

Informations utiles :

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1 ^{ère} vice-présidente :	Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@telus.net
2 ^e vice-président :	Claude Couture	418 831-7181	coutureclaudes48@gmail.com
Secrétaire :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorier :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1 ^{ère} conseillère :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e conseillère :	Claire Bégin	581 999-3183	clairebegin7@gmail.com

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Condition masculine :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc47@hotmail.com
Environnement :	Claire Morency	418-903-2673	clairemo52@hotmail.com
FLG :	Robert Hins	418-885-4694	rhins@videotron.ca
Retraite :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis
G6W 7M2

Téléphone : 418-833-9809

Messagerie : camarine@videotron.ca

SITE INTERNET : AREQ Louis-Fréchette

<https://louisfrechette.araq.lacsq.org/>

Responsables :

Martine Lagacé, Jacques Brochu

Nous joindre : louis.araq03g@gmail.com

NUMÉROS UTILES

[AREQCSQ](#) : 418-525-0611 ou 1 800 663-2408

[Assurances RésAut](#) : (La Personnelle) : 1 888-476-8737

[Retraite Québec](#) : 418-643-4881 ou 1 800 463-5533

[RAMQ](#) : 418-646-4636 ou 1 800 561-9749

[RRQ](#) : 418-643-5185 ou 1 800 463-5185

[BENEVA](#) : 1 855-747-2233

[Sécurité de la vieillesse](#) : 1 800 277-9915

[SAAQ](#) : 418-643-7620 ou 1 800 361-7620

ÉQUIPE DU JOURNAL

Responsable : Lise Patoine

Mise en page : Martine Lagacé

Photos : Yvan Gravel, Claude Couture

Faire parvenir vos articles à :

Lise Patoine : lisepatoine@telus.net

[NOVUM](#) : L'AREQ est fière de s'allier à **NOVUM** afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : **1 844 745-4714**

Site Internet : <https://novumlegal.ca/>

Date de tombée pour la prochaine
édition de notre bulletin sectoriel :

1^{er} mars 2025

Pour tout changement d'adresse, nous
vous prions de communiquer avec :

l'AREQ provincial

418 525-0611

ou 1 800 663-2408

CANADA



POSTES

POST

CANADA

Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

Maison des Aînés de Lévis : Ateliers, Internet, danses, activités diverses.

Information : 418 838-4100

<https://www.maisondesaineslevis.ca/>

Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.

Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825

<https://uta.ulaval.ca/>

Patro de Lévis : Que ce soit pour le sport, l'art, la cuisine ou le bien-être,
notre programme a quelque chose pour vous.

Information : 418 833-4477

<https://www.patrolevis.com/>

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches

Pour le mieux-être des aînés. Parce que l'avenir nous appartient.

418 833-5678, poste 200

<https://tabledesainesca.com/>

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis.

Un lieu de partage, d'accueil, d'écoute, de soutien.

Information : 418 838-3733

<https://centrefemmeslanfrage.com/>

Reproduit par : Groupe ETR

1130, Boul. Charest Ouest #110, Québec, QC G1N 2E2

Tél. : 418 658-8122

Fax : 418 658-8171
