

ACTIVITÉS PRINTEMPS 2026

- L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement. Il est essentiel de respecter la date limite prévue pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Cabane à sucre		Jeudi, 2 avril 2026 (En cas de tempête, reporté au 28 avril)	
Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas			
Accueil : 11 h		Dîner : 12 h	
Tire en après-midi	Animation musicale	Service de bar	Tirage moitié-moitié
Coût : 30 \$ pour les membres		Coût : 40 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 19 mars 2026			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net		Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 18	

RAPPEL : Salon des loisirs créatifs 2026

Édifice Gérard-Dumont
[344, rue Thomas-Wilson, Lévis](#)
(direction vers Pintendre)



Samedi, 11 avril 2026 **12 h à 17 h**

Dimanche, 12 avril 2026 **10 h à 16 h**

Une vingtaine d'artistes et d'artisans, de notre secteur, exposeront leurs œuvres :

Artisanat, bijoux, broderie, cartes, couture, courtepointes, dentelle, livres, peinture, photos, sculpture, timbres, tricot, vitrail...
Vente de plantes et de livres usagés au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Des prix de participation seront tirés parmi les visiteurs.

Musique d'ambiance et chant avec Michel Morin.

Coin détente avec breuvage et collation.

Vente de plantes.

Votre présence nombreuse assurera une fois de plus le succès de cet événement.

Environnement	Mercredi, 22 avril 2026
Lieu : Hôtel Québec , 3115, avenue des Hôtels, Québec	
Inscription : 8 h 30	*Conférences : 9 h et 13 h
Coût : 25 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 8 avril 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 18	
*Conférences : Consulter le texte en page : 8	

Assemblée générale du secteur (AGS)		Jeudi, 23 avril 2026
Lieu : Hôtel l'Oie des Neiges , 165, rte du Président Kennedy, Lévis (salle Hironnelle-Paruline, 3 ^e étage)		
Accueil : 9 h	Assemblée générale : 9 h 30	Dîner : 12 h (vin au repas)
Coût : 15 \$ pour les membres	Coût : 30 \$ pour les non-membres	Gratuit pour les bénévoles
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 9 avril 2026		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2		
Reconnaissance aux bénévoles		Gratuit (si vous venez à l'assemblée seulement)
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 19

Assemblée générale régionale (AGR) et Fondation Laure-Gaudreault (FLG)		Mardi, 12 mai 2026
Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec		
Inscription : 9 h	Dîner : 12 h	
Coût : 25 \$ pour les membres		
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mardi, 28 avril 2026		
Chèque à l'ordre de AREQ 03G. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net		Voir texte : page 2
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 19





VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : louisfrechette.areq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **6 mai 2026 : Prévost Car** (autocar de luxe). Visite et dégustation à la microdistillerie [La Ponce](#). Visite de [La Cabane Comtois](#) avec dégustation des produits de l'érable et du terroir – Dîner à Sainte-Claire – Visites guidées de l'usine [Prévost Car](#), de la [Maison du Dr Chabot](#) et de la [Maison Eugène Prévost](#). Coût : **189 \$**.
- **27 mai 2026** : Visite guidée de **Montréal** avec visite du [Biodôme](#). Coût : **179 \$**.
- **25 juin 2026** : [Théâtre Beaumont-St-Michel](#) (en auto). Coûts : **53 \$** théâtre et **102 \$** souper-théâtre.
- **30 juin 2026** : [Passion Lavande](#). Route vers la Mauricie avec dégustation. Coût : **219 \$**.
- **20 juillet 2026** : [Parc Marie Victorin](#) – visite guidée de [Kingsey Falls](#) (mosaïcultures). Coût : **169 \$**
- **5 août 2026** : Vers **Saint-Jean-sur-Richelieu** : Croisière – Dîner – PM cap vers le Mont Saint-Hilaire pour visiter la chocolaterie belge [La Cabosse d'Or](#). Coût : **249 \$**.
- **27 août 2026** : [Parc de la Chute Montmorency](#) (en autobus scolaire). Torrent d'histoires au Parc de la chute Montmorency, ascension en télécabine, dîner au Manoir puis visite guidée pour explorer les légendes, les batailles et industries qui ont marqué ce site. Coût à venir...
- **3 septembre 2026** : Vers Charlevoix à la découverte du safran. Visite guidée du [Centre de L'Émeu](#), en après-midi, visite guidée de la safranière ([Safran Nordique](#)). Coût : **199 \$**.
- **29 septembre au 13 octobre 2026** : **Portugal** ([Guimaraes](#), [Viseu](#), [Évora](#), [Portimao](#), [Lisbonne](#), [Nazaré](#), [Coimbra](#), [Porto](#)). Coût : **6349 \$**.

AUTRE PROJET :

- **Journée champêtre en Lanaudière** (date à venir).

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s. Les projets de sorties sont OUVERTS À TOUS, même s'ils ne sont pas membres... À partager.

Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau 418 456-6759

clairebuteau@hotmail.com