



NOUVEL ENVOL

Secteur Louis-Fréchette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

AVRIL 2026

SOMMAIRE

Mot du président régional.....	p. 3
Invitation artistes/artisans (Salon des loisirs créatifs.....)	p. 3
Invitation aux bénévoles.....	p. 4
Concours de poésie.....	p. 4
Journée des hommes.....	p. 5
Invitation artistes (AGS).....	p. 5
Campagne d'adhésion à l'AREQ/Assureq.....	p. 6
FLG.....	p. 7
Environnement.....	p. 8
Convocation AGS.....	p. 9
Convocation AGR.....	p. 10
Convocation FLG.....	p. 11
Activités à venir.....	p. 12,13
Voyages.....	p. 14
Solution du quiz.....	p. 16
Retour sur les activités.....	p. 15-17
Coupons-réponse.....	p. 18,19
Quiz sur les chansons.....	p. 20
Nécrologie.....	p. 21,22
Informations utiles.....	p. 23,24

Pour un dernier mot à la présidence

Le temps passe vite. Déjà 6 ans et la fin d'un deuxième mandat comme présidente du secteur 03G Louis-Fréchette.

Arrivée en 2020, en pleine COVID, il a été nécessaire de s'adapter rapidement à de nouvelles façons de procéder et à une montée rapide des coûts dans tous les domaines. GRAND MERCI à toute l'équipe en place pour cette période et pour la suite.

Merci Louise, mon bras droit, responsable des listes, du B103 et plus. Merci Claude pour la précision, la concision des procès-verbaux, pour ton travail d'archiviste. Merci Robert pour tes recherches, ta disponibilité, ton talent de négociateur. Merci Lise pour la tenue des comptes, la responsabilité des articles dans le Nouvel Envol et plus. Merci Jacques, notre trésorier pendant 3 ans, pour ton appui de tous les instants. Merci Claire (Bégin) pour ta participation active pendant 3 ans.

Merci spécial à Martine et à son conjoint Jacques. Avec la mise en page du Nouvel Envol et notre site Internet, Martine est la potion magique qui donne de la force à notre secteur. Merci aux responsables de dossiers et de comités pour leur travail et leur appui. Merci à l'ensemble des membres du secteur pour leur confiance et la participation active de plusieurs à nos activités.

À la présidence de la région 03, j'ai été épaulée dans ma tâche de présidente par deux personnes compétentes et très généreuses de leur temps : madame Carole Pedneault et monsieur Réjean Lemelin. Merci!

À l'AGS du 23 avril 2026, nous aurons des élections : 2^e vice-présidence, 2^e conseillère ou conseiller, secrétaire, présidence. S'il y a de l'intérêt pour les trois premiers postes et des élections possibles, le poste de la présidence reste à combler.

Le rôle du CS (conseil sectoriel) est très important et celui de la présidence spécialement, car il est nécessaire pour l'attribution des allocations au secteur et donc pour sa survie. À nous de trouver une personne pour ce rôle. Oui il y a du travail à faire, mais c'est un beau défi et je peux vous l'affirmer, très rassurant et même agréable de le partager avec une équipe aussi exceptionnelle.

MERCI du privilège d'être encore présidente du secteur 03G Louis-Fréchette jusqu'à l'AGS d'avril 2026.

On se voit bientôt, Nicole

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « **INTERAC** » (ACCESD Desjardins) à liseptoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :



* « Comment s'appelait notre fondatrice? »

* Réponse : « **Laure** »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

* Faire parvenir un courriel à : liseptoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.

* Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : <https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html>



TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS

PRINTEMPS 2026
(À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	<u>DATE LIMITE</u> D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Cabane à sucre	Jeudi, 2 avril	Jeudi 19 mars	
Salon des loisirs créatifs	11 et 12 avril	-----	
<i>Environnement***</i>	Mercredi, 22 avril	Mercredi, 8 avril	
AGS	Jeudi, 23 avril	Jeudi, 9 avril	
AGR et FLG	Mardi, 12 mai	Mardi, 28 avril	
Congrès	8, 9, 10 et 11 juin	-----	

*** Les activités en italique sont des activités régionales

AGS : Assemblée générale du secteur

AGR et FLG : Assemblée générale régionale + Assemblée de la Fondation Laure-Gaudreault

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Après avoir passé du bon temps avec la famille et les amis, les mois suivant la période des Fêtes peuvent parfois sembler un peu calmes. C'est le moment idéal pour participer aux activités de l'AREQ et rencontrer des collègues de travail ou de nouvelles personnes partageant les mêmes valeurs que nous. Ces événements sont l'occasion de s'informer, de se mobiliser, d'élargir notre compréhension des enjeux actuels et s'engager dans des actions concrètes.



Cela signifie également que dans moins de six mois, se tiendra le prochain congrès de l'AREQ. À partir de maintenant, nous devons nous concentrer sur les préparatifs de nos membres délégués, car nous discuterons des modifications importantes aux « Statuts et Règlements » ainsi qu'aux orientations à donner à notre association pour mieux répondre aux besoins actuels de nos membres.

Pour le triennat 2026-2029, nous espérons que ces orientations renforceront notre impact et notre présence dans la société. De plus, la relève aux différents postes de responsabilités sectorielles et régionales devient donc prioritaire car plusieurs d'entre-nous seront en fin de mandat. Il est important d'assurer une transition fluide pour la continuité de notre mission. Nous invitons tous les membres intéressés à s'impliquer et à apporter leur énergie et leurs idées nouvelles.

En fait, qu'est-ce qu'on attend vraiment de notre organisation? On parle souvent de changement, mais est-ce qu'on est prêt à l'encaisser? Imaginez un peu la relève qui débarque avec des idées toutes fraîches et des perspectives nouvelles. Ça peut faire peur, mais c'est aussi super excitant, non?

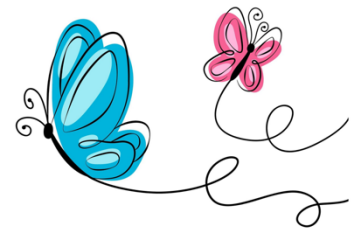
Allez, on se lance dans cette aventure? C'est le moment ou jamais de redéfinir ensemble ce que l'on veut vraiment pour notre avenir et celui de l'AREQ.

Bonne réflexion, Réjean

Invitation *Salon des loisirs créatifs 2026*

Artistes et artisans,

Vous n'avez jamais participé à l'exposition « Salon des loisirs créatifs » et vous désirez y exposer vos œuvres; nous vous encourageons à tenter l'expérience.



La diversité artistique enrichira notre salon : peinture, bijoux, broderie, artisanat, tissage, vitrail, sculpture, etc.

Donnez votre nom à Christine Fortin **avant le 20 mars 2026**

Tél. : **418 833-8159** Courriel : cricrifor@hotmail.com

Bienvenue dans le groupe des exposants!

Invitation à participer à un concours de poésie

Depuis quelques années, le secteur Des-Deux-Rives organise un concours de poésie parmi ses membres. Ceux-ci apprécient d'y participer, ce qui permet de titiller leur fibre créative.



Pour son édition 2026, nous ouvrons cordialement la participation à l'ensemble des membres de la région 03.

Les poètes en herbe, ou plus expérimentés, sont invités à envoyer leurs œuvres (limite de 2 par personnes) au plus tard le **1^{er} octobre 2026** à la présidente du secteur, madame Huguette Lamontagne, athenal@bell.net.

Un comité se réunira pour analyser les poèmes et déterminer les textes gagnants. Les trois premières positions se mériteront respectivement 100 \$, 75 \$ et 50 \$.

Selon le nombre d'œuvres soumises, un ou des prix de participation seront tirés au hasard. Les personnes gagnantes verront aussi leur poème publié dans le numéro de décembre du bulletin de l'AREQ 03D.

Participez en très grand nombre!

La présidente du secteur Des-Deux-Rives,
Huguette Lamontagne



Invitation aux BÉNÉVOLES (AGS)

Cher(e)s bénévoles!

Par : Lise Patoine

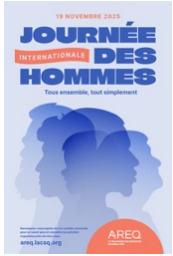
Le conseil sectoriel de l'AREQ 03 G Louis-Fréchette invite tous les bénévoles (responsables de dossiers et/ou de comités, téléphonistes, etc.), contribuant généreusement à la bonne marche de notre association, à participer au dîner de reconnaissance offert lors de l'assemblée générale sectorielle (AGS) le jeudi 23 avril 2026, à l'hôtel L'Oie des neiges (Oiselière), 165, route du Président-Kennedy, Lévis.

Veuillez, s'il vous plaît, [vous inscrire](#) auprès de Louise Guay (camarine@videotron.ca ou 418 833-9809) **avant le 9 avril 2026**.

Nous comptons sur votre présence!



Journée internationale des hommes 2025



Le 19 novembre dernier avait lieu la « Journée internationale des hommes » qui se tient, à cette même date chaque année, à l'Hôtel Québec.

Cette journée mise sur pied par l'AREQ, avait pour thème la solitude des hommes. Ce fut une belle réussite. Les responsables du comité des hommes de chaque région se sont regroupés pour faire de cette journée un franc succès. Ce n'est pas toujours facile de trouver des conférenciers intéressants à un prix abordable!

Encore cette année, la planification de la journée a été élaborée assez tôt afin d'en faire la publicité dans le Nouvel Envol et ainsi permettre une plus grande participation des membres. Nous avons eu 13 inscriptions pour notre secteur (Louis-Fréchette) et les participants étaient très satisfaits de leur journée.

Le premier conférencier Michel Giroux, psychologue, nous a fait réfléchir sur l'utilisation de la créativité pour réduire la solitude surtout chez les retraités masculins. Il nous a montré le chemin vers une maturité réconciliée.

Notre deuxième conférencier Francis Dupuis, récréologue au Château Sainte-Marie, nous a fait prendre conscience que beaucoup d'hommes seuls souffrent de solitude lorsqu'ils arrivent dans une RPA. Les hommes âgés ont en effet plus de difficulté à aller de l'avant et restent souvent dans leur coin. Monsieur Dupuis nous indique que ce sont souvent les personnes les plus difficiles à animer; il lui faut user de beaucoup de créativité.

Après un bon dîner où nous avons tous eu le loisir d'échanger, une activité intéressante s'est déroulée en après-midi. Un photographe professionnel est venu nous indiquer quelle était la meilleure façon d'obtenir de bonnes photos en utilisant notre cellulaire.

Au plaisir de vous revoir à une prochaine « Journée internationale des hommes ».

Richard Arcand, responsable du comité des hommes de l'AREQ Louis-Fréchette

Oyez! Oyez! Artistes! Artisan(e)s!

Lors de l'assemblée générale de notre secteur (AGS), le jeudi 23 avril 2026, à l'hôtel L'Oie des neiges (Oiselière) de Lévis, nous invitons les talentueuses et talentueux artistes et artisan(e)s de l'AREQ 03G Louis-Fréchette à venir exposer leurs plus récentes réalisations (1-2 œuvres).

Vous devez **obligatoirement** vous inscrire, **avant le 9 avril 2026**, en communiquant avec Lise Patoine : lispatoine@telus.net ou 418 479-2900.



Pour chacune des œuvres, veuillez indiquer :

- Votre nom : _____
- Le titre de l'œuvre (des œuvres) : _____
- La (les) technique(s) utilisée(s) : _____

Pour l'exposition, vous devez prévoir un support adéquat et vous présenter sur les lieux à compter de 8 h 30.

Nous avons hâte d'admirer vos grands talents! Merci à l'avance de votre participation!

Lise Patoine



Québec-Chaudière-Appalaches

CAMPAGNE D'ADHÉSION À L'AREQ ET À ASSUREQ

À qui s'adresse cette campagne?

Toutes les personnes retraitées ayant déjà été membres d'un syndicat affilié à la CSQ, mais n'ayant pas adhéré à l'AREQ ou à ASSUREQ.

Quand cette campagne?

Entre le 1^{er} janvier et le 31 mai 2026

Quels avantages?

La possibilité unique d'adhérer à l'AREQ ou à ASSUREQ et au régime Santé ou Santé Plus.

Voici 5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

1. Adhésion sans preuve de bonne santé;
2. Prime fixe qui n'augmente pas avec l'âge;
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs;
4. Assurance valide votre vie durant;
5. Maintien de l'assurance pour la personne conjointe survivante.

Cette offre est d'une durée limitée.

Propagez la bonne nouvelle dans votre entourage!

Pour plus d'informations, communiquez avec l'AREQ nationale :

Téléphone : **418 525-0611** ou **1 800 663-2408**

info@areq.lacsq.org

Source : PPT de la formation – Auteure, Johanne Freire, AREQ

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Pour l'année 2025 la somme amassée a été d'environ 1400 \$. **Un grand merci à tous!**
Les noms des bénéficiaires paraîtront dans le Nouvel Envol du mois d'août.

Pour la Fondation, une **nouvelle année financière** a commencé début janvier 2026. Ainsi, tout au long de cette année, nous allons amasser à nouveau des fonds grâce au tirage moitié-moitié, au vestiaire de l'activité de Noël et aux dons.



Vous pouvez faire des dons :

- En allant sur le site Internet de la FLG (fondationlg.org) et cliquez sur le rectangle vert « **Faire un don** ».
 - ~ Puis, choisissez **35 \$ pour 35 ans** ou **campagne annuelle**.
 - ~ Entrez le montant de votre don.
 - ~ Cliquez sur **Régions**, choisissez **Région (03 Chaudière-Appalaches)**, puis compléter les étapes.
- Ou, par la poste en faisant un chèque au nom de la Fondation (d'au moins 25 \$, accompagné de votre nom et votre adresse complète). Faire parvenir le tout à l'adresse :

Fondation Laure-Gaudreault, 320, rue Saint-Joseph Est, Bureau 100, Québec (Québec) G1K 9E7

Information du bureau de la FLG :

Un reçu fiscal est produit automatiquement pour tout don en ligne, peu importe le montant, et c'est la voie que nous privilégions. Pour les dons par chèque ou en argent, un reçu est remis pour un montant de don d'au moins 25 \$ et il n'est plus possible de cumuler des montants inférieurs jusqu'à concurrence de ce minimum requis. Cette décision fut prise en vue de réduire les opérations manuelles de production et d'envoi des reçus. Pour les dons faits en 2025 autrement qu'en ligne, les reçus fiscaux seront envoyés au plus tard à la fin de février.

Tirage national, c'est parti!

Cette année, nous innovons en organisant ce tirage uniquement par voie électronique. C'est par le biais d'une entreprise québécoise située à Roberval que se déroulera toute l'opération de la vente des billets au tirage lui-même. L'entreprise retenue offre toutes les garanties de sécurité pour les transactions en ligne et pour la protection des renseignements personnels.

Les billets peuvent être achetés **jusqu'au 10 juin 2026** sur le site de l'entreprise au <https://tirage.moitiemoitie.com/300>. Les revenus de ce tirage-partage seront répartis entre la Fondation d'une part, et **cinq** personnes gagnantes qui se partageront en **parts égales** 50 % des ventes.

Le tirage aura lieu le 11 juin à 8 h. Les noms des personnes gagnantes seront annoncés lors de la dernière séance de travail du congrès, le 11 juin 2026.

Le coût des billets est de 5 \$ l'unité, 10 \$ pour trois (3) billets, 20 \$ pour dix (10) billets et 50 \$ pour cinquante (50) billets. Précisons que l'achat de billets de participation à ce tirage **ne peut donner droit à un reçu fiscal.**

Robert Hins, responsable de la FLG de notre secteur

VIE DE L'AREQ
Journée régionale environnement
22 avril 2026

Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, G1W 3Z6 

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui sauront vraiment vous intéresser. Vous pourrez entendre des conférencières dynamiques et engagées qui sauront vous donner espoir pour un monde meilleur.

9 h : Ouverture des inscriptions

9 h 45 : Mot de bienvenue

10 h : Conférence par **Marie-Claude Roy** de [Québec'ERE](#) ayant pour sujet :
« **Moi, je ne contamine pas** » avec l'approche d'un contrat d'engagement pour poser un geste concret.



D'où vient l'eau que nous utilisons chaque jour et que devient-elle après son passage dans nos maisons? La conférencière nous convie à réfléchir à notre consommation d'eau et à mieux comprendre les répercussions de l'usage de polluants sur l'environnement. À travers les échanges, nous serons amenés à porter un regard plus conscient sur les produits domestiques que nous utilisons dans nos activités quotidiennes à la maison comme dans nos loisirs, afin d'adopter des gestes plus responsables pour la préservation de cette ressource essentielle.

10 h 45 : Pause

11 h : Suite de la conférence, échanges et remerciements

12 h : Dîner

13 h : Conférence par **Véronick Raymond** : « **Les enjeux de la mode sur l'environnement** »



Véronick Raymond a un parcours atypique qui la rend inclassable. Professionnelle des arts de la scène et des médias, elle fait présentement une maîtrise en bioéthique à l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Elle donne également des conférences sur des enjeux sociaux et des formations en communication. Elle dirige bénévolement le « *Festival Ciel d'août* » dans les Laurentides, événement qui célèbre le patrimoine naturel et immatériel, dont les pratiques artisanales textiles. Enfin, elle présente chaque semaine une chronique scientifique au magazine radio « *Moteur de recherche* » sur ICI Radio-Canada Première et tient la chronique Coup d'œil techno au magazine télé « *Ça me regarde* » sur AMI-Télé.

Sa conférence touchera les enjeux environnementaux reliés à la mode, notamment l'exploitation humaine dans l'industrie textile, la surproduction vestimentaire, l'utilisation de fibres et de produits toxiques dans la fabrication des vêtements. Elle abordera aussi la disposition des textiles; présentera les mouvements sociaux pour une mode durable et les pistes de solution, dont l'utilisation de fibres d'asclépiade. Enfin, Mme Raymond fera un lien avec nos anciennes pratiques de récupération des textiles qui étaient au cœur des pratiques artisanales.

15 h : Fin de l'activité

Coût : Membre : **25 \$** non-membre : **45 \$**

Date limite d'inscription : 8 avril 2026

Coupon-réponse en page : 18

Secteur Louis-Fréchette (03G)

Région de Québec-Chaudière-Appalaches

CONVOCATION

Assemblée générale des membres de l'AREQ région 03 G secteur Louis-Fréchette

Hôtel l'Oie des Neiges (l'Oiselière) 165 A, rte du Président Kennedy, Lévis

Les membres de l'AREQ région 03 G, secteur Louis-Fréchette, sont convoqués à
l'assemblée générale sectorielle de l'association.

JEUDI, 23 avril 2026

**Accueil : 9 h
Rencontre : 9 h 30**

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue !

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination au secrétariat de l'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale tenue le 1^{er} mai 2025
3. Rapport de la présidence
4. Rapport de la trésorerie
5. Rapports des comités
6. Élections
7. Délégation au congrès 2026
8. Mot de Réjean Lemelin, président régional
9. Période de questions, commentaires, propositions, recommandations...
10. Levée de l'assemblée
11. Reconnaissance aux bénévoles
12. Présentation des artisans et artistes; attribution de prix
13. Tirage des prix de présence

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

CONVOCATION

36^e Assemblée générale des membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à
l'assemblée générale régionale de l'association qui aura lieu à :

Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec

Mardi, 12 mai 2026

Accueil : **9 h**

AGR : **9 h 30**

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Présentation de la présidence d'élection (art. 18.04)
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 36^e assemblée générale A2526-AGR-OJ-01
5. Présentation et adoption du procès-verbal de la 35^e assemblée générale A2425-AGR-PV-01
6. Réception du rapport de la présidence et des rapports des responsables de comités régionaux
7. Rapport de la trésorière
 - 7.1 Présentation et réception du rapport financier régional 2024-2025
 - 7.2 Présentation et adoption du rapport régional 2025-2026 (au 30 avril 2026)
8. Nomination des personnes scrutatrices (art.18.04)
9. Élections (art. 14.02 a et b)
10. État de réalisation et réception du plan d'action régional (art.14.02c) et état de sa réalisation
11. Présentation et mot de la trésorière de l'AREQ (CSQ) et représentante politique de notre région
12. Présentation des artistes et remise de prix de participation
13. Prix de présence
14. Levée de l'assemblée
15. Repas

Huguette Lamontagne, secrétaire
Réjean Lemelin, président

SVP Apportez votre carte de membre



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



**Assemblée annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches**

Hôtel Québec,
3115, av. des Hôtels, Québec

Mardi 12 mai 2026

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue de la présidente
2. Nomination de la présidence et au secrétariat d'assemblée
3. Nomination de la présidence et au secrétariat d'élection
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal du 25 mai 2025
6. Rapport de la présidence de la Fondation Laure-Gaudreault
7. Bilan financier de 2025
8. Élections : présidence, trésorerie et secrétariat
9. Mot du président national
10. Période de questions
11. Levée de l'assemblée
12. Tirage-partage, remise des chèques pour les bénéficiaires et remerciements

Marie Nadeau, présidente

ACTIVITÉS PRINTEMPS 2026

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement. Il est essentiel de respecter la date limite prévue pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Cabane à sucre		Jeudi, 2 avril 2026 (En cas de tempête, reporté au 28 avril)	
Lieu : Érablière du Cap , 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas			
Accueil : 11 h		Dîner : 12 h	
Tire en après-midi	Animation musicale	Service de bar	Tirage moitié-moitié
Coût : 30 \$ pour les membres		Coût : 40 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 19 mars 2026			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net		Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 18	

RAPPEL : Salon des loisirs créatifs 2026

Édifice Gérard-Dumont
[344, rue Thomas-Wilson, Lévis](#)
(direction vers Pintendre)



Samedi, 11 avril 2026 **12 h à 17 h**

Dimanche, 12 avril 2026 **10 h à 16 h**

Une vingtaine d'artistes et d'artisans, de notre secteur, exposeront leurs œuvres :

Artisanat, bijoux, broderie, cartes, couture, courtepointes, dentelle, livres, peinture, photos, sculpture, timbres, tricot, vitrail...
Vente de plantes et de livres usagés au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Des prix de participation seront tirés parmi les visiteurs.

Musique d'ambiance et chant avec Michel Morin.

Coin détente avec breuvage et collation.

Vente de plantes.

Votre présence nombreuse assurera une fois de plus le succès de cet événement.

Environnement	Mercredi, 22 avril 2026
Lieu : Hôtel Québec , 3115, avenue des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	*Conférences : 9 h et 13 h
Coût : 25 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 8 avril 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 18
*Conférences : Consulter le texte en page : 8	

Assemblée générale du secteur (AGS)		Jeudi, 23 avril 2026
Lieu : Hôtel l'Oie des Neiges , 165, rte du Président Kennedy, Lévis (salle Hironnelle-Paruline, 3 ^e étage)		
Accueil : 9 h	Assemblée générale : 9 h 30	Dîner : 12 h (vin au repas)
Coût : 15 \$ pour les membres	Coût : 30 \$ pour les non-membres	Gratuit pour les bénévoles
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 9 avril 2026		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2		
Reconnaissance aux bénévoles		Gratuit (si vous venez à l'assemblée seulement)
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 19

Assemblée générale régionale (AGR) et Fondation Laure-Gaudreault (FLG)		Mardi, 12 mai 2026
Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec		
Inscription : 9 h	Dîner : 12 h	
Coût : 25 \$ pour les membres		
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mardi, 28 avril 2026		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net		Voir texte : page 2
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 19





VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : louisfrechette.areq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **6 mai 2026 : Prévost Car** (autocar de luxe). Visite et dégustation à la microdistillerie [La Ponce](#). Visite de [La Cabane Comtois](#) avec dégustation des produits de l'érable et du terroir – Dîner à Sainte-Claire – Visites guidées de l'usine [Prévost Car](#), de la [Maison du Dr Chabot](#) et de la [Maison Eugène Prévost](#). Coût : **189 \$**.
- **27 mai 2026** : Visite guidée de **Montréal** avec visite du [Biodôme](#). Coût : **179 \$**.
- **25 juin 2026** : [Théâtre Beaumont-St-Michel](#) (en auto). Coûts : **53 \$** théâtre et **102 \$** souper-théâtre.
- **30 juin 2026** : [Passion Lavande](#). Route vers la Mauricie avec dégustation. Coût : **219 \$**.
- **20 juillet 2026** : [Parc Marie Victorin](#) – visite guidée de [Kingsey Falls](#) (mosaïcultures). Coût : **169 \$**
- **5 août 2026** : Vers **Saint-Jean-sur-Richelieu** : Croisière – Dîner – PM cap vers le Mont Saint-Hilaire pour visiter la chocolaterie belge [La Cabosse d'Or](#). Coût : **249 \$**.
- **27 août 2026** : [Parc de la Chute Montmorency](#) (en autobus scolaire). Torrent d'histoires au Parc de la chute Montmorency, ascension en télécabine, dîner au Manoir puis visite guidée pour explorer les légendes, les batailles et industries qui ont marqué ce site. Coût à venir...
- **3 septembre 2026** : Vers Charlevoix à la découverte du safran. Visite guidée du [Centre de L'Émeu](#), en après-midi, visite guidée de la safranière ([Safran Nordique](#)). Coût : **199 \$**.
- **29 septembre au 13 octobre 2026** : **Portugal** ([Guimaraes](#), [Viseu](#), [Évora](#), [Portimao](#), [Lisbonne](#), [Nazaré](#), [Coimbra](#), [Porto](#)). Coût : **6349 \$**.

AUTRE PROJET :

- **Journée champêtre en Lanaudière** (date à venir).

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s. Les projets de sorties sont OUVERTS À TOUS, même s'ils ne sont pas membres... À partager.

Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau 418 456-6759

clairebuteau@hotmail.com

SOCIAL DE NOËL 2025



Ce fut un réel plaisir de venir fêter Noël à l'aréna de Saint-Henri le 3 décembre dernier.

À l'entrée, les membres du conseil sectoriel nous accueillent comme toujours avec un beau sourire.

Un apéro nous attend. C'est l'occasion pour jaser avec les amis et les compagnons de travail que l'on ne voit pas assez souvent.

Après le mot de la présidente, c'est le temps de se régaler autour d'une table bien décorée; c'était un festin avec un service directement à la table. Tout était délicieux!

Que dire du groupe Ré-Michel! Musique de Noël et danse nous accompagnent jusqu'à la fin de la rencontre. Les danseurs et danseuses furent comblés.

Ce fut une activité bien réussie!



Par : France Fortin



Quilles - Dîner

21 janvier 2026

Eh oui! On commence l'année en beauté avec notre rendez-vous annuel de l'activité « Quilles et repas ».

Quinze personnes ont eu le plaisir de jouer aux petites et grosses quilles. Avec un temps de deux heures pour jouer, les sportifs(ves) ont consacré leurs efforts afin de monter leur « score » moyen à 100 et plus.

Chacun était satisfait de sa performance. Que de fous-rires et d'encouragements pour les joueurs(euses)! Bravo à tous et à toutes!



Vers 11 h 15, la plupart ayant profité de ce bel avant-midi, 12 autres personnes se sont rajoutées afin de profiter d'un succulent dîner.

En attendant le dessert, notre présidente, Nicole a mentionné les activités à venir jusqu'en mai 2026. Puis, Louise Guay a terminé en faisant un tirage de deux coupons-rabais de 10 \$. Encore des heureuses !

Ce fut, somme toute, une demi-journée marquée sous le signe de la bonne humeur!

En espérant vous revoir l'an prochain!

Marthe Lamontagne

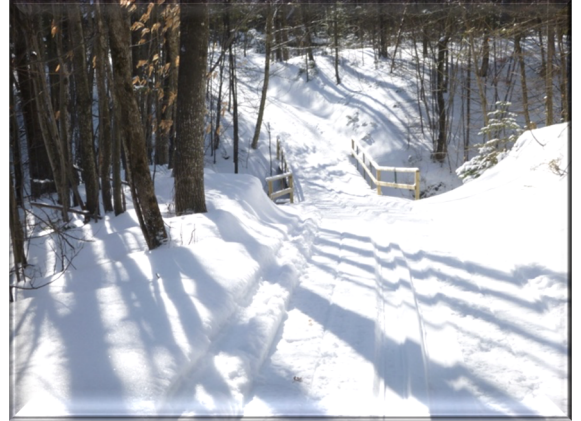
Réponses de la page : 20		
1. Lara Fabian	2. Christophe	28. Vincent Vallières
4. Robert Charlebois	5. Brigitte Bardot	25. Claude Lévêillé
7. Johanne Blouin	8. Joe Dassin	22. Michel Berger
10. Catherine Deneuve	11. Vincent Vallières	19. Joe Dassin
13. Trois Accords	14. Joe Dassin	16. Georges Brassens
16. Georges Brassens	17. Beethoven	
	20. Joe Dassin	
	23. Chantal Pary	
	26. Marthe Fleurant	
3. Franz Schubert		27. Joe Dassin
6. Les Gendarmes		
9. Hugues Aufray		
12. France Gall		
15. Claude Gauthier		
18. Donald Lautrec		
21. Julien Clerc		
24. Hélène Ségara		

Assis dans son salon ou, randonnée en ski de fond...

Voilà un choix déchirant selon la température hivernale; mais il est important de bouger afin de conserver une bonne santé.

En ce 16 février, par une température presque printanière, plusieurs adeptes de sport d'hiver étaient au rendez-vous au Club de Ski Bord-de-l'Eau à Saint-Henri de Lévis : raquette, ski de fond, marche en agréable compagnie furent au programme de la journée.

Des paysages magnifiques se déployaient sous nos yeux; nous étions réconfortés par les chauds rayons du soleil qui se miraient sur la neige éclatante.



Après avoir dépensé un peu d'énergie, un copieux repas, préparé soigneusement par madame Paule Labbé, est venu combler notre appétit vorace : lasagne et pâté au poulet ont envahi nos assiettes.

Des conversations animées fusaient dans le chalet, toujours sous la bonne gouverne de bénévoles accueillants à la réception. En plus d'être une activité de plein air, cette rencontre veut donner aux participants une occasion de socialiser et de renouer des liens. Malgré la présence inattendue d'un groupe scolaire, nous avons pu profiter de cette agréable journée.

En espérant une autre rencontre intéressante l'an prochain. Vous êtes attendus...!

Origine du ski de fond :

Le ski de fond est la forme de ski la plus ancienne. Né il y a plus de 5000 ans en Scandinavie (actuelle Norvège et Suède), le ski de fond servait comme moyen de survie, de chasse et de déplacement sur la neige. Les premières compétitions ont débuté en Norvège dès 1843.



Claude Couture

COUPONS-RÉPONSE

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.
- Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.
- MERCI de respecter la date limite d'inscription.
- Faire un chèque à l'ordre de AREQ 03G pour **chaque** activité en précisant le **nom de l'activité**.
- Ne pas agraffer votre coupon-réponse à votre chèque.



Cabane à sucre

Jeudi, 2 avril 2026

Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas

Coût : 30 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant jeudi, 19 mars 2026**

Chèque à l'ordre de : AREQ 03 G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par INTERAC et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 12)



Environnement

Mercredi, 22 avril 2026

Lieu : Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : 25 \$ pour les membres 45 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant mercredi, 8 avril 2026**

Chèque à l'ordre de : AREQ 03 G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par INTERAC et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 13)



Assemblée générale du secteur (AGS)

Jeudi, 23 avril 2026

Lieu : Hôtel L'Oie des Neiges, 165, Rte du Président-Kennedy, Lévis (salle Hironnelle-paruline au 3^e étage)

Coût : 15 \$ pour les membres 30 \$ pour les non-membres **Gratuit** pour les bénévoles

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant jeudi, 9 avril 2026**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 13)



Assemblée générale régionale (AGR) et

Mardi, 12 mai 2026

Assemblée de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec

Coût : 25 \$ pour les membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant mardi, 28 avril 2026**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : liseptoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 13)



Quiz ultime sur les chansons francophones

Au cours des siècles derniers, des artistes francophones ou pas, ont fredonné des chansons qui s'adressaient à des personnes ou qui comportaient des prénoms ou des noms. Recherchez l'interprète ou le compositeur de chacune des chansons mentionnées dans la colonne de gauche. Notez que le même auteur peut revenir.

Origines : Québec (Q) France (F) Autre (A)

<u>Les prénoms et noms</u>	<u>Année</u>	<u>Origine</u>	<u>Les premières lettres des noms</u>
1. Adagio	2012	(F)	Fab _____
2. Aline	1979	(F)	Chr _____
3. Ave Maria	1825	(A)	Sch _____
4. Madame Bertrand	1993	(Q)	Cha _____
5. Bonnie and Clyde	1970	(F)	Bar _____
6. Oh Carole	1966	(Q)	Gen _____
7. Dors Caroline	1989	(Q)	Blo _____
8. Cécilia	1970	(F)	Das _____
9. Céline	1970	(F)	Auf _____
10. Les parapluies de Cherbourg	1964	(F)	Den _____
11. Claudius	1987	(Q)	Val _____
12. Sacré Charlemagne	1964	(F)	Gal _____
13. Corrine	2018	(Q)	Acc _____
14. Les Dalton	1973	(F)	Das _____
15. Hommage au Démon blond	2022	(Q)	Gau _____
16. Don Juan	1976	(F)	Bra _____
17. Pour Élise	1810	(A)	Bee _____
18. Éloïse	1967	(Q)	Lau _____
19. Les Champs-Élysées	1990	(F)	Das _____
20. Dans les yeux d'Émilie	1978	(F)	Das _____
21. Émilie Jolie	1979	(F)	Cle _____
22. Émilie, la petite sirène	1976	(F)	Ber _____
23. Emmanuella	1973	(Q)	Par _____
24. Esméralda	1997	(F)	Ség _____
25. Frédéric	1961	(Q)	Lév _____
26. Chez tante Gervais	2000	(Q)	Fle _____
27. Guantanamera	1966	(F)	Das _____
28. Ti-Guy se détruit	1990	(Q)	Val _____

* Vous trouverez la suite de ce quiz dans le prochain bulletin

Réponses page : 16

Par : André Lavallée

NÉCROLOGIE



Membres qui nous ont quittés :



Le 13 août 2025, à l'âge de 74 ans, est décédée madame **Francine Boiteau**, conjointe de monsieur Raymond McNicoll. Elle demeurait à Lévis.



Le 14 octobre 2025, à l'âge de 77 ans, est décédé monsieur **Jean Dubois**, époux de madame Suzanne Duclos.



Le 19 octobre 2025, à l'âge de 87 ans, est décédée madame **Agathe Proulx**, épouse de monsieur Conrad Mercier. Elle demeurait à Lévis et native de Saint-Pierre-de-la Rivière-du-Sud.



Le 3 novembre 2025, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur **Denis Gagnon**, époux de madame Ginette Savoie. Il a enseigné les mathématiques, entre autres, à l'école Vincent Chagnon, puis à l'école Pie X et il a terminé sa carrière à l'école Champagnat. Il demeurait à Lévis.



Le 12 novembre 2025, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur **Marcel Bérubé**, époux de madame Aline Pouliot. Il demeurait à Saint-Henri-de- Lévis.



Le 19 novembre 2025, à l'âge de 79 ans, est décédé monsieur **Denis Lacroix**. Il a fait sa carrière d'enseignant en français dans la Beauce, Bellechasse et, il a terminé à la polyvalente de Lévis, concentration Sports-Études. Il habitait à Québec.



Le 25 novembre 2025, à l'âge de 91 ans et 6 mois, est décédé monsieur **Raymond Lacasse**, époux de feu madame Cécile Beaudoin (ex-enseignante au primaire). Il était originaire de Saint-Gervais de Bellechasse.



Le 1^{er} décembre 2025, à l'âge de 94 ans et 5 mois, est décédée madame **Rose-Ange Brousseau**. Elle a fait sa carrière comme enseignante au primaire à Saint-Henri-de-Lévis. Elle demeurait à Lévis et autrefois de Saint-Henri.



Le 1^{er} décembre 2025, à l'âge de 82 ans, est décédée madame **Émilienne Maheu**. Elle a fait sa carrière en enseignement au primaire aux écoles Maribel et Mgr Feuiltault de Sainte-Marie (Beauce), endroit où elle demeurait.



Le 14 décembre 2025, à l'âge de 79 ans, est décédée madame **Ginette Roy**, épouse de monsieur Nelson Bilodeau. Elle demeurait à Sainte-Claire.

Membres qui nous ont quittés (suite) :



Le 25 décembre 2025, à l'âge de 82 ans, est décédé monsieur **Guy Gauthier**, époux de madame Fernande Tardif. D'abord enseignant en carrosserie-peinture puis en mécanique automobile, du Pavillon Tanguay à l'ex-polyvalente pour terminer au CFP de Lévis. Il demeurait à Lévis.



Le 16 janvier 2026, à l'âge de 87 ans, est décédée madame **Louise Bradet**. Elle a enseigné les arts à la polyvalente Benoît-Vachon. Originaire de Charlevoix, elle demeurait à Sainte-Marie (Beauce).



Le 2 février 2026, à l'aube de ses 90 ans, est décédée madame **Agathe Couture**, conjointe de monsieur Raymond Nadeau. Elle a enseigné au niveau primaire aux écoles Belleau et Gagnon de Saint-Henri-de-Lévis, endroit où elle demeurait.

Condoléances à :

- Madame **Aline Pouliot** pour le décès de son conjoint, monsieur Marcel Bérubé, décédé le 12 novembre 2025, à l'âge de 90 ans. Il demeurait à Saint-Henri-de-Lévis.
- Madame **Hélène Bélanger** pour le décès de son frère, monsieur J. Aimé Bélanger, décédé le 19 novembre 2025 à l'aube de son 102^e anniversaire. Il était l'époux de madame Pauline Carrier, depuis 74 ans. Il demeurait à Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland.
- Monsieur **Jean-Guy Labbé** pour le décès de sa sœur, madame Pierrette Labbé, décédée le 21 novembre 2025 l'âge de 83 ans. Elle demeurait autrefois à Saint-Lazare-de-Bellechasse.
- Madame **Lucette Tanguay** pour le décès de son frère, monsieur Joseph-André Tanguay, décédé le 14 décembre 2025 à l'âge de 79 ans et 5 mois. Il était l'époux de madame Solange Rouleau. Il demeurait à Saint-Léon-de-Standon.
- Madame **Ginette Fontaine** pour le décès de son fils, monsieur Daniel Dupont, époux de madame Manon Thibault. Il est décédé le 6 décembre 2025 à l'âge de 59 ans. Il demeurait à Lévis.
- Madame **Rachel Roy** pour le décès de son frère, monsieur Gilles Roy. Il est décédé le 13 janvier 2026 à l'âge de 90 ans et 10 mois. Il demeurait à Saint-Léon-de-Standon.
- Madame **Anita Marceau Campagna** pour le décès de sa sœur, madame Louise Marceau, de la Congrégation des Soeurs de la Charité de St-Louis, Lévis. Elle est décédée le 31 janvier 2026 à l'âge de 92 ans et 9 mois. Native de Honfleur, elle demeurait à Lévis.
- Madame **Lucie Huard** pour le décès de sa mère, madame Gisèle Roy Huard. Elle est décédée le 20 février 2026 à l'âge de 92 ans et 2 mois. Elle demeurait à Lévis
- Madame **Rachel Fournier** pour le décès de son frère, monsieur Aurèle Fournier, décédé le 21 février 2026 à l'âge de 80 ans. Il demeurait à Sainte-Hénédine.

À noter que : « **Condoléances à** » inclut le décès d'un enfant, conjoint, père, mère, frère et sœur.
Pour qu'un avis de décès soit publié dans le Nouvel Envol, il est **IMPORTANT** d'en informer :
Madeleine St-Hilaire au 418 885-9232 ou msth1950@hotmail.com

Informations utiles :

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1 ^{ère} vice-présidente :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e vice-président :	Claude Couture	418 831-7181	coutureclaudes48@gmail.com
Secrétaire :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière :	Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@telus.net
1 ^{er} conseiller :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
2 ^e conseillère ou conseiller :	Ce poste est à combler		

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Condition masculine :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc47@hotmail.com
Environnement :	Claire Morency	418-903-2673	clairemo52@hotmail.com
FLG :	Robert Hins	418-885-4694	rhins@videotron.ca
Retraite :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis
G6W 7M2
Téléphone : 418-833-9809
Messagerie : camarine@videotron.ca

ÉQUIPE DU JOURNAL

Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Rénald Robitaille, Robert Hins
Faire parvenir vos articles à :
Lise Patoine : lisepatoine@telus.net

SITE INTERNET : AREQ Louis-Fréchette

<https://louisfrechette.areq.lacsq.org/>

Responsables :

Martine Lagacé, Jacques Brochu

Nous joindre : louis.areq03g@gmail.com

NUMÉROS UTILES

AREQCSQ : 418-525-0611 ou 1 800 663-2408
Assurances RésAut : (La Personnelle) : 1 888-476-8737
Retraite Québec : 418-643-4881 ou 1 800 463-5533
RAMQ : 418-646-4636 ou 1 800 561-9749
RRQ : 418-643-5185 ou 1 800 463-5185
BENEVA : 1 855-747-2233
Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915
SAAQ : 418-643-7620 ou 1 800 361-7620
CanAssistance Canada : 1 800 465-2928
CanAssistance International (frais virés) : 1 514 286-8412
(Les informations pour CanAssistance se trouvent à l'arrière de votre carte d'assurance)

NOVUM : L'AREQ est fière de s'allier à **NOVUM** afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : **1 844 745-4714**

Site Internet : <https://novumlegal.ca/>

Date de tombée pour la prochaine
édition de notre bulletin sectoriel :

1^{er} juin 2026

Pour tout changement d'adresse, nous
vous prions de communiquer avec :

l'AREQ provincial
418 525-0611
ou 1 800 663-2408

CANADA



POSTES

POST

CANADA

Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

Maison du loisir 50+, 10 rue Giguère, Lévis

Information : 418 838-4100

<https://www.maisonduloisir50.ca/>

Université du 3^e âge : Cours et ateliers donnés par l'université Laval

Information : 418-656-3010

<https://uta.ulaval.ca/>

Centre d'éducation des adultes des Navigateurs

Formation 50 ans et plus

<https://cssdn.gouv.qc.ca/education-des-adultes/formations/formation-grand-public/>

Patro de Lévis : Que ce soit pour le sport, l'art, la cuisine ou le bien-être,
notre programme a quelque chose pour vous.

Information : 418 833-4477

<https://www.patrolevis.com/>

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches

Pour le mieux-être des aînés. Parce que l'avenir nous appartient.

Information : 418 833-5678, poste 200

<https://tabledesainesca.com/>

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis.

Un lieu de partage, d'accueil, d'écoute, de soutien.

Information : 418 838-3733

<https://centrefemmeslancrage.com/>

Reproduit par : Groupe ETR

1130, Boul. Charest Ouest #110, Québec, QC G1N 2E2

Tél. : 418 658-8122

Fax : 418 658-8171