

## **Voici quelques endroits adaptés à visiter**

En tant que personne à mobilité réduite, je désire partager avec vous de l'information sur des lieux que j'ai visités à Lévis. Facilement accessibles, ces endroits offrent tous des commodités pour des personnes avec des limitations physiques.



- [Le Patro de Lévis](#) et son [Café Tiers-Lieu](#) qui se trouve au rez-de-chaussée. En plus de ses nombreuses activités, le Patro réunit des coureurs et des marcheurs avec des personnes ayant une limitation physique ou cognitive pour : [Les courses partagées](#) qui ont lieu aux deux semaines, par beau temps, de mai à octobre.
- [Le Quai Paquet](#) : Ce dernier est le point central donnant accès à de vastes espaces pour déambuler et profiter de la vue. De nombreuses chaises et tables permettent de profiter de l'endroit.
- La [Maison Alphonse-Desjardins](#) : Il y a un stationnement pour handicapés situé derrière la maison et qui se prend par la rue Guenette.
- La [Maison Louis-Fréchette](#) : Ici, il n'y a pas de stationnement réservé sur la rue Saint-Laurent. On peut laisser la voiture en bordure de rue pour avoir accès à un passage vers la porte d'entrée donnant au rez-de-chaussée.
- Le [Vieux Bureau de Poste](#) : Deux sièges, à l'arrière de la salle, sont réservés pour les personnes à mobilité réduite. Lors de l'achat d'un billet, par téléphone, précisez que vous désirez occuper ces places.
- [L'Anglicane](#) : Cette salle de spectacles offre des commodités pour des personnes en situation de handicap.

Lucette Bergeron



**Brisons l'isolement en accompagnant des personnes vivant avec des limitations!**

## COUPONS-RÉPONSE

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.
- Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.
- MERCI de respecter la date limite d'inscription.
- Faire un chèque à l'ordre de AREQ 03G pour **chaque activité** en précisant le **nom de l'activité**.
- Ne pas agraffer votre coupon-réponse à votre chèque.



### Sociopolitique

**Jeudi, 23 octobre 2025**

Lieu : Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : 20 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire (activité et conférence) **avant jeudi, 9 octobre 2025**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net) Voir texte : page 2  
Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 11)



### Fête des personnes âgées

**Vendredi, 24 octobre 2025**

Lieu : Hôtel L'Oie des Neiges (salle Hirondelle-Paruline), 165, rte du Président-Kennedy, Lévis

Coût : 25 \$ pour les membres 35 \$ pour les non-membres 20 \$ pour les personnes aîné(e)s

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant vendredi, 10 octobre 2025**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : [liseptoine@telus.net](mailto:liseptoine@telus.net) Voir texte : page 2  
Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 11)





**Journée des hommes**

**Mercredi, 19 novembre 2025**

Lieu : Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : 20 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant mercredi, 5 novembre 2025**

Chèque à l'ordre de : AREQ 03 G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2

ou paiement par INTERAC et inscription par courriel à : [lisepatoine@telus.net](mailto:lisepatoine@telus.net) Voir texte : page 2

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 12)



**Dîner de Noël**

**Mercredi, 3 décembre 2025**

Lieu : Aréna de Saint-Henri (salle Desjardins) 120, rue Belleau, Saint-Henri

Coût : 35 \$ pour les membres 45 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_ Membre  Non-membre

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : \_\_\_\_\_

Inscription obligatoire **avant mercredi, 19 novembre 2025**

Chèque à l'ordre de : AREQ 03 G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2

ou paiement par INTERAC et inscription par courriel à : [lisepatoine@telus.net](mailto:lisepatoine@telus.net) Voir texte : page 2

Information : 418 833-9809 ou par courriel : [camarine@videotron.ca](mailto:camarine@videotron.ca) (Détails : p. 12)



## Quiz « T » sur les chansons francophones

Associez à la colonne de gauche chacun des chanteurs, interprètes, groupes ou chansonniers qui ont interprété les chansons suivantes.



Origines : Québec (Q) France (F) Autre (A)

Titre des chansons	Année	Origine	Le nom des artistes
1. Pour un Noël country	2006	(Q)	Tan _____
2. La balade des sans-abris	2008	(F)	Tat _____
3. Le lac des cygnes	1876	(A)	Tch _____
4. Si j'étais un homme	1981	(Q)	Tel _____
5. Blue jeans sur la plage	1962	(Q)	Têt _____
6. Sur la mer bleue	1960	(Q)	Thé _____
7. C'est beau un homme	1965	(Q)	Thé _____
8. Rappelle-toi	1947	(Q)	The _____
9. Ma mère chantait toujours	1993	(Q)	Thi _____
10. Père Noël arrive ce soir	2006	(Q)	Thi _____
11. Le rapide blanc	1954	(Q)	Thi _____
12. La chanson des prunes	1954	(Q)	Thi _____
13. L'exode rural	1976	(Q)	Ti- _____
14. Tes bras comme muraille	2017	(Q)	Tir _____
15. Une vague bleue	1973	(F)	Tor _____
16. Dis, quand reviendras-tu?	1968	(Q)	Tre _____
17. La mer	1946	(F)	Tre _____
18. Ouvre tes yeux	2019	(Q)	Tro _____

Par : André Lavallée

Réponses :		
1. Tanguay, Guyline	2. Tatos, Jacques	16. Tremblay, Rod
4. Tell, Diane	5. Têtes blanches	13. Ti-Nor
7. Thérooux, Shirley	8. Therrien, Noëlla	10. Thibert, Marie-Élaine
9. Thibault, Fabienne	11. Thiffault, Oscar	17. Trenet, Charles
12. Thiffault, Oscar	14. Tire le coyote	18. Trois Accords
6. Thériault, Pierre	15. Torr, Michèle	
3. Tchakovski		