



NOUVEL ENVOL

Secteur Louis-Frédette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Décembre 2024

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un travail d'équipe!

Pour l'année 2024-2025, de septembre à décembre, le conseil sectoriel a inscrit au programme neuf occasions d'une rencontre pour nos membres et, c'est sans compter les voyages de Claire et les déjeuners de Viviane. Dans ce Nouvel Envol, vous avez la liste des activités qui vont suivre. À vous de vous inscrire et d'y participer.



Comme on le constate, le secteur 03G est très actif; nos membres sont fidèles et la participation toujours bonne. L'équipe du CS dépense beaucoup d'énergie pour la réussite de ces rencontres.

On continue cependant de déplorer l'absence des plus jeunes personnes retraitées. Nous aimerions les rencontrer pour connaître ce qui peut les intéresser, afin de mieux adapter nos activités et de bien les renseigner sur l'AREQ et les services offerts.

L'activité des « Retrouvailles » a été un beau succès et le plaisir que les personnes ont eu à se retrouver, c'était vraiment beau à voir!

Le 17 octobre, on a fêté plusieurs de nos sages avec un succulent repas quatre services et une coupe de vin. Dans l'après-midi, la conférence sur les assurances a été une précieuse source d'informations sous l'habile direction de madame Johanne Freire, notre conseillère à l'AREQ.

Il y a eu aussi, le 3 octobre dernier, la rencontre très importante des responsables de dossiers et de comités. Ce fut l'occasion privilégiée pour des échanges d'idées et de suggestions. Grand merci à ces bénévoles qui sont le rouage indispensable de la vitalité de notre secteur.

Si l'on ajoute à tout cela, la « Célébration des défunts », les activités régionales « Sociopolitique », « Environnement » et la « Journée des hommes », on peut dire que nous avons eu un début d'année très productif.

Bientôt ce sera notre dîner de Noël, une très belle fête dans notre secteur, qui marquera le début d'un temps de réjouissances. Toute l'équipe du conseil sectoriel se joint à moi pour vous souhaiter de célébrer avec vos êtres chers et de prendre le temps de savourer chaque instant.

À tous nos membres, à leur famille et à leur entourage, nos vœux de santé et de nombreuses occasions de petits et grands bonheurs.



Nicole Talbot, présidente

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « INTERAC » (ACCESD Desjardins) à liseptoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :

- * « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- * Réponse : « Laure »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- * Faire parvenir un courriel à : liseptoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- * Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant :

<https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html>

SOMMAIRE

Assurances.....	p. 4
Fondation Laure-Gaudreault	p. 5
Sociopolitique	p. 6
Réponses : Quiz sur les chansons.....	p. 6
Environnement	p. 7
Activités à venir.....	p. 8, 9
Carnet voyages	p. 10
Retour sur les activités.....	p. 11-13
Si j'avais les ailes d'un ange, je partirais pour...p.	14, 15
Poème du matin.....	p. 16
Invitation aux artistes (AREQ en spectacle).....	p. 16
Quiz sur les chansons.....	p. 17
Coupons-réponse.....	p. 18, 19
Nécrologie.....	p. 20-22
Informations utiles	p. 23, 24



TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS HIVER / PRINTEMPS 2025 (À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Quilles et dîner	22 janvier 2025	Mercredi, 8 janvier	
Ski de fond	17 février 2025	Lundi, 3 février	
<i>Journée des femmes***</i>	7 mars 2025	Vendredi, 20 février	
Cabane à sucre	2 avril 2025	Mercredi, 19 mars	
<i>Environnement***</i>	22 avril 2025	Mardi, 8 avril	

*** Les activités en italique sont des activités régionales

LES GRANDS EXPLORATEURS

Saison 2024 - 2025 : Créateurs de rencontres

Comme à chaque année, les Grands Explorateurs sont créateurs de belles rencontres.

Il est toujours temps de s'abonner de façon virtuelle.

La programmation de cette saison est fort intéressante :

- * Normandie (15 décembre 2024)
 - * Honduras (2 mars 2025)
 - * Thaïlande (30 mars 2025)
 - * Les Baléares (4 mai 2025)
 - * Canada (25 mai 2025)
- Hors-série : Terre de feu (19 janvier 2025)

Je suis disponible pour répondre à vos questions!

Belle saison!



Denise Leclerc, 418-837-3872

MOT DE LA RESPONSABLE DU NOUVEL ENVOL

Par : Lise Patoine

Chères lectrices! Chers lecteurs!

Nous souhaitons que notre bulletin sectoriel soit à l'image de nos membres et de notre secteur. Vous êtes donc invités à nous partager vos textes : poésie, humour, réflexions personnelles, récits de voyage, etc.

C'est grâce au magnifique travail de montage effectué par Martine Lagacé et aux belles photos de notre photographe officiel, Yvan Gravel, que nous pouvons bénéficier de cette publication dont nous espérons qu'elle satisfait vos attentes!

Au cours des dernières années, nous avons accueilli dans nos rangs plusieurs membres associés suite au décès de leur conjoint(e) de même que des membres issus d'autres secteurs. Nous aimerions vous connaître!

N'hésitez pas à participer aux activités de notre secteur et à nous communiquer vos commentaires...