

ENVIRONNEMENT

Le Québec passe à l'action : Phase 2 de l'élargissement de la consigne

Saviez-vous que?

La phase 2 de l'Association québécoise de récupération des contenants de boisson, (AQRCB) / Consignation, entre en vigueur le 1^{er} mars 2025 en modernisant et en élargissant son système de consigne. Désormais, tous les contenants de boissons prête-à-boire en plastique de 100 ml à 2 litres seront consignés. Nous pouvons par le fait même être fiers que le Québec devienne un chef de file en matière de traitement des plastiques et serve de modèle au reste du monde.



En effet, qui n'a pas à un moment donné été choqué par ces images d'îles de déchets de plastique qui flottent au large de nos océans, ou par celles d'animaux marins piégés par nos débris de plastique qui encombrant le fond de la mer? Peut-être vous êtes-vous aussi questionné au moment de jeter au rebus une bouteille qui, quoiqu'en bon état, aurait pu servir encore? Si nous en réutilisons nous-même quelques-unes, nous ne pouvons pas toutes les conserver! Autant d'irritants qui nous seront évités à l'avenir pour peu que nous fassions notre part en apportant nos contenants aux lieux désignés.

Une carte de ces lieux est disponible sur <https://consignation.ca/carte-des-lieux-de-retour/>. Nous pourrions ainsi récupérer le montant de la consigne que nous avons déboursé au moment de l'achat.

Enfin, il est bon de savoir que l'organisme prévoit aussi l'ajout des contenants de verre et de carton multicouches pour 2027 afin de mieux protéger notre environnement. Pour en savoir plus on peut consulter le site Internet : www.consignation.ca.

Combattons la pollution et le gaspillage!

Claire Morency pour le comité sur l'environnement

INVITATION AUX ARTISTES ET ARTISAN(E)S

Par : Lise Patoine

Lors de l'assemblée générale de notre secteur (AGS), le jeudi 1^{er} mai 2025, à l'hôtel L'Oie des Neiges (Oiselière), nous invitons les talentueuses et talentueux artistes et artisan(e)s de l'AREQ 03 G Louis-Frédette à venir exposer leurs plus récentes réalisations (1-2 œuvres).

Veillez vous inscrire, **avant le 15 avril 2025**, auprès de Lise Patoine (lisepatoine@telus.net ou 418 479-2900) en indiquant la technique utilisée et le titre des œuvres présentées.



Le matin de l'assemblée, le 1^{er} mai, apportez-les à partir de 8 h 30 pour les exposer dans la salle de réunion.

Bienvenue et merci à l'avance de votre participation!

En avant, pour le Jour de la Terre

Mardi 22 avril 2025

Hôtel Québec, 3115, Avenue des Hôtels, Québec, G1W 3Z6

Inscriptions : 9 h

9 h 45 : Mot de bienvenue

À l'occasion du Jour de la Terre, l'AREQ-03 vous invite à assister à deux conférences qui sauront vous intéresser

10 h : Conférence de madame Johanne Elsener : *De l'air pur pour notre santé!*

Médecin vétérinaire de formation, Johanne Elsener est membre de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME), fondée en 1993. Elle viendra nous parler de la pollution de l'air qui a fait les manchettes plusieurs fois au Québec au cours des dernières années : nickel dans la basse-ville de Québec, arsenic à Rouyn-Noranda, particules fines à Arvida, panache toxique des polluants atmosphériques émis par les autoroutes urbaines, fumée des feux de forêt, émission des poêles à bois. Personne n'est à l'abri. Selon la dernière étude de Santé Canada, la pollution atmosphérique est responsable de 4 200 décès prématurés par année au Québec, soit l'équivalent de la COVID en 2021. Qui affecte-t-elle? Que cause-t-elle comme pathologie? D'où proviennent les émissions de polluants atmosphériques? Où et à quel moment sommes-nous les plus exposés? Cette conférence répond à ces questions. Elle propose aussi des solutions individuelles et collectives en démontrant leur rentabilité économique. Elle décrit l'urgence d'agir collectivement pour que le gouvernement provincial adopte une « *Politique nationale de l'air* » tel qu'il s'y était engagé en 2012.



10 h 45 : Pause

11 h 10 : Échanges, conclusion et remerciements

11 h 45 : Dîner sur place

13 h : Conférence de Serge Lepage : *Les changements climatiques, comment s'y retrouver?*

À l'aide d'illustrations, de graphiques et d'images vidéo, Serge Lepage explique l'évolution du climat, évolution naturelle, d'une part, et les changements climatiques causés par les activités humaines, d'autre part. Il répond à des questions que l'on se pose tous : Qu'est-ce que l'effet de serre? Quels sont les facteurs dominants qui influencent l'évolution du climat? Quelles sont les conséquences des changements rapides qui sont observés depuis plusieurs décennies? Comment s'adapter à de tels changements? Quelles sont les avancées technologiques en matière d'énergie renouvelable et de lutte aux changements climatiques? Que donnent les actions entreprises par les différentes nations? Que réserve l'avenir aux générations futures? Que peuvent faire les citoyens pour aider la situation?



14 h 30 : Conclusion et remerciements

On peut tou·te·s s'engager pour la planète, un geste à la fois

JE RÉDUIS

- Je mets ma poubelle au régime et je l'assume
- Je prends l'habitude de questionner mes achats, notamment vestimentaires
- Je fais l'inventaire de mes placards pour me rendre compte de ce que j'ai et raisonner mes besoins
- Je choisis mon produit en fonction de sa recyclabilité ou de celle de son emballage
- J'achète de seconde main un item que j'ai l'habitude d'acheter neuf
- Je boycotte Amazon et autres géants du commerce en ligne
- Je me renseigne sur les restaurants proches qui proposent une formule 'à emporter' pour moins utiliser les plateformes de livraison

- Je fais mon pain, mon yogourt ou tout autre aliment que j'ai l'habitude d'acheter emballé/transformé
- Je recommence à acheter en personne un item que j'ai l'habitude d'acheter en ligne
- Je choisis une marque de fast fashion que j'arrête d'acheter
- Je bannis l'emballage pour les achats de fruits et légumes
- J'achète mes produits de nettoyage en vrac
- Je diminue l'achat des produits de nettoyage chimique
- Je cherche un restaurant qui accepte les plats des clients proche de chez moi
- Je teste une recette zéro déchet pour un produit de nettoyage ou d'hygiène
- J'organise une soirée zéro-déchet ou antigaspi

- Je prends une tasse réutilisable que je garde dans mon sac ou dans ma voiture
 - Je réduis l'utilisation de l'usage unique en visant un item que j'utilise régulièrement : tasse, coton, pailles, sacs, ustensiles, essuie-tout, etc.
 - Je participe à une conférence gratuite 'A vos frigos' pour apprendre à réduire le gaspillage alimentaire
 - J'apporte mes contenants et sacs à l'épicerie
 - J'adopte le filtre à café réutilisable
 - J'adopte une cafetière sans capsule ou filtre jetable (à pression ou à l'italienne)
 - Je fais un ménage de printemps et je donne à des associations
- ### JE RÉUTILISE
- J'achète des vêtements usagés
 - Je teste un projet artistique avec des matériaux récupérés

- Je lave et je réutilise mes ziplocs et autres emballages plastiques souples
- Je demande mes boîtes de déménagement à mes commerces locaux plutôt que d'en acheter
- Je réutilise mes contenants pour mes futurs achats en vrac ou pour le rangement
- J'apprends à réparer mes vêtements ou je cherche quelqu'un dans mon entourage qui sait le faire
- Je fais des soirées d'échanges de vêtements avec des amis
- Je donne une deuxième vie à un objet de décoration ou un vêtement

- Je fabrique la décoration des fêtes de fin d'année ou d'anniversaire
- J'essaie de fabriquer un tawashi avec des bas troués
- Je choisis un objet que je mets en partage

On peut tou-te-s s'engager pour la planète, un geste à la fois (Suite)

- Je crée un document de partage au travail ou dans mon voisinage pour faire des échanges d'items ou de services : raclette, machine à pain, instruments de cuisine, équipement de camping, voiture, outils de construction, etc.

- Je cherche toujours à donner avant de jeter

- Je teste le furoshiki pour emballer mes cadeaux avec du linge mal-aimé

JE RECYCLE

- Je vérifie le numéro du plastique avant de le mettre au recyclage

- J'arrête de mettre du bois au recyclage

- Je me renseigne sur 'Ça va où' pour connaître les règles de ma municipalité sur les matières problématiques : styromousse, PLA, plastiques souples, etc.

- Je cherche en ligne la boîte à piles la plus proche de chez moi

- J'organise une soirée 'Ramène ton déchet électronique' pour les porter chez un récupérateur recycleur agréé

-

- J'apprends à quelqu'un que l'huile de cuisson usagée est une substance hautement polluante

- J'apprends à quelqu'un que l'on peut faire des boules avec son papier aluminium sale pour pouvoir le recycler

- Je télécharge l'application 'Ça va où' pour m'y référer quand j'ai un doute de tri

- Je fais récupérer mon vieil électro quand j'en achète un autre

- Je lave tous mes contenants avant de les mettre au bac de recyclage

- Je fais un sac à sacs pour faciliter le recyclage du plastique

- Je choisis une poubelle de vidanges plus petite que mon bac à recyclage

- Je conserve certains déchets pour les amener à l'écocentre : aérosols, produits électroniques, peintures, etc.

- Je me rends à l'Ecocentre pour la première fois

- Je participe aux journées portes ouvertes dans le centre de tri le plus proche de chez moi

- Je mets un bac de recyclage dans une pièce qui n'en a pas et qui devrait

JE VALORISE

- Je mets tous mes mouchoirs et papiers essuie-tout au compost

- Je fais le tri de mon armoire de salle de bain et je ramène mes médicaments expirés en pharmacie

- Je mets mon compost au frigo ou au congélateur lors des grosses chaleurs

- J'apprends à 3 personnes que le papier parchemin et l'essuie-tout sont compostables

- J'apprends à 1 commerçant qui les utilise que les plastiques compostables ne le sont pas au Québec

- Je demande à avoir accès au compost au travail si ce n'est pas le cas

- Je fais du compost à la maison

- Je laisse les feuilles mortes au sol pour nourrir la terre

- Je mets une poubelle à compost dans la salle de bain

J'ÉLIMINE

- Je note la fréquence de changement du sac à poubelle et j'essaie de la réduire

- Je remplis les sacs avant de les jeter

- J'analyse mes déchets et je trouve ceux qui auraient pu être évités

**JOUR
DE LA
TERRE
•CA**