

RETROUVAILLES

SOURIRES! SOURIRES! SOURIRES!

Voilà le point commun qui unissait les 98 personnes qui ont participé à l'activité « Retrouvailles », le 12 septembre dernier.

Dans la salle Desjardins de l'aréna de Saint-Henri, l'ambiance était au rendez-vous : les tables magnifiquement décorées par les bouquets d'hydrangées et feuillages confectionnés par Madeleine St-Hilaire, l'accueil chaleureux des membres du conseil sectoriel, le délicieux repas préparé par le traiteur Le CUBE, et surtout la bonne humeur et le plaisir de se revoir et d'anticiper une nouvelle année de rencontres et d'activités de notre AREQ Louis-Frédette.



La présidente, Nicole Talbot, nous a d'ailleurs cordialement invités aux nombreuses possibilités offertes cet automne : trois journées régionales (Sociopolitique, Environnement et Journée des hommes) et trois activités sectorielles (Hommage aux sages, Messe des défunts et Social de Noël)...

Comme à l'habitude, des boîtes étaient destinées à recevoir du matériel scolaire et des jouets pour envoyer à des écoles d'Amérique centrale par l'intermédiaire du groupe Casira. Une somme de 200 \$ fut accumulée pour cette œuvre sans compter des chèques de dons offerts par nos généreux participants. Cette générosité fait honneur à nos membres et elle sera sûrement très appréciée!

Ce fut le prélude d'une année bien remplie! À nous d'en profiter!

Par : Lise Patoine



HOMMAGE AUX SAGES

Chaque activité organisée par notre AREQ Louis-Fréchette donne lieu à des rencontres amicales et des conversations animées, dans une ambiance chaleureuse. C'est ce que nous avons constaté lors de l'activité « Hommage aux sages » le 17 octobre 2024, à la salle Desjardins de l'aréna de Saint-Henri. Soixante-trois personnes, dont 43 sages (12 de la cuvée 1948 - 1949) ont pu



apprécier un excellent repas quatre services, préparé par le traiteur « Le CUBE » de Sainte-Croix, assorti de vin rouge ou blanc. Les commentaires positifs et les sourires de satisfaction en témoignaient abondamment!

À cette occasion, les dons à la Fondation Laure-Gaudreault se sont chiffrés à 100 \$ et chaque donateur a eu droit à une impression sur bois réalisée par monsieur Jean-Paul Mercier et son épouse. Celle que j'ai choisie peut se lire ainsi : « Quand tu as envie d'abandonner, pense à la raison qui t'a fait commencer. »

En après-midi, la spécialiste des assurances pour notre AREQ, madame Johanne Freire, nous a entretenus de nos protections d'assurance. Une feuille bien remplie d'informations a été remise à tous les participants pour compléter sa présentation. Au chapitre des mauvaises nouvelles, comme on sait que tout augmente, personne ne sera surpris que cela soit aussi le cas pour nos primes d'assurance, dès le mois de janvier 2025, que ce soit pour le régime Santé ou Santé +, de même que pour l'assurance vie...



Il est important de consulter notre protection d'assurance pour en bénéficier dans de nombreuses situations auxquelles on ne pense pas nécessairement : chaussures orthopédiques, maison de convalescence, soins à domicile, appareils auditifs... La liste est longue et il est de notre responsabilité de nous renseigner pour obtenir les remboursements auxquels nous avons droit. Nos réclamations doivent être présentées dans un délai de 12 mois.

L'un des plus grands avantages de notre assurance collective est celui de profiter de très bonnes protections d'assurance voyage (assistance en cas de maladie, accident ou décès) et assurance annulation, quel que soit notre âge. Tout voyage comportant au moins deux nuitées ou à plus de 400 km aller-retour peut bénéficier de ces protections.

Il est impossible de rapporter tout le contenu de la présentation de Mme Freire mais vous pouvez en apprendre davantage sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette (<https://louisfrechette.araq.lacsq.org/>) où de nombreuses photos de notre photographe officiel, Yvan Gravel, compléteront cet article...

Lise Patoine

HOMMAGES À NOS DÉFUNTS

Thème : LA LUMIÈRE

Par cette belle journée ensoleillée du 7 novembre, 55 personnes étaient présentes à l'église de Saint-Henri afin de « Rendre hommage » aux enseignant(e)s disparu(e)s depuis la dernière année.

La célébration a débuté par le chant « *Entrer dans la lumière* », magnifiquement interprété par la chorale dirigée par Lise Patoine.

L'abbé Denis Cadrin présidait la cérémonie. Dans son homélie, il nous a invités à une réflexion sur la mort... espérance chrétienne. La mort n'est pas la fin de tout. Quel souvenir de moi je veux laisser à mon entourage? Qu'est-ce que je peux faire du temps qu'il me reste?...



Par la suite, Madeleine St-Hilaire nous a présenté la liste des 37 personnes décédées depuis l'an passé. Un lampion pour chacun déposé devant l'autel, nous donnait l'occasion de prier pour eux.

Ce fut une célébration priante.

Merci à l'abbé Denis Cadrin pour cette belle célébration. Merci pour cette généreuse disponibilité depuis plusieurs années!

Merci à la chorale pour votre professionnalisme habituel!

Merci à tous les intervenants qui ont collaboré à la réalisation de cette cérémonie!

Monique Lehouillier



Réflexion : « Au bout du chemin de la vie, se trouve un seuil qui nous conduit de l'autre côté de la nuit, vers LA LUMIÈRE où nous attendent le repos et la paix... »