

ACTIVITÉS AUTOMNE 2025

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.** Il est essentiel de **respecter la date limite prévue** pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Retrouvailles 2025 (Dîner)		Jeudi, 11 septembre 2025	
Lieu : Aréna de Saint-Henri (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri			
Accueil : 11 h		Dîner : 12 h	
Coût : 20 \$ pour les membres	30 \$ pour les non-membres	10 \$ pour les nouveaux	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 28 août 2025			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2			
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca			
Solidarité internationale : invitation à faire des dons (Voir texte en page : 4)			

Coupon-réponse

✂-----

Retrouvailles 2025 (Dîner)

Jeudi, 11 septembre 2025

Lieu : Aréna de Saint-Henri (salle Desjardins) 120, rue Belleau, Saint-Henri

Coût : **20 \$** pour les membres **30 \$** pour les non-membres **10 \$** pour les nouveaux

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant jeudi, 28 août 2025**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca

✂-----

Rencontre des responsables de dossiers	Vendredi, 3 octobre 2025
Lieu : Normandin , 206, route du Président-Kennedy, Lévis	
Accueil : 9 h	Déjeuner : 9 h 15
Déjeuner-échange pour tous les responsables des dossiers à l'AREQ Louis-Fréchette	
Inscription obligatoire avant vendredi, 19 septembre 2025 : Louise Guay camarine@videotron.ca ou par téléphone : 418 833-9808	

Sociopolitique	Jeudi, 23 octobre 2025
Lieu : Hôtel Québec , 3115, avenue des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	Conférences : Consulter le texte en page 8
Coût : 20 \$ pour les membres	Coût : 40 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 9 octobre 2025	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 22	

Fête des personnes âgées	Vendredi, 24 octobre 2025
Lieu : Hôtel L'Oie des Neiges (salle Hirondelle-Paruline, 3 ^e étage) 165, rte du Président-Kennedy, Lévis	
Accueil : 11 h	Dîner : 12 h Conférence : 13 h 30
Coût : 25 \$ pour les membres	35 \$ pour les non-membres 20 \$ pour les aîné(e)s
Conférence : La proche aidance, soutien à domicile par : Samuel Labrecque	
Coût pour la conférence seulement : 5 \$ (payable à l'entrée). Inscription obligatoire auprès de Louise Guay : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Nombre de places limité	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant vendredi, 10 octobre 2025	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 22	
* Si vous êtes nés avant le 31 décembre 1950, vous êtes considérés comme étant une personne aînée	

Hommage aux défunts	Mercredi, 5 novembre 2025
Lieu : Église de Saint-Henri-de-Lévis , 219, rue Commerciale, Saint-Henri	
Accueil : 9 h 30	Hommage : 10 h
Aucune inscription requise	Consulter le texte en page 3

Journée des hommes		Mercredi, 19 novembre 2025	
Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec			
Inscription : 8 h 30	Conférences : Consulter le texte en page 9		Dîner : 12 h
Coût : 20 \$ pour les membres		Coût : 40 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 5 novembre 2025			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : lisepatoine@telus.net			Voir texte : page 2
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca			Coupon-réponse : p. 23

Dîner de Noël	Mercredi, 3 décembre 2025
Lieu : Aréna de Saint-Henri (salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri	
Accueil : 11 h	Dîner : 12 h
Animation musicale : Duo RéMichel	Cocktail de bienvenue et vin au repas
Coût : 35 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 19 novembre 2025	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : lisepatoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 23	

Prochaine session

Quilles et dîner : _____ Mercredi, 21 janvier 2026

Ski de fond : _____ Lundi 16 février ou mardi 17 février 2026

Journée des femmes : _____ Vendredi, 6 mars 2026

Cabane à sucre : _____ Jeudi, 2 avril 2026

Environnement : _____ Mercredi, 22 avril 2026

Assemblée générale sectorielle (AGS) : _____ Jeudi, 23 avril 2026

Assemblée générale régionale (AGR) : _____ Vendredi, 12 mai 2026

Dîner partage : _____ À déterminer

Salon des loisirs créatifs : _____ À déterminer





VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <https://louisfrechette.araq.lacsq.org/>.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **16 septembre 2025** : Bateau-mouche et la maison du [Bootlegger](#). Route vers La Malbaie en autocar de luxe. Coût : **199 \$** (maximum de 47 personnes). Guide accompagnateur et dîner inclus.
- **6 au 7 octobre 2025** : **Mont Tremblant** : Coût : **619 \$** (occupation double – 38 passagers payants). Chèque à l'ordre de : **Alta Voyages**. Le coût inclus le transport en autocar de luxe, guide accompagnateur, pourboires, repas et activités inclus dans l'horaire.
- **14 octobre 2025** : Journée champêtre en Lanaudière, [Auberge de la Montagne Coupée](#). Coût : **179 \$** (en autocar de luxe, inclus dîner et 3 visites.)
- **Avril 2026** : Visite guidée du [Parlement](#) et de la bibliothèque. Dîner au restaurant [Le Parlementaire](#). Nous assisterons à la période de questions. Coût à venir... **environ 69 \$**. Transport en autobus scolaire. Important de vous inscrire avant la fin d'octobre 2025 (je dois réserver début novembre).

PROJETS POUR 2026 : Surveillez les mises à jour sur notre site Internet.

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.



Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau : 418-456-6759

clairebuteau@hotmail.com