



NOUVEL ENVOL

Secteur Louis-Frédette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Août 2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Le secteur 03 G Louis-Frédette organisera encore cette année, des activités variées grâce à la collaboration des membres du conseil sectoriel et d'un nombre important de bénévoles. Vous trouverez dans ce *Nouvel Envol*, la liste de toutes les activités sectorielles et régionales qui vous sont proposées pour l'année 2024-2025.

En ce début d'année AREQ, c'est le moment de dire « **BIENVENUE** » à nos nouvelles personnes retraitées et de les inviter, d'une façon spéciale, à participer à nos activités.

Vous voulez vous évader, vous divertir, occuper vos loisirs, voyager; vous êtes dans le bon secteur. Nous avons des activités pour tous les goûts, des sorties culturelles, des voyages, des activités sportives, sociales. On vous attend!

Pour répondre au besoin d'information des membres, nous avons notre bulletin le « **Nouvel Envol** » et surtout notre site Internet (louisfrechette.araq.lacsq.org). Nous y retrouvons des renseignements complets sur la vie dans notre secteur et sur l'actualité qui nous touche particulièrement.

Faire partie de l'AREQ apporte des avantages très appréciables comme notre « Assurance collective ». Je vous en parle dans le présent bulletin, à la page 4 « Vie associative » ainsi qu'à la page 5 « Assurances ».

Au national, nous avons également des conseillères et des conseillers pour nous aider et nous informer régulièrement dans la revue « [Quoi de neuf](#) ». On se rappelle que la raison d'être de l'AREQ dépasse l'organisation d'activités. Malgré leur importance, c'est une association qui défend les droits de ses membres et de toutes les personnes âgées dans notre société.

L'an passé, dans notre secteur, nous avons changé un peu notre façon de faire afin de tenir compte de la nouvelle réalité économique, tout en maintenant l'ensemble de nos activités. La réponse positive et la participation des membres démontrent bien la vitalité de notre secteur.

MERCI! Le conseil sectoriel compte, encore, sur votre participation.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt,

Nicole Talbot, présidente



PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « INTERAC » (ACCESD Desjardins) à liseptoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :

- * « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- * Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- * Faire parvenir un courriel à : liseptoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- * Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

SOMMAIRE

Mot du président régional.....	p. 3
Solidarité internationale.....	p. 3
Vie associative.....	p. 4
Assurances.....	p. 5
Fondation Laure-Gaudreault.....	p. 6
Sociopolitique.....	p. 7
Environnement.....	p. 8
Journée internationale des hommes.....	p. 9
Lancement du livre de Madeleine Lantagne.....	p. 9
Activités à venir.....	p. 10, 12
Carnet voyages.....	p. 13
Patinage pour les aîné(e)s.....	p. 13
Déjeuners anglais et espagnols.....	p. 14
Réponses : Jeu.....	p. 14
Retour sur les activités.....	p. 15, 17
Coupons-réponse.....	p. 18, 19
Nécrologie.....	p. 20, 21
Jeu.....	p. 22
Informations utiles.....	p. 23, 24

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : <https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html>



TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2024

(À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Retrouvailles 2024	12 septembre	Jeudi, 29 août	
Responsables de dossier	3 octobre	Jeudi, 19 septembre	
<i>Sociopolitique***</i>	9 octobre	Mercredi, 25 septembre	
Hommage à nos sages	17 octobre	Jeudi, 3 octobre	
<i>Environnement***</i>	25 octobre	Vendredi, 11 octobre	
Célébration des défunts	7 novembre	Aucune inscription	
<i>Journée des hommes***</i>	19 novembre	Mardi, 5 novembre	
Dîner de Noël	4 décembre	Mercredi, 20 novembre	

*** Les activités en italique sont des activités régionales

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Au moment d'écrire ces lignes, nous en sommes à un mois à peine de la fin de cette première année du triennat 2023-2026. Il ne reste que trois assemblées générales sectorielles à avoir lieu et qui seront suivies de notre assemblée générale régionale.



Au niveau national, deux dossiers importants sont toujours en attente de règlement : celui de « l'Indexation supplémentaire » qui connaîtra son dénouement au plus tard le 1^{er} juillet prochain et celui de la « Coalition pour la dignité des aînés, sur le maintien à domicile ». Dans ce dernier cas, même si la ministre des Aînés soutient qu'il sera impossible d'éliminer les listes d'attente, le gouvernement aurait avantage à élargir l'aide à domicile, car cela réduirait considérablement les coûts du système. Le « Rendez-vous national » fait quatre recommandations au gouvernement. Je vous invite à relire celles-ci dans l'[infolettre](#) du 10 mai dernier.

Avec la période estivale qui se pointe à l'horizon, c'est le moment idéal pour se rapprocher de la famille et des gens qui nous sont chers. Des moments privilégiés pour se détendre qui créeront des souvenirs inoubliables avec notre famille, nos petits-enfants ainsi qu'avec nos ami(e)s. C'est aussi un moment mérité pour se gâter, se reposer, se ressourcer, explorer de nouveaux horizons et voyager.

Ces moments ne reviendront pas : profitez-en bien et au plaisir de se revoir.

Réjean Lemelin, président régional

* Les démarches de l'AREQ n'auront pas été vaines. Le gouvernement a annoncé qu'il versera finalement sa part de l'indexation additionnelle de la rente de retraite du RREGOP. Pour en savoir plus, consulter notre site Internet : <https://louisfrechette.areq.lacsq.org/indexation/>



SOLIDARITÉ INTERNATIONALE « CASIRA »

Lors de l'activité des « Retrouvailles » du 12 septembre prochain, madame Lucette Tanguay nous invite à embellir la vie d'enfants du Guatemala et de la République Dominicaine. Vos dons seront recueillis à l'entrée.

Vous pourrez apporter :

- Des articles scolaires;
- Des sacs d'école;
- Des toutous de toutes sortes;
- Ou tout autres objets faisant la joie des enfants.



Vous pouvez également faire un don en argent. Pour un don de 20 \$ et plus, un reçu de charité vous sera émis (n'oubliez pas d'inscrire vos coordonnées).

Faites votre chèque au nom de « [Casira](#) ». Tous vos dons seront grandement appréciés.

Le conseil sectoriel,

Pour : Lucette Tanguay et l'abbé Roger Fortin, prêtre responsable des projets