

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



Cette activité régionale de l'AREQ 03 fut tenue à l'Hôtel Québec le 7 mars 2025 sous le thème **Encore en lutte**, et je vais essayer de vous en donner un aperçu... Les deux conférencières de l'avant-midi nous ont permis de prendre conscience des nombreux progrès réalisés par les femmes depuis les années 1970, avec la création du « Conseil du Statut de la Femme » en 1973.

À partir des 306 recommandations formulées en 1978 portant sur la socialisation et les stéréotypes sexuels, la maternité, la santé et la violence faite aux femmes, le marché du travail et la place faite aux femmes dans les arts, les loisirs et les postes de pouvoir, la première conférencière, madame **Mélanie Julien**, directrice de recherche au Conseil, nous a rappelé les projets de lois progressistes qui ont été adoptés en faveur de l'avancement des femmes : allocations familiales, congés de maternité, garderies, équité salariale, loi sur le patrimoine familial lors d'un divorce, égalité dans le couple, etc. Cependant, malgré ces avancées, il reste du chemin à faire : la violence conjugale est en augmentation, l'équité est loin d'être atteinte, il y a insuffisance de dépistage et de recherches sur les maladies spécifiquement féminines, le travail des femmes proches-aidantes n'est pas reconnu et seulement 25 % de femmes sont impliquées dans le monde municipal, etc.



Lors de la deuxième conférence, madame **Julie Pinel**, conseillère en actions féministes à la CSQ, a bien fait remarquer que toutes ces lois en faveur des femmes ont été le résultat des mouvements sociaux initiés par les luttes syndicales et féministes... En 1973, la création du Comité Laure-Gaudreault a permis la formation de 40 équipes locales qui ont mis en évidence les enjeux des femmes dans notre société : accès aux études supérieures et au marché du travail, éducation sexuelle, contraception et avortement, rémunération du travail à domicile, participation à la vie syndicale, etc.

Au congrès de 1980, il fut décrété que : le travail est un droit fondamental non assujéti au sexe. Il faut donc un réseau de services éducatifs à l'enfance pour soutenir le travail des femmes. Pour contrer les stéréotypes sexuels et la discrimination, la CEQ a eu un droit de regard sur le matériel didactique dans les écoles. Les congés de maternité ont été institués en 1975. La loi sur l'équité salariale a été promulguée en 1984.

Cependant, il faut valoriser les emplois féminins qui sont encore majoritairement de prendre soin, d'accompagner, etc. En santé, l'éducation sexuelle, l'accès à l'avortement, la gratuité des moyens contraceptifs, la lutte contre la violence conjugale demeurent de grands enjeux pour l'avenir!

En après-midi, le spectacle **Le coquillage : histoire des femmes à l'ouvrage** a fait l'unanimité par sa présentation très vivante et instructive. Les deux protagonistes, **Mélanie Demers** et **Liette Renom**, ont relaté l'évolution du travail des femmes dans l'exécution des travaux d'aiguille, la culture du chanvre et du lin, la fabrication de l'étoffe du pays, le tissage et le tricot, etc., le tout agrémenté de plusieurs chansons, accompagnées de musique avec des instruments antiques : musette (semblable à la cornemuse), vielle à roue (ancêtre du violon), flute fabriquée avec une corne de buffle, clochettes, cornet, etc.



Les religieuses furent très importantes dans la transmission de ces habiletés ménagères. Les artistes ont rappelé les poches de sucre et de farine en coton imprimé de différents motifs, qui ont servi à la fabrication de vêtements dans les années 1940 et 1950. Grâce à plusieurs chansons d'époque et d'autres compositions originales, nous avons pu apprécier les différentes étapes de la confection des vêtements, que ce soit dans les grandes maisons de couture françaises ou dans les foyers québécois.

Comme toujours lors de ces activités régionales, cette journée fut à la fois instructive et divertissante!

Bravo et merci aux organisatrices!

Par : Lise Patoine



UN BON TEMPS DES SUCRES



À tous les ans, des personnes retraitées de l'AREQ et des amis(es) se réunissent pour échanger et créer de nouvelles connaissances à l'Érablière du Cap.

Ce fut le cas le 2 avril dernier avec un groupe de 72 personnes et un soleil qui brillait à l'horizon.

Pour chacun de nous, la cabane à sucre devient un lieu de détente et de plaisir.

Vers midi, un copieux repas nous est servi, agrémenté de musique et chansons de circonstance.

Pour le dessert, ce sont de délicieuses dégustations de tartes au sucre et de crêpes arrosées de sirop d'érable.

Après le repas, nous assistons au tirage moitié-moitié ainsi qu'à celui des prix de présence : 3 coupons de 10 \$ pour une prochaine activité et 3 produits de l'érable.

Pour terminer cette belle rencontre, nous dégustons de la tîre sur la neige.

Un gros merci au conseil sectoriel pour l'organisation de cette activité.

Jacqueline Richard

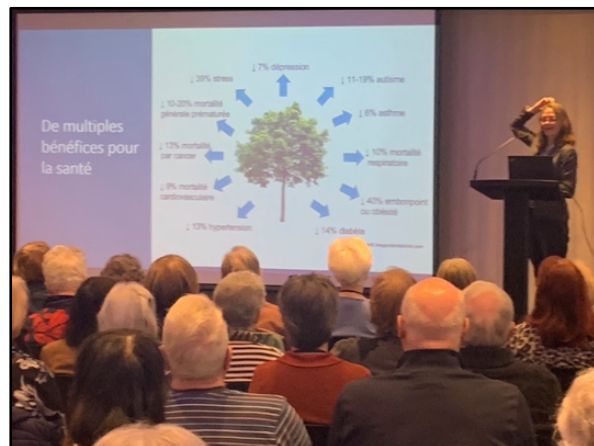
N.B. : Pour conclure, il est important de savoir qu'au Québec la tradition de la cabane à sucre est une industrie florissante. Notre belle province est aujourd'hui le plus grand producteur de sirop d'érable avec 72 % de la production mondiale grâce à ses 13500 producteurs acéricoles. En 2024, cela a représenté 152 millions de livres.



LE JOUR DE LA TERRE

Comme deuxième activité du comité de l'environnement, le 22 avril dernier, nous avons célébré le « Jour de la Terre ». À cette occasion, nous avons reçu deux conférenciers qui sont venus nous entretenir de certains enjeux particulièrement préoccupants.

Dans un premier temps, la docteure **Johanne Elsener** nous a parlé des effets de la pollution sur notre santé. Non seulement nous a-t-elle mis en garde contre les maladies pulmonaires, les maladies cardiaques et le cancer, mais elle a aussi mis l'accent sur d'autres troubles comme la démence, l'autisme et la dépression qui peuvent être causés par l'infiltration de fines particules dans notre cerveau.



Elle nous a convaincus de faire tous les efforts individuels, tant pour nous protéger que pour diminuer le plus possible la pollution sous toutes ses formes, mais aussi de s'engager collectivement pour demander à nos gouvernements de s'impliquer dans la recherche de solutions.



En après-midi, notre conférencier, monsieur **Serge Lepage**, en avait beaucoup à dire sur les changements climatiques et leurs répercussions à court, à moyen et à long terme. Ce fut un défilé de tableaux, de graphiques et de chiffres tout aussi inquiétants les uns que les autres.

Le temps presse, il est minuit moins une nous a-t-il démontré. Encore là, il est urgent que nous nous engagions à poser des gestes et à réclamer aux autorités en place d'agir dans les plus brefs délais pour que nous laissions à ceux qui suivront une planète viable.

Claire Morency, responsable comité environnement

Passons à l'action, chacun à notre façon!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

1^{er} mai 2025

Rapport de la présidence

L'année AREQ 2024-2025 se termine alors que nous vivons une période d'incertitude, d'inquiétude. Heureusement à l'AREQ notre milieu est plus stable avec nos objectifs et nos activités.

Dans notre secteur, le bulletin « Nouvel Envol » reste le meilleur outil pour informer l'ensemble de nos membres. Il a été modifié pour répondre à la loi 25 et faire bonne figure. Merci à Martine et Jacques.



Nous avons maintenu nos activités avec le report de la « Journée des sages », tout en gardant les mêmes prix fixés l'an dernier même si les coûts augmentent. Cette année, nous proposons une nouvelle activité : le « Dîner partage » pour remplacer l'AREQ en spectacle. Ce sera l'occasion de parler d'innovation comme le suggérait notre président régional, Réjean Lemelin, dans son message du printemps.

L'AREQ, c'est quoi? Que fait notre association?

Notre présidente, madame Micheline Germain, connaît bien ses dossiers et les fait avancer. Elle contribue grandement à la visibilité de l'AREQ. Notre association travaille pour le bien de ses membres mais aussi pour l'avancement de toute la société en mettant de l'avant les besoins, tout en insistant sur l'apport des personnes âgées.

Les dossiers à l'étude sont nombreux :

- Soins à domicile
- Âgisme
- Aide médicale à mourir
- Coalition pour la dignité des personnes âgées
- Tribune des retraités
- Observatoire de la retraite
- Politique de bienveillance
- Marche du 1^{er} octobre
- Préparation du congrès 2026 et plus.

Notre association est très active; nos conseillers ont vraiment à cœur l'AREQ.

Pour terminer, grand merci à nos bénévoles, aux membres du CS, aux responsables de comités ou de dossiers. Merci à vous d'être présents et merci à tous nos membres pour leur participation et leur façon de nous suivre avec le Nouvel Envol.

C'est un privilège d'être votre présidente,

Nicole Talbot

Assemblée générale sectorielle en photos



Quelques-unes des personnes bénévoles responsables de dossiers au niveau de notre secteur



Jeanne-d'Arc Dutil – Huguette Fournier
Cartes pour les aîné(e)s



Richard Arcand
Condition des hommes



Micheline Héroux
Condition des femmes



Claire Morency
Comité environnement



Madeleine St-Hilaire
Nécrologie



Denise Leclerc
Les Grands Explorateurs

DÎNER PARTAGE

Le 22 mai dernier, le conseil sectoriel invitait ses membres à partager un dîner au restaurant le Vieux Duluth de Lévis.

Quelle belle manière de clore nos rencontres de l'année!

Plus de 49 personnes étaient présentes et ont pu déguster un succulent repas.

Tous et toutes ont socialisé dans la bonne humeur. Le conseil sectoriel nous a demandé de remplir un sondage pour que chacun et chacune exprime son degré de satisfaction et suggère des idées pour de nouvelles activités.

De nombreux prix de présence ont été tirés au sort et tout le monde est reparti à la maison le ventre plein et la tête remplie de merveilleux souvenirs.



Par : Jeanne-d'Arc Turcotte

Le printemps des Prairies



Par : Richard Arcand

*Pas un mot
Dans cette éternité de silence
Pas un mot
Pour décrire cette brillance
Pas un mot
Pour toute cette beauté blanche
Que le bruit de pas
Qui creusent lentement
Un chemin dans le vent
Je ne me retournerai pas
Lumière de printemps
Souvenir d'antan
La neige brille un temps
On n'entend que le vent
Peut-être l'oiseau
Niché un peu plus haut
Qui lance son cri
Jusqu'à l'infini
Pas un mot
Mais toute la beauté du monde
Qui allège les fardeaux
Et apporte une paix profonde*