

Informations utiles :

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
1 ^{ère} vice-présidente :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e vice-président :	Claude Couture	418 831-7181	coutureclaud848@gmail.com
Secrétaire :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière :	Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@telus.net
1 ^{er} conseiller :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
2 ^e conseillère ou conseiller :	Ce poste est à combler		

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Condition masculine :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc47@hotmail.com
Environnement :	Claire Morency	418-903-2673	clairemo52@hotmail.com
FLG :	Robert Hins	418-885-4694	rhins@videotron.ca
Retraite :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis
G6W 7M2
Téléphone : 418-833-9809
Messagerie : camarine@videotron.ca

ÉQUIPE DU JOURNAL

Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Rénald Robitaille, Robert Hins
Faire parvenir vos articles à :
Lise Patoine : lisepatoine@telus.net

SITE INTERNET : AREQ Louis-Fréchette

<https://louisfrechette.areq.lacsq.org/>

Responsables :

Martine Lagacé, Jacques Brochu

Nous joindre : louis.areq03g@gmail.com

NUMÉROS UTILES

AREQCSQ : 418-525-0611 ou 1 800 663-2408
Assurances RésAut : (La Personnelle) : 1 888-476-8737
Retraite Québec : 418-643-4881 ou 1 800 463-5533
RAMQ : 418-646-4636 ou 1 800 561-9749
RRQ : 418-643-5185 ou 1 800 463-5185
BENEVA : 1 855-747-2233
Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915
SAAQ : 418-643-7620 ou 1 800 361-7620
CanAssistance Canada : 1 800 465-2928
CanAssistance International (frais virés) : 1 514 286-8412
(Les informations pour CanAssistance se trouvent à l'arrière de votre carte d'assurance)

NOVUM : L'AREQ est fière de s'allier à **NOVUM** afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : **1 844 745-4714**

Site Internet : <https://novumlegal.ca/>

Date de tombée pour la prochaine
édition de notre bulletin sectoriel :

1^{er} juin 2026

Pour tout changement d'adresse, nous
vous prions de communiquer avec :

l'AREQ provincial
418 525-0611
ou 1 800 663-2408

CANADA



POSTES

POST

CANADA

Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

Maison du loisir 50+, 10 rue Giguère, Lévis

Information : 418 838-4100

<https://www.maisonduloisir50.ca/>

Université du 3^e âge : Cours et ateliers donnés par l'université Laval

Information : 418-656-3010

<https://uta.ulaval.ca/>

Centre d'éducation des adultes des Navigateurs

Formation 50 ans et plus

<https://cssdn.gouv.qc.ca/education-des-adultes/formations/formation-grand-public/>

Patro de Lévis : Que ce soit pour le sport, l'art, la cuisine ou le bien-être,
notre programme a quelque chose pour vous.

Information : 418 833-4477

<https://www.patrolevis.com/>

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches

Pour le mieux-être des aînés. Parce que l'avenir nous appartient.

Information : 418 833-5678, poste 200

<https://tabledesainesca.com/>

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis.

Un lieu de partage, d'accueil, d'écoute, de soutien.

Information : 418 838-3733

<https://centrefemmeslancrage.com/>

Reproduit par : Groupe ETR

1130, Boul. Charest Ouest #110, Québec, QC G1N 2E2

Tél. : 418 658-8122

Fax : 418 658-8171