



NOUVEL ENVOL

Secteur Louis-Fréchette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

AVRIL 2026

SOMMAIRE

Mot du président régional.....	p. 3
Invitation artistes/artisans (Salon des loisirs créatifs.....)	p. 3
Invitation aux bénévoles.....	p. 4
Concours de poésie.....	p. 4
Journée des hommes.....	p. 5
Invitation artistes (AGS).....	p. 5
Campagne d'adhésion à l'AREQ/Assureq.....	p. 6
FLG.....	p. 7
Environnement.....	p. 8
Convocation AGS.....	p. 9
Convocation AGR.....	p. 10
Convocation FLG.....	p. 11
Activités à venir.....	p. 12,13
Voyages.....	p. 14
Solution du quiz.....	p. 16
Retour sur les activités.....	p. 15-17
Coupons-réponse.....	p. 18,19
Quiz sur les chansons.....	p. 20
Nécrologie.....	p. 21,22
Informations utiles.....	p. 23,24

Pour un dernier mot à la présidence

Le temps passe vite. Déjà 6 ans et la fin d'un deuxième mandat comme présidente du secteur 03G Louis-Fréchette.

Arrivée en 2020, en pleine COVID, il a été nécessaire de s'adapter rapidement à de nouvelles façons de procéder et à une montée rapide des coûts dans tous les domaines. GRAND MERCI à toute l'équipe en place pour cette période et pour la suite.

Merci Louise, mon bras droit, responsable des listes, du B103 et plus. Merci Claude pour la précision, la concision des procès-verbaux, pour ton travail d'archiviste. Merci Robert pour tes recherches, ta disponibilité, ton talent de négociateur. Merci Lise pour la tenue des comptes, la responsabilité des articles dans le Nouvel Envol et plus. Merci Jacques, notre trésorier pendant 3 ans, pour ton appui de tous les instants. Merci Claire (Bégin) pour ta participation active pendant 3 ans.

Merci spécial à Martine et à son conjoint Jacques. Avec la mise en page du Nouvel Envol et notre site Internet, Martine est la potion magique qui donne de la force à notre secteur. Merci aux responsables de dossiers et de comités pour leur travail et leur appui. Merci à l'ensemble des membres du secteur pour leur confiance et la participation active de plusieurs à nos activités.

À la présidence de la région 03, j'ai été épaulée dans ma tâche de présidente par deux personnes compétentes et très généreuses de leur temps : madame Carole Pedneault et monsieur Réjean Lemelin. Merci!

À l'AGS du 23 avril 2026, nous aurons des élections : 2^e vice-présidence, 2^e conseillère ou conseiller, secrétaire, présidence. S'il y a de l'intérêt pour les trois premiers postes et des élections possibles, le poste de la présidence reste à combler.

Le rôle du CS (conseil sectoriel) est très important et celui de la présidence spécialement, car il est nécessaire pour l'attribution des allocations au secteur et donc pour sa survie. À nous de trouver une personne pour ce rôle. Oui il y a du travail à faire, mais c'est un beau défi et je peux vous l'affirmer, très rassurant et même agréable de le partager avec une équipe aussi exceptionnelle.

MERCI du privilège d'être encore présidente du secteur 03G Louis-Fréchette jusqu'à l'AGS d'avril 2026.

On se voit bientôt, Nicole

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « **INTERAC** » (ACCESD Desjardins) à liseptoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :



- * « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- * Réponse : « **Laure** »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- * Faire parvenir un courriel à : liseptoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- * Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : <https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html>



TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS

PRINTEMPS 2026
(À découper et conserver)

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	<u>DATE LIMITE</u> D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Cabane à sucre	Jeudi, 2 avril	Jeudi 19 mars	
Salon des loisirs créatifs	11 et 12 avril	-----	
<i>Environnement***</i>	Mercredi, 22 avril	Mercredi, 8 avril	
AGS	Jeudi, 23 avril	Jeudi, 9 avril	
AGR et FLG	Mardi, 12 mai	Mardi, 28 avril	
Congrès	8, 9, 10 et 11 juin	-----	

*** Les activités en italique sont des activités régionales

AGS : Assemblée générale du secteur

AGR et FLG : Assemblée générale régionale + Assemblée de la Fondation Laure-Gaudreault

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Après avoir passé du bon temps avec la famille et les amis, les mois suivant la période des Fêtes peuvent parfois sembler un peu calmes. C'est le moment idéal pour participer aux activités de l'AREQ et rencontrer des collègues de travail ou de nouvelles personnes partageant les mêmes valeurs que nous. Ces événements sont l'occasion de s'informer, de se mobiliser, d'élargir notre compréhension des enjeux actuels et s'engager dans des actions concrètes.



Cela signifie également que dans moins de six mois, se tiendra le prochain congrès de l'AREQ. À partir de maintenant, nous devons nous concentrer sur les préparatifs de nos membres délégués, car nous discuterons des modifications importantes aux « Statuts et Règlements » ainsi qu'aux orientations à donner à notre association pour mieux répondre aux besoins actuels de nos membres.

Pour le triennat 2026-2029, nous espérons que ces orientations renforceront notre impact et notre présence dans la société. De plus, la relève aux différents postes de responsabilités sectorielles et régionales devient donc prioritaire car plusieurs d'entre-nous seront en fin de mandat. Il est important d'assurer une transition fluide pour la continuité de notre mission. Nous invitons tous les membres intéressés à s'impliquer et à apporter leur énergie et leurs idées nouvelles.

En fait, qu'est-ce qu'on attend vraiment de notre organisation? On parle souvent de changement, mais est-ce qu'on est prêt à l'encaisser? Imaginez un peu la relève qui débarque avec des idées toutes fraîches et des perspectives nouvelles. Ça peut faire peur, mais c'est aussi super excitant, non?

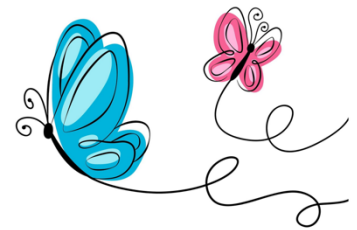
Allez, on se lance dans cette aventure? C'est le moment ou jamais de redéfinir ensemble ce que l'on veut vraiment pour notre avenir et celui de l'AREQ.

Bonne réflexion, Réjean

Invitation *Salon des loisirs créatifs 2026*

Artistes et artisans,

Vous n'avez jamais participé à l'exposition « Salon des loisirs créatifs » et vous désirez y exposer vos œuvres; nous vous encourageons à tenter l'expérience.



La diversité artistique enrichira notre salon : peinture, bijoux, broderie, artisanat, tissage, vitrail, sculpture, etc.

Donnez votre nom à Christine Fortin **avant le 20 mars 2026**

Tél. : **418 833-8159** Courriel : cricrifor@hotmail.com

Bienvenue dans le groupe des exposants!