

ACTIVITÉS HIVER / PRINTEMPS 2025

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement. Il est essentiel de respecter le délai prévu pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Ne pas oublier de joindre votre coupon-réponse ou d'envoyer l'information requise par courriel si vous payez par **INTERAC** (voir procédure dans le **texte de la page 2**).
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos inscriptions dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**

Quilles et dîner		Mercredi, 22 janvier 2025 (ou mercredi 29 janvier, si tempête)
Lieu : Boule-O-Drome Lévis , 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)		
Accueil : 8 h 30	Quilles : 9 h	Dîner : 11 h 30
Coût membres :	Quilles : 10 \$	Dîner : 20 \$
Coût non-membres :	Quilles : 18 \$	Dîner : 30 \$
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 8 janvier 2025		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : lisepatoine@telus.net Voir texte : page 2		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 18
Nombre de places limité; la priorité sera donnée aux inscriptions reçues et payées à l'avance.		
Vous formerez vos équipes sur place (maximum 4 personnes par allée). Sur le coupon-réponse, préciser si vous êtes membre ou non-membre et indiquer un numéro de téléphone de référence. N'oubliez pas de préciser si vous jouerez aux petites ou grosses quilles.		

Ski de fond		Lundi, 17 février 2025 (ou mardi 18 février, si tempête)
Lieu : Club de ski Bord de l'Eau , 96, route Kennedy, Saint-Henri		
Accueil : 9 h 30	Dîner : Vers 12 h	
Coût : 5 \$ (ski, raquette ou marche dans les sentiers)	Gratuit pour les membres du club de ski	
Coût pour le dîner :	Membres : 15 \$	Non-membres : 25 \$
Repas chaud : bouillon, lasagne ou pâté au poulet, salade, pain et dessert. Préciser votre choix lors de votre inscription. Coupon-réponse : p. 18		
Inscription obligatoire : Claude Couture avant lundi, 3 février 2025		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G : Claude Couture, 100, rue de l'Anse, Lévis G6K 1C6		
N.B. : Vous pouvez apporter votre lunch et le déguster au chalet. S'il y a tempête, l'activité sera remise au lendemain. (Veuillez noter votre numéro de téléphone sur votre coupon d'inscription.)		

Journée internationale des femmes	Vendredi, 7 mars 2025
Lieu : Hôtel Québec , 3115, av. des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	Dîner : 12 h
Coût : 20 \$ pour les membres	40 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant vendredi, 20 février 2025	
Conférencière à déterminer (pour plus d'information, consulter notre site Internet)	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 19

Cabane à sucre	Mercredi, 2 avril 2025
Lieu : Érablière du Cap , 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)	
Accueil : 11 h	Dîner : Vers 12 h
Animation musicale	Tire en après-midi
Coût : 30 \$ pour les membres	40 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 19 mars 2025	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 19
Service de bar sur place	Tirage moitié-moitié

Environnement	Mardi, 22 avril 2025
Lieu : Hôtel Québec , 3115, av. des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	Conférence : 9 h
Coût : 20 \$ pour les membres	40 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mardi, 8 avril	
Conférences à déterminer (pour plus d'information, consulter notre site Internet)	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 19

Activités à venir : (Pour les activités suivantes, toute l'information se retrouvera sur le site Internet (louisfrechette.araq.lacsq.org) ainsi que dans le prochain bulletin *Nouvel Envol*).

- Assemblée générale de secteur (AGS) : _____ Jeudi, 1^{er} mai 2025
- Assemblée générale régionale (AGR) : _____ Mardi, 27 mai 2025
- AREQ en spectacle : _____ Vendredi, 13 juin 2025



VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Frédéric : <https://louisfrechette.araq.lacsq.org/>.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **Avril 2025** : Visite guidée du [Parlement](#) suivie d'un dîner au restaurant [Le Parlementaire](#). On assiste à la période de questions. Coût et date à venir (autobus scolaire).
- **23 mai 2025** : Visite de la [Maison de Radio-Canada](#). Coût : **179 \$**. Dîner inclus et visite de Montréal en après-midi.
- **24 mai 2025** : 30 ans d'Amour au Centre Vidéotron (de 13 h à 17 h). Spectacle [La victoire de l'Amour](#); plusieurs artistes seront sur scène (Mélicha Bédard, Guylaine Tanguay, Patrick Norman, Nathalie Lord, Sœur Angèle). Coût : **69 \$**.
- **2 au 9 juin 2025** : Croisière sur [Le Bella Desgagnés](#) (Rimouski / Blanc Sablon). Détails à venir.
- **Fin juin 2025** : Théâtre Beaumont-St-Michel (en auto, date et coût à venir).
- **26 juillet au 2 août 2025** : La Baie Georgienne (autocar de luxe), 8 jours (passeport obligatoire). Coût : **2 349 \$** incluant 19 repas. Réservation **avant le 28 février 2025**
- **16 septembre 2025** (à confirmer) : Bateau-mouche et la maison du [Bootlegger](#). Route vers La Malbaie en autocar de luxe. Coût : **199 \$** (maximum de 47 personnes). Guide accompagnateur et dîner inclus.
- **Début octobre 2025** : Mont Tremblant, 2 jours. Dates et coût à venir.
- **14 octobre 2025** : Lanaudière, [Auberge de la Montagne Coupée](#), Coût : **179 \$** (en autocar de luxe, inclus dîner et 3 visites.)

PROJETS À VENIR : Croisière en Alaska et bien plus...

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.

Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau : 418-456-6759
