

JOURNÉE DES HOMMES

Par : Lise Patoine



L'activité de la Journée des hommes, à l'hôtel Québec, nous a permis de connaître différentes réalités et problématiques vécues dans notre société. Le premier conférencier, M. Noël Grenier, nous a entretenus de la vie difficile qu'il a dû traverser. Issu d'une famille de 13 enfants et orphelin en bas âge, il a connu la vie dans plusieurs familles d'accueil où son côté rebelle lui a valu des corrections brutales. Grâce à ses facilités en classe, il a eu accès à des études supérieures (comptabilité) et à de bons emplois, mais ses difficultés personnelles l'ont conduit à la consommation d'alcool et de

drogues, dès l'âge de 12 ans, à l'itinérance et même en prison...

Son appartenance à des groupes d'entraide masculins et une thérapie auprès d'un professionnel l'ont aidé à se prendre en mains pour cesser la consommation. Sa première motivation est le fait d'être grand-père et de vouloir aider ses petites-filles. Son message est qu'il faut apprendre à demander de l'aide et consentir à la recevoir, ne jamais abandonner, retrouver les valeurs de la vie au quotidien : honnêteté, compréhension, amabilité... « Il vaut mieux élever un enfant fort que corriger un adulte brisé. » Aujourd'hui, il se sent mieux et il partage son témoignage lors de ses conférences...

La deuxième conférence prévue a été annulée suite à un malentendu avec le conférencier... Cependant, monsieur Jacques Boucher, de l'AREQ 03 A, nous a invités à participer à la campagne de financement pour le Manoir Laure-Gaudreault, construit en 1979 pour accueillir des retraitées de l'enseignement au départ mais ouvert à toutes les clientèles. C'est une RPA réputée pour ses bons traitements et son coût abordable.

Par la suite, Mme Geneviève Léveillé, infirmière et directrice des soins, est venue nous présenter l'œuvre magistrale de la Maison Michel-Sarrazin (premier médecin de la Nouvelle-France), qui a été fondée en 1985 par le Dr Louis Dionne, son épouse Claudette et le Dr Jean-Louis Bonenfant. Il existe maintenant 40 maisons de ce genre, dédiées à l'accompagnement des personnes mourantes. Depuis l'année 2000, on y a instauré un centre de jour, dans un environnement relaxant et en 2023, des services intégrés de répit pour les personnes proches-aidantes qui accompagnent leurs proches à domicile furent ajoutés.

Les services de la Maison Michel-Sarrazin sont gratuits et comptent sur les dons de la population. Ses valeurs sont empreintes d'un esprit humaniste : respect de l'autonomie et de l'individualité, vérité, compassion, dignité, solidarité, générosité (bénévolat et philanthropie). Le taux de satisfaction des bénéficiaires est de 99,9 %. Mandaté par le ministère de la Santé et l'université Laval, l'organisme est aussi impliqué dans la recherche et la transmission de connaissances, dispensant de nombreux cours pour développer l'excellence dans la mission de soigner, soulager et accompagner. Un volet méconnu est l'accompagnement lors du décès de jeunes enfants car un espace particulier leur est destiné...

Plus de 350 bénévoles sont impliqués dans cette œuvre, dont 120 dédiés aux soins, jumelés avec une infirmière. On y privilégie la transmission des valeurs, des attitudes, d'une philosophie qui devrait prévaloir partout! Merci à ce merveilleux organisme!

Après le toujours délicieux dîner dégusté au restaurant de l'hôtel, le responsable du dossier des hommes, Jean-Noël Laprise, assisté de notre responsable du secteur 03 G, Richard Arcand, nous ont divertis en nous interprétant de belles chansons françaises et québécoises, auxquelles nous pouvions nous joindre car les refrains étaient imprimés à notre intention! Ce fut un après-midi rafraîchissant après les sujets sérieux de la matinée...

SOCIAL DE NOËL

Une fois de plus, cette année, les membres du conseil sectoriel nous ont préparé différentes activités afin d'agrémenter nos rassemblements.

Mercredi, 4 décembre, 99 participants se sont déplacés pour venir célébrer Noël. Le social avait lieu à la salle Desjardins à Saint-Henri de Lévis.

Arrivés à l'endroit désigné, des membres du conseil nous ont accueillis chaleureusement soit au vestiaire, à l'inscription ou à la table des billets pour le tirage du moitié-moitié, où se tenait discrètement monsieur Jacques Olivier pour recueillir les dons destinés à la

Fondation Laure-Gaudreault. La décoration de la salle et la disposition des tables reflétaient déjà une ambiance festive. La joie de se rencontrer se lisait sur les visages.

Au moment de l'inscription, un membre du conseil remettait à chacun un coupon nous permettant de se présenter au bar pour recevoir une coupe de mousseux avant le repas. La coupe à la main, peu à peu les gens se sont regroupés autour des tables pour mieux échanger et festoyer. Ce temps libre avant le repas a donné l'occasion à d'autres personnes de consulter les affiches concernant les activités culturelles et les voyages présentés par Claire Buteau. Lors de ces rencontres, il est toujours possible de s'inscrire à une activité quelconque.



À travers les conversations animées et les rires qui fusent de partout, nous entendons de la musique et des airs de chansons provenant de la scène. En portant plus attention à ces prestations musicales, nous apercevons l'animateur monsieur Laurent Bégin. Ce chanteur et musicien est connu de quelques personnes qui ont travaillé avec lui à la polyvalente de Saint-Anselme. Monsieur Laurent Bégin était appariteur à cette école mais sa passion pour la musique l'a amené ailleurs.

Avant le repas, notre présidente, madame Nicole Talbot a pris la parole pour nous rappeler les prochaines activités à venir. Elle s'est dite satisfaite du nombre de participants à cette journée; pour elle et le conseil, accueillir autant d'invités est une belle récompense à tout le dévouement déployé depuis le début de l'année.

Maintenant, le moment est venu pour les serveurs et serveuses du traiteur « Le Cube » de Lotbinière de servir tous les convives. Nous avons dégusté un excellent repas accompagné d'une coupe de vin offert par l'AREQ. Le tout fut bien apprécié.

La rencontre ne serait pas complète sans la distribution des prix de présence tels que :

Cinq coupons-cadeau de 10 \$ applicables sur une prochaine activité, une boîte de biscuits, une tuque portant le sigle de l'AREQ ainsi que deux billets pour assister au concert du « Chœur polyphonique de Lévis ». Les personnes dont les noms ont été pigés étaient fières de leur gain.



Grâce à la récupération du permis des tirages du moitié-moitié, le tout reprend vie et madame Lucie Huard s'est vu attribuer la belle somme de 133 \$, l'autre moitié du montant sera placée dans les fonds de la Fondation Laure-Gaudreault. Ce n'est pas tout, la générosité des participants a permis d'amasser 155,25 \$ pour le service au vestiaire; revenu qui servira à la campagne de financement au profit de la maison Laure-Gaudreault.

Finalement, l'animateur monsieur Laurent Bégin se voit confier la tâche de faire bouger les personnes qui désirent danser ou fredonner avec lui des airs connus.

Grand merci au conseil sectoriel pour la belle organisation de ce social de Noël!

Lise Bégin

30. Anne Sylvestre
27. Alexandra Strélski
24. Sœur Sourire
21. Soldat Lebrun
18. Mort Shuman
15. Lucile Serval
12. M.-Claire Seguin
9. Véronique Samson
6. Henri Salvador
3. Ingrid St-Pierre

29. André Sylvain
26. Stéphane
23. Famille Soucy
20. René Simard
17. Sheila
14. Pierre Sénécal
11. Les Seguin
8. Jacques Savail
5. Martine St-Clair
2. Ginette Sage

1. Jean Sablon
4. Martine St-Pierre
7. Rosita Salvador
10. Michel Sardou
13. Richard Seguin
16. Séverine
19. Nathalie Simard
22. Alain Souchon
25. Starmania
28. Les Sultans
31. Claire Syril

Réponses de la page : 25

QUILLES – DÎNER 22 janvier 2025

Brrr...! À 9 h, par un froid glacial de -30 °C, 18 valeureuses personnes se sont retrouvées au Boule-O-Drome de Lévis pour le rendez-vous annuel de l'activité « Quilles ».

Deux équipes de 4 pour les petites quilles, deux équipes de 3 et une de 4 pour les grosses quilles. Les groupes se sont formés tout naturellement.

Que de beaux moments passés en bonne compagnie! Il ne s'agissait pas de faire des performances mirobolantes, juste de s'amuser, de rire et d'échanger. Comme le mentionnait si bien Pierre de Coubertin : « L'important, ce n'est pas de gagner, c'est de participer ».

Vers 11 h, il y a eu une accalmie. Des gens se sont rajoutés pour pouvoir profiter du succulent dîner offert à partir de 11 h 30 (nous étions 30 convives). Comme menu, on nous a servi une soupe aux légumes, du bœuf bourguignon et ses accompagnements ainsi qu'un délicieux dessert.

À la fin du repas, Robert a mentionné les activités à venir jusqu'en juin 2025. Louise Guay a terminé en faisant un tirage de 2 coupons-rabais de 10 \$.

Ce fut un agréable avant-midi. Malgré le froid à l'extérieur, la chaleur était au rendez-vous pour les participants.

À l'année prochaine!

Marthe Lamontagne



AREQ en spectacle : ANNULÉ

Par : Lise Patoine

Cette annulation fut décidée par le conseil sectoriel, en considérant le trop petit nombre de participants intéressés à s'impliquer cette année pour la onzième (11^e) présentation de ce spectacle, attendu par de nombreux fidèles spectateurs.

À titre de responsable de cette activité, ce fut une grande déception pour moi et je me demande si j'aurais pu faire quoi que ce soit pour motiver un plus grand nombre d'artistes disposés à se produire sur scène. Ce n'est pourtant pas le talent qui manque... Est-ce la morosité de la période que nous traversons? Des séquelles de la COVID-19 qui a changé les mentalités? J'ai toujours aimé et j'aimerai toujours chanter! Vous aussi j'espère! Alors, à la prochaine... peut-être?

EN BAS DE LAINE OU EN BAS DE ZÉRO

Certaines personnes, en période hivernale, aiment déguster leur café préféré, en écoutant de la musique, emmitouflé dans leurs douillets bas de laine, près du foyer qui crépite et qui répand sa chaleur bienfaisante.

D'autres personnes, optent pour une activité extérieure, bravant la froidure de février pour aller dévaler les pistes de ski de fond ou arpenter les sentiers de raquette.



Il faut dire que dame Nature avait été généreuse durant la dernière semaine, en déversant en abondance de jolis papillons blancs qui ont drapé le paysage immaculé et resplendissant sous les rayons du soleil.

Nous étions 25 valeureux sportifs en ce 19 février, au centre de plein air « Au bord de l'Eau » dans la municipalité de Saint-Henri. Ces membres de notre association et des amis sont venus socialiser tout en parcourant les sentiers balisés. Des bras chargés de neige sont tendus tout au long du parcours; le gazouillis d'oiseaux charme nos oreilles. Malgré la présence d'une brise soutenue, de bienveillants rayons de soleil sont venus égayer les visages et réconforter skieurs et raquetteurs.

Après un avant-midi bien rempli, les joues rafraîchies, il fait bon de retrouver la chaleur du poste d'accueil. Un succulent repas attend les convives : lasagne, pâté au poulet, salade, dessert... ornent les assiettes des dîneurs. Les échanges sont animés et se poursuivent tout au long du repas.

Après le dîner, certains retournent à leur domicile, satisfaits de cette rencontre fructueuse; d'autres désirent prolonger l'activité physique et reprennent les pistes en quête de kilomètres supplémentaires.



Merci aux bénévoles du poste d'accueil et du bon service du traiteur « Chez Paule ».

Que vous soyez un fervent de rester confortablement en bas de laine ou de vouloir confronter la froidure hivernale, l'important c'est que vous soyez fiers des choix qui sont les vôtres et que vous puissiez profiter des moments agréables dont la vie nous gratifie.

Claude Couture