. Elle a enseigné à Sainte-Marie (Beauce) à l'Externat (Maribel) et à l'école Mgr Feuilteault. Elle résidait à Saint-Elzéar-de-Beauce.

Condoléances à :

- Monsieur Camille Lessard pour le décès de sa sœur, madame Henriette Lessard, décédée le 4 mars 2024 à l'âge de 97 ans et 9 mois. Elle habitait à Notre-Dame-des-Pins, Beauce.
- Madame Sylvia Beaulieu pour le décès de son frère, monsieur Denis Beaulieu, décédé le 26 mars 2024 à l'âge de 86 ans. Il habitait à Rivière-Ouelle, Comté de Kamouraska.
- Madame Louise Nadeau pour le décès de sa sœur, madame Dorothée Nadeau, décédée le 19 avril 2024. Elle était âgée 89 ans et elle était native de Saint-Gervais- de-Bellechasse.
- Madame Marthe Godbout Brousseau pour le décès de son frère, monsieur Jean-Yves Godbout, époux de madame Rolande Lacroix. Il est décédé le 20 avril 2024 à l'âge de 94 ans et 6 mois. Il demeurait à Saint-Gervais-de-Bellechasse.
- Madame Clémence Labrie pour le décès de son frère, monsieur Laval Labrie, décédé le 4 mai 2024. Il était âgé de 77 ans et il demeurait à Saint-Charles-de-Bellechasse.
- Monsieur Gérard Lacasse pour la perte de son frère, monsieur Armand Lacasse, décédé le 9 mai 2024 à l'âge de 83 ans et 6 mois. Il demeurait à Saint-Lazare-de-Bellechasse.
- Madame Gisèle Fillion pour le décès de sa mère, madame Simonne Labranche, décédée le 18 mai 2024 à l'âge de 96 ans et 10 mois. Elle habitait à Saint-Bernard, autrefois de Saint-Sylvestre.
- Mesdames Pierrette et Denise Mercier ainsi qu'à monsieur Germain Mercier pour le décès de leur frère, monsieur Réal Mercier, décédé le 7 juin 2024 à l'âge de 75 ans. Il demeurait à Saint-Lazare-de-Bellechasse.

« Ce que nous avons jadis apprécié et profondément aimé,
nous ne pouvons jamais le perdre,
car tout ce que nous aimons profondément fait partie de nous. »

(Helen Keller)

La liste des « **Membres qui nous ont quittés** » comprend également nos personnes-amies, alors que :
« **Condoléances à** » inclut le décès d'un enfant, conjoint, père, mère, frère et sœur.

Pour qu'un avis de décès soit publié dans le Nouvel Envol, il est **IMPORTANT** d'en informer :
Madeleine St-Hilaire au 418 885-9232 ou msth1950@hotmail.com

Quiz « M » sur les chansons francophones

Associez à la colonne de gauche chacun des chanteurs, interprètes, groupes ou chansonniers qui ont interprété les chansons suivantes.
Origines : Québec (Q) France (F) Italie (I) Grèce (G) Autre (A)

Titre des chansons	Année	Origine	Le nom des artistes
1. Enfants de tous les pays	1963	(A)	Mac _____
2. Il où le bonheur?	2016	(F)	Maé _____
3. Théo et Antoinette	1974	(Q)	Man _____
4. Mexico	1958	(A)	Mar _____
5. Jamais ailleurs	2012	(Q)	Mar _____
6. La chaîne de nos cœurs	1947	(Q)	Mar _____
7. Je suis seul ce soir	1941	(F)	Mar _____
8. Provocante	2012	(Q)	Mar _____
9. Allô ma prairie	1965	(Q)	Mar _____
10. Liverpool	1967	(Q)	Mar _____
11. J'ai un amour qui ne veut pas mourir	1972	(Q)	Mar _____
12. Bambina bambina	1965	(I)	Mas _____
13. C'est zéro	1990	(Q)	Mas _____
14. La Paloma, adieu	1973	(F)	Mat _____
15. La tendresse	1992	(A)	Mau _____
16. Chanson pour Anna	1962	(F)	Mau _____
17. La balade des baladins	1958	(F)	Mén _____
18. Jamais le dimanche	1960	(G)	Mer _____
19. En veillant sur le perron	1957	(Q)	Mic _____
20. Amène-toi chez nous	1970	(Q)	Mic _____
21. Garde-moi la dernière danse	2010	(I)	Mic _____
22. Grace Kelley	2007	(A)	Mik _____
23. Monsieur Dupont	1969	(Q)	Mil _____
24. Les vieilles maisons	1961	(Q)	Mil _____
25. Mon homme	1938	(F)	Mis _____
26. J'aime Paris au mois de mai	1964	(F)	Mit _____
27. Bye Bye mon cowboy	1989	(Q)	Mit _____
28. Debout	2004	(Q)	Mof _____
29. C'est le fruit de notre amour	1964	(A)	Moi _____
30. La vie en rose	1964	(I)	Mon _____
31. Prends le temps	2013	(A)	Mor _____

Par : André Lavallée

Réponses à la page : 14

Informations utiles :

Maison des Aînés de Lévis, un lieu très dynamique à découvrir :
Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.
Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information : 418 838-4100
https://www.maisondesaineslevis.ca/

Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat, ateliers, cours etc.
C'est un milieu à découvrir! Information : 418 833-4477
https://www.patrolevis.com/

Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel?
Faites-moi parvenir un message à : clairebuteau@hotmail.com
Je me ferai un plaisir de vous les acheminer.

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30. Information : 418 838-3733
https://centrefemmeslancrage.com/

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

ÉQUIPE DU JOURNAL
Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Yvan Gravel, Robert Hins

AVIS
Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

NUMÉROS UTILES

AREQCSQ :	418-525-0611	ou	1 800 663-2408
Assurances RésAut :	(La Personnelle) :		1 888-476-8737
Retraite Québec :	418-643-4881	ou	1 800 463-5533
RAMQ :	418-646-4636	ou	1 800 561-9749
RRQ :	418-643-5185	ou	1 800 463-5185
BENEVA :			1 855-747-2233
Sécurité de la vieillesse :			1 800 277-9915
SAAQ :	418-643-7620	ou	1 800 361-7620

Site Internet de l'AREQ 03 G
http://louisfrechette.areq.lacsq.org/

Date de tombée pour la prochaine édition :
1er novembre 2024

Faire parvenir vos articles à : Lise Patoine
lisepatoine@telus.net

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE
Louise Guay, 3899, des Opales,
Lévis (QC) G6W 7M2
Téléphone : 418-833-9809
Messagerie : camarine@videotron.ca

Gestionnaires du site Web Louis-Fréchette :
Martine Lagacé et Jacques Brochu
louis.areq03g@gmail.com

CANADA POSTES
POST CANADA
Postage paid Port payé
Publications Mail Poste-publications
Convention # 40 739 048

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1ère vice-présidente :	Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@telus.net
2e vice-président :	Claude Couture	418 831-7181	coutureclaude848@gmail.com
Secrétaire :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière / trésorier :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1ère conseillère :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2e conseillère :	Claire Bégin	581 999-3183	clairebegin7@gmail.com

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Condition masculine :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc47@hotmail.com
Environnement :	Claire Morency	418-903-2673	clairemo52@hotmail.com
FLG :	Robert Hins	418-885-4694	rhins@videotron.ca
Retraite :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu notre numéro international normalisé des publications en série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)
ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par : Groupe ETR
1130, Boul. Charest Ouest #110,
Québec, QC G1N 2E2
Tél. : 418 658-8122 Fax : 418 658-8171