

SOCIAL DE NOËL 2025



Ce fut un réel plaisir de venir fêter Noël à l'aréna de Saint-Henri le 3 décembre dernier.

À l'entrée, les membres du conseil sectoriel nous accueillent comme toujours avec un beau sourire.

Un apéro nous attend. C'est l'occasion pour jaser avec les amis et les compagnons de travail que l'on ne voit pas assez souvent.

Après le mot de la présidente, c'est le temps de se régaler autour d'une table bien décorée; c'était un festin avec un service directement à la table. Tout était délicieux!

Que dire du groupe Ré-Michel! Musique de Noël et danse nous accompagnent jusqu'à la fin de la rencontre. Les danseurs et danseuses furent comblés.

Ce fut une activité bien réussie!



Par : France Fortin



Quilles - Dîner

21 janvier 2026

Eh oui! On commence l'année en beauté avec notre rendez-vous annuel de l'activité « Quilles et repas ».

Quinze personnes ont eu le plaisir de jouer aux petites et grosses quilles. Avec un temps de deux heures pour jouer, les sportifs(ves) ont consacré leurs efforts afin de monter leur « score » moyen à 100 et plus.

Chacun était satisfait de sa performance. Que de fous-rires et d'encouragements pour les joueurs(euses)! Bravo à tous et à toutes!



Vers 11 h 15, la plupart ayant profité de ce bel avant-midi, 12 autres personnes se sont rajoutées afin de profiter d'un succulent dîner.

En attendant le dessert, notre présidente, Nicole a mentionné les activités à venir jusqu'en mai 2026. Puis, Louise Guay a terminé en faisant un tirage de deux coupons-rabais de 10 \$. Encore des heureuses !

Ce fut, somme toute, une demi-journée marquée sous le signe de la bonne humeur!

En espérant vous revoir l'an prochain!

Marthe Lamontagne

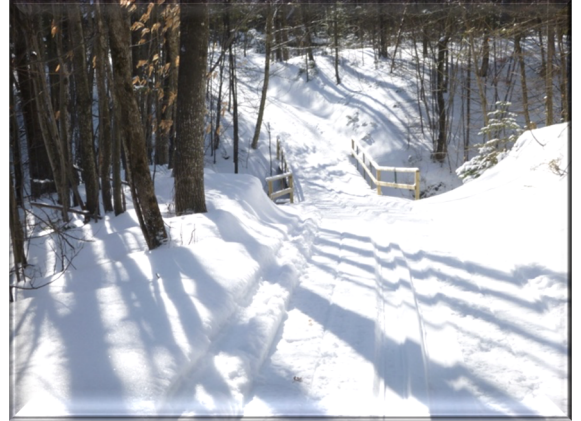
Réponses de la page : 20		
1. Lara Fabian	2. Christophe	28. Vincent Vallières
4. Robert Charlebois	5. Brigitte Bardot	25. Claude Lévêillé
7. Johanne Blouin	8. Joe Dassin	22. Michel Berger
10. Catherine Deneuve	11. Vincent Vallières	19. Joe Dassin
13. Trois Accords	14. Joe Dassin	16. Georges Brassens
16. Georges Brassens	17. Beethoven	
	20. Joe Dassin	
	23. Chantal Pary	
	26. Marthe Fleurant	
	27. Joe Dassin	
3. Franz Schubert		
6. Les Gendarmes		
9. Hugues Aufray		
12. France Gall		
15. Claude Gauthier		
18. Donald Lautrec		
21. Julien Clerc		
24. Hélène Ségara		

Assis dans son salon ou, randonnée en ski de fond...

Voilà un choix déchirant selon la température hivernale; mais il est important de bouger afin de conserver une bonne santé.

En ce 16 février, par une température presque printanière, plusieurs adeptes de sport d'hiver étaient au rendez-vous au Club de Ski Bord-de-l'Eau à Saint-Henri de Lévis : raquette, ski de fond, marche en agréable compagnie furent au programme de la journée.

Des paysages magnifiques se déployaient sous nos yeux; nous étions réconfortés par les chauds rayons du soleil qui se miraient sur la neige éclatante.



Après avoir dépensé un peu d'énergie, un copieux repas, préparé soigneusement par madame Paule Labbé, est venu combler notre appétit vorace : lasagne et pâté au poulet ont envahi nos assiettes.

Des conversations animées fusaient dans le chalet, toujours sous la bonne gouverne de bénévoles accueillants à la réception. En plus d'être une activité de plein air, cette rencontre veut donner aux participants une occasion de socialiser et de renouer des liens. Malgré la présence inattendue d'un groupe scolaire, nous avons pu profiter de cette agréable journée.

En espérant une autre rencontre intéressante l'an prochain. Vous êtes attendus...!

Origine du ski de fond :

Le ski de fond est la forme de ski la plus ancienne. Né il y a plus de 5000 ans en Scandinavie (actuelle Norvège et Suède), le ski de fond servait comme moyen de survie, de chasse et de déplacement sur la neige. Les premières compétitions ont débuté en Norvège dès 1843.



Claude Couture