

VIE DE L'AREQ
Journée régionale environnement
22 avril 2026

Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, G1W 3Z6 🌿

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui sauront vraiment vous intéresser. Vous pourrez entendre des conférencières dynamiques et engagées qui sauront vous donner espoir pour un monde meilleur.

9 h : Ouverture des inscriptions

9 h 45 : Mot de bienvenue

10 h : Conférence par **Marie-Claude Roy** de [Québec'ERE](#) ayant pour sujet :
« **Moi, je ne contamine pas** » avec l'approche d'un contrat d'engagement pour poser un geste concret.



D'où vient l'eau que nous utilisons chaque jour et que devient-elle après son passage dans nos maisons? La conférencière nous convie à réfléchir à notre consommation d'eau et à mieux comprendre les répercussions de l'usage de polluants sur l'environnement. À travers les échanges, nous serons amenés à porter un regard plus conscient sur les produits domestiques que nous utilisons dans nos activités quotidiennes à la maison comme dans nos loisirs, afin d'adopter des gestes plus responsables pour la préservation de cette ressource essentielle.

10 h 45 : Pause

11 h : Suite de la conférence, échanges et remerciements

12 h : Dîner

13 h : Conférence par **Véronick Raymond** : « **Les enjeux de la mode sur l'environnement** »



Véronick Raymond a un parcours atypique qui la rend inclassable. Professionnelle des arts de la scène et des médias, elle fait présentement une maîtrise en bioéthique à l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Elle donne également des conférences sur des enjeux sociaux et des formations en communication. Elle dirige bénévolement le « *Festival Ciel d'août* » dans les Laurentides, événement qui célèbre le patrimoine naturel et immatériel, dont les pratiques artisanales textiles. Enfin, elle présente chaque semaine une chronique scientifique au magazine radio « *Moteur de recherche* » sur ICI Radio-Canada Première et tient la chronique Coup d'œil techno au magazine télé « *Ça me regarde* » sur AMI-Télé.

Sa conférence touchera les enjeux environnementaux reliés à la mode, notamment l'exploitation humaine dans l'industrie textile, la surproduction vestimentaire, l'utilisation de fibres et de produits toxiques dans la fabrication des vêtements. Elle abordera aussi la disposition des textiles; présentera les mouvements sociaux pour une mode durable et les pistes de solution, dont l'utilisation de fibres d'asclépiade. Enfin, Mme Raymond fera un lien avec nos anciennes pratiques de récupération des textiles qui étaient au cœur des pratiques artisanales.

15 h : Fin de l'activité