

ACTIVITÉS HIVER - PRINTEMPS 2026

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.** Il est essentiel de **respecter la date limite prévue** pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Quilles et repas		Mercredi, 21 janvier 2026 (Si tempête, reporté au mercredi, 28 janvier)
Lieu : Boule-O-Drome , 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)		
Accueil : 8 h 30	Quilles : 9 h	Repas : 11 h 30
Coût membres :	Quilles : 12 \$	Dîner : 20 \$
Coût non-membres :	Quilles : 18 \$	Dîner : 30 \$
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi 7 janvier 2026		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		
Nombre de places limité : la priorité sera donnée aux inscriptions reçues et payées à l'avance		
Vous formerez vos équipes sur place (Maximum 4 personnes par allée)		

Coupon-réponse



Quilles et repas

Mercredi, 21 janvier 2026

Lieu : Lieu : **Boule-O-Drome**, 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)

Coût (quilles) : **12 \$** pour les membres **18 \$** pour les non-membres

Coût (dîner) : **20 \$** pour les membres **30 \$** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Petites quilles ☐ Grosses quilles ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Petites quilles ☐ Grosses quilles ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant mercredi, 7 janvier 2026**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca

Ski de fond		Lundi, 16 février 2026 (Si tempête, reporté au mardi 17 février)	
Lieu : Club Bord de l'eau , 96, rte Kennedy, Saint-Henri			
Accueil : 9 h 30		Dîner : 12 h	
Coût : 5 \$ (ski, raquette ou marche dans les sentiers). Gratuit pour les membres du Club			
Inscription obligatoire : Claude Couture avant lundi, 2 février 2026			
Repas chaud (dîner) : Bouillon, lasagne ou pâté au poulet, salade, pain et dessert			
Coût pour le dîner :		15 \$ pour les membres	25 \$ pour les non-membres
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2			
N.B. : Vous pouvez apporter votre lunch et le déguster au chalet. S'il y a tempête, l'activité sera remise au lendemain. Veuillez noter votre numéro de téléphone sur votre coupon-réponse.			
Préciser votre <u>choix pour le repas</u> lors de votre inscription			Coupon-réponse : p. 18

Journée internationale des femmes		Vendredi, 6 mars 2026	
Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec			
Inscription : 8 h 30		Dîner : 12 h	
Coût : 25 \$ pour les membres		Coût : 45 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant vendredi, 20 février 2026			
Conférencières à déterminer.			
Pour plus d'information, consulter notre site Internet : louisfrechette.areq.lacsq.org			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2			
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca			Coupon-réponse : p. 18

Cabane à sucre		Jeudi, 2 avril 2026	
Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas			
Accueil : 11 h		Dîner : 12 h	
Tire en après-midi	Animation musicale	Service de bar	Tirage moitié-moitié
Coût : 30 \$ pour les membres		Coût : 40 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 19 mars 2026			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2			
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca			Coupon-réponse : p. 19

Salon des loisirs créatifs	Samedi 11 et dimanche 12 avril 2026
Lieu : Édifice Gérard Dumont , 344, rue Thomas-Wilson, Pintendre (Lévis)	
Accueil : Samedi de 12 h à 17 h Dimanche de 10 h à 16 h	
Ouvert à toutes et tous	Nombreux prix de présence
Information et inscription pour les artistes : Mme Christine Fortin avant le 10 mars 2026 418 833-8159 ou par courriel cricrifor@hotmail.com	
Consulter l'invitation pour les artistes en page : 7	

Environnement	Mercredi, 22 avril 2026
Lieu : Hôtel Québec , 3115, avenue des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	
Coût : 25 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 8 avril 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 19
Conférences à déterminer. Pour plus d'information, consulter notre site Internet.	

Activités à venir

Pour les activités suivantes, toute l'information se retrouvera sur notre site Internet ainsi que dans le prochain bulletin sectoriel « Nouvel Envol ».

- * Assemblée générale du secteur (AGS) :
Jeudi, 23 avril 2026
- * Assemblée générale régionale (AGR) :
Mardi, 12 mai 2026





VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : louisfrechette.areq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **11 avril 2026 : Les Géants de la chanson française** au Capitole. De Charles Aznavour à Stromae, de Édith Piaf à Johnny Hallyday, ce spectacle est un voyage vibrant entre souvenirs et modernité, une grande déclaration d'amour à la chanson française. Coût : **169 \$** (transport en autobus scolaire). Chèque à l'ordre de **Groupe Voyages Québec**.
- **16 avril 2026** : Visite guidée du [Parlement](#) et de la **bibliothèque**. Dîner au restaurant [Le Parlementaire](#). Nous assisterons à la période de questions. Coût : **72 \$**. Transport en autobus scolaire. Chèque à l'ordre de **Claire Buteau**, daté du **1^{er} mars 2026**.
- **2 au 13 juillet 2026 : Croisière en Alaska** (Fairbanks, Denali, Anchorage, Whittier, Juneau, Skagway, Ketchikan (Ward Cove), Vancouver...). Coût : à partir de **6899 \$**. Chèque à l'ordre de **Groupe Voyages Québec**.
- **Journée champêtre en Lanaudière** (date à venir). Visites guidées : [Au Jardin des Noix](#) – [Bergerie des Neiges](#) – **Verger cidrierie** avec dégustation. Dîner inclus. Coût : **199 \$**.
- **Prévost Car** (date et coût à venir). En autobus scolaire. Visite de [La Cabane Comtois](#) avec dégustation des produits de l'érable et du terroir – Dîner à Sainte-Claire – Visites guidées de l'usine [Prévost Car](#), de la [Maison du Dr Chabot](#) et de la [Maison Eugène Prévost](#).
- **29 septembre au 13 octobre 2026 : Portugal** ([Guimaraes](#), [Viseu](#), [Évora](#), [Portimao](#), [Lisbonne](#), [Nazaré](#), [Coimbra](#), [Porto](#)). Plus d'informations à venir sur notre site Internet (louisfrechette.areq.lacsq.org).

AUTRES PROJETS POUR 2026 :

- * Visite guidée de **Montréal** avec visite du [Biodôme](#);
- * [Parc Marie Victorin](#) – visite guidée de [Kingsey Falls](#) (mosaïcultures);
- * [Passion lavande](#) vers la Mauricie, dégustation;
- * Vers **Charlevoix**, à la découverte du safran, visite guidée du [Centre de L'Émeu](#), en après-midi, visite guidée de la safranière ([Safran Nordique](#));
- * Vers **Saint-Jean-sur-Richelieu** : Croisière – Dîner – PM cap vers le Mont Saint-Hilaire pour visiter la chocolaterie belge [La Cabosse d'Or](#);
- * [Parc de la Chute Montmorency](#) en autobus scolaire, dîner, télécabine, visite guidée.

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.

Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau