Volume 25, numéro 2

NOUVEL ENVOL

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Secteur Louis-Fréchette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Août 2025

SOMMAIRE

Paiement par Interac ..... p. 2
Tableau des activités ..... p. 2
Mot du président régional ..... p. 3
Hommage à nos défunts ..... p. 3
Retraite ..... p. 4
Entraide et solidarité ..... p. 4
Assurances ..... p. 5
Grands Explorateurs ..... p. 5
FLG ..... p. 6
Vie associative ..... p. 7
Activité rég. sociopolitique ..... p. 8
Journée des hommes ..... p. 9
Activités à venir ..... p. 10-12
Carnet voyages ..... p. 13
Retour sur les activités ..... p. 14-20
Le printemps des Prairies ..... p. 20
Suggestions d'endroits adaptés à visiter à Lévis ..... p. 21
Coupons-réponse ..... p. 22,23
Quiz sur les chansons ..... p. 24
Nécrologie ..... p. 25,26
Informations utiles ..... p. 27,28

Au secteur 03G Louis-Fréchette, nous abordons l'année 2025-2026 avec enthousiasme. Nous aurons, grâce à la collaboration d'un grand nombre de bénévoles, des activités pour répondre à tous les goûts : voyages, sorties culturelles, activités sociales et sportives. Vous en avez la liste dans ce Nouvel Envol.

En ce début d'année, nous souhaitons la BIENVENUE à nos nouvelles personnes retraitées. Nous espérons vous rencontrer à nos activités; vous allez y trouver de belles occasions de socialiser.

Dans ce bulletin, à la page 7 « Vie associative », se retrouvent tous les renseignements utiles aux personnes retraitées AREQ. Vous y trouverez également l'adresse de notre site Internet. Je vous conseille de le consulter régulièrement pour vous tenir à jour.

Au niveau national, la revue « Quoi de neuf » nous renseigne sur le fonctionnement de l'AREQ et sur les enjeux défendus. À ce niveau, nous avons une équipe de personnes conseillères pour répondre à nos questions et nous venir en aide au besoin. Il serait également sage de vous abonner à l'infolettre de l'AREQ; c'est gratuit.

Dans notre secteur, malgré les coûts qui augmentent, nous allons maintenir les prix compétitifs de nos activités, sans hausse de tarifs. Pour donner suite à certaines suggestions, il y aura quelques modifications à l'activité « Hommage à nos défunts » ainsi qu'à celle de la « Fête des personnes aînées ». Nous attendons vos impressions.

Faire partie de l'AREQ apporte des avantages appréciables comme notre « Assurance collective » mais c'est aussi l'occasion de participer à de nombreuses activités. Cependant, il faut se rappeler que la raison d'être de l'AREQ dépasse l'organisation d'activités. L'AREQ c'est avant tout une association qui défend les droits de ses membres et de toutes les personnes aînées dans notre société.

Encore cette année, le conseil sectoriel compte sur votre participation, gage de la vitalité de notre secteur.

Au plaisir de se voir bientôt,

Nicole Talbot, présidente

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « **INTERAC** » (ACCESD Desjardins) à lisepatoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :

* « Comment s'appelait notre fondatrice? »
* Réponse : « **Laure** »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

* Faire parvenir un courriel à : lisepatoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
* Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

> Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html

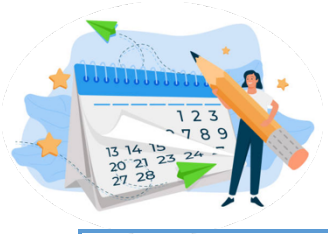

TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS

AUTOMNE 2025

(À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Retrouvailles 2025	Jeudi, 11 septembre	Jeudi, 28 août	
Responsables de dossiers	Vendredi, 3 octobre	Vendredi, 19 septembre	
*Sociopolitique****	Jeudi, 23 octobre	Jeudi, 9 octobre	
Fête des personnes aînées	Vendredi, 24 octobre	Vendredi 10 octobre	
Hommage aux défunts	Mercredi, 5 novembre	Aucune	
*Journée des hommes****	Mercredi, 19 novembre	Mercredi, 5 novembre	
Dîner de Noël	Mercredi, 3 décembre	Mercredi, 19 novembre	

*** *Les activités en italique sont des activités régionales*

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

On arrive à la fin de la deuxième année de notre triennat avec le secteur de l'AREQ, et franchement on peut être super fier de tout ce qu'on a accompli jusqu'à présent.

Organiser 13 assemblées générales en un mois, ce n'est pas rien! C'est grâce à l'énergie et l'engagement de chacun d'entre nous que tout ça a été possible.

La prochaine année s'annonce déjà intense, car on va commencer à préparer notre prochain congrès qui aura lieu en juin 2026. C'est un moment à privilégier pour faire le point. Il est important de s'assurer que la délégation de la région soit complète et que les voix de chaque secteur soient entendues. C'est une super opportunité pour nous de réfléchir à ce qu'on veut réaliser ensemble et comment on peut continuer à faire avancer nos idées et nos projets. On a déjà fait tellement de chemin; je suis convaincu que l'on peut encore faire des choses incroyables.

Alors, prenons ce temps de préparation pour rêver grand, pour imaginer le futur qu'on veut construire et pour se soutenir les uns(e)s les autres dans nos efforts. Continuons à collaborer, à échanger et à travailler ensemble avec cette belle énergie qui nous anime.

Un immense merci à vous tous et toutes pour votre dévouement et votre passion. On est sur la bonne voie et je suis vraiment enthousiaste à l'idée de voir où cette prochaine année nous mènera.

Allez, on reste motivé(e)s et on continue!

Réjean Lemelin

HOMMAGE À NOS DÉFUNTS

Le 5 novembre prochain, nous rendrons un dernier hommage aux membres de notre association qui sont disparus au cours de la dernière année. Nous conserverons le même endroit (église de Saint-Henri), le même célébrant (abbé Denis Cadrin). Cependant des modifications seront apportées pour s'adapter aux rites funéraires actuels.

La célébration sera axée sur des textes à caractère religieux mais aussi sur d'autres textes significatifs pour ce genre d'événement. Il n'y aura pas de consécration eucharistique (pas de communion) comme par les années passées. Cet hommage à nos défunts demeure une activité pertinente et une cérémonie de commémoration pour l'apport de chacun des disparus au cours de leur vie.

Claude Couture