



NOUVEL ENVOL

Secteur Louis-Frédette - Région Québec-Chaudière-Appalaches

Août 2026

SOMMAIRE

Mot du président régional.....	p. 3
FLG.....	p. 4
Solidarité internationale.....	p. 4
Sociopolitique.....	p. 5
Journée des hommes.....	p. 6
Jour de la Terre.....	p. 7
Solution du quiz.....	p. 7
Activités à venir.....	p. 8,9
Voyages.....	p. 10
Retour sur les activités.....	p. 11-14
Quiz sur les chansons.....	p. 15
Coupons-réponse.....	p. 16,17
Nécrologie.....	p. 18
Informations utiles.....	p. 19,20



Vie associative

Au moment d'écrire ces lignes (1^{er} juin), le poste à la présidence pour notre secteur est toujours vacant.

Si d'ici la fin octobre ou début novembre, il n'y a toujours pas de relève pour la présidence, nous devons convoquer ce qui pourrait être la dernière assemblée générale du secteur Louis-Frédette.

La solution idéale demeure de trouver rapidement une personne pour la présidence.

La solution de dernier recours serait de mettre fin au secteur Louis-Frédette et opter pour une fusion.

Compte tenu de la situation, nous devons fonctionner avec les liquidités dans notre compte à la caisse Desjardins; nous n'aurons plus droit aux allocations du Régional et du National.

Ce qui a pour conséquence de nous obliger à faire des choix. Nous devons annuler ou reporter des activités habituellement prévues dans notre secteur à chaque mois.

Dans ce bulletin, nous vous présentons les activités régionales (22 octobre et 19 novembre) ainsi que les activités sectorielles de septembre à décembre. En ce qui concerne les activités sectorielles, nous avons privilégié les deux activités les plus populaires : « Retrouvailles » le 17 septembre et « Dîner de Noël » le 2 décembre. Dans le bulletin de la mi-décembre, nous vous informerons sur la suite possible en fonction de notre budget.

Notons également qu'il n'y aura pas de fête du 40^e prévue en 2027 si le secteur Louis-Frédette n'existe plus.

Ce bulletin sectoriel est peut-être aussi le dernier présenté en format papier. Les prochaines éditions pourraient être produites exclusivement sur notre site Internet (louisfrechette.araq.lacsq.org). Merci Martine et Jacques.

La question est de savoir maintenant si nous voulons toujours être membre du secteur Louis-Frédette? La suite appartient aux membres... Nous pourrions échanger sur le sujet lors des « Retrouvailles ».

Le conseil sectoriel,

Par : Nicole Talbot, 1^{ère} vice-présidente

PAIEMENT PAR INTERAC

Il est maintenant possible de vous inscrire aux activités en utilisant « INTERAC » (ACCESD Desjardins) à liseptoine@telus.net en utilisant la question de sécurité suivante :



- * « Comment s'appelait notre fondatrice? »
- * Réponse : « **Laure** »

Après avoir effectué votre paiement, afin de compléter votre inscription :

- * Faire parvenir un courriel à : liseptoine@telus.net en indiquant le **nom et prénom de chaque personne inscrite** en spécifiant si celle-ci est membre ou non-membre.
- * Indiquer également votre **numéro de téléphone**.

Nous vous prions de vous inscrire pour **une seule activité à la fois** en respectant le délai prévu.

Nous espérons que cette nouvelle procédure facilitera votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir à nos activités!

Les membres du conseil sectoriel

Pour plus d'information concernant la procédure à suivre pour faire un virement INTERAC, consulter le lien suivant : <https://www.desjardins.com/qc/fr/comptes-services/virement-interac.html>



TABLEAU SYNTHÈSE DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2026

ACTIVITÉ	DATE DE L'ACTIVITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION	PARTICIPE
Retrouvailles	Jeudi, 17 septembre	Jeudi 3 septembre	
Responsables des dossiers	À déterminer (s'il y lieu)		
Assemblée générale spéciale	À déterminer		
Fête des personnes âgées	Annulée		
<i>Sociopolitique ***</i>	Jeudi, 22 octobre	Jeudi, 8 octobre	
Hommage aux défunts	Reportée (s'il y lieu)		
<i>Journée des hommes ***</i>	Jeudi, 19 novembre	Jeudi, 5 novembre	
Dîner de Noël	Mercredi, 2 décembre	Mercredi, 18 novembre	

*** Les activités en italiques sont des activités régionales

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL (Juin 2026)

Tout d'abord, je tiens à vous remercier sincèrement pour la confiance que vous m'avez accordée au cours de ce triennat. Votre présence et votre engagement ont été pour moi une grande source de motivation et de fierté. Avec plus de 1 882 participations aux activités régionales, notre milieu a démontré toute sa vitalité. Bravo aux responsables régionaux et aux membres de leurs comités pour leur travail remarquable. Merci de tout cœur pour cet engagement exceptionnel.



Porté par cette confiance et par tout ce que nous avons accompli ensemble, j'ai choisi de poser ma candidature pour poursuivre cette belle aventure au cours des trois prochaines années. Je souhaite continuer à servir notre organisation avec détermination, enthousiasme et fidélité à nos valeurs.

Cette année, je porterai une attention particulière à la relève afin de faire une place vivante dans notre avenir collectif. Le congrès de juin prochain devrait nous offrir des pistes de solution porteuses pour mieux la rejoindre, l'accueillir et l'intégrer.

Le 49^e Congrès (8 juin 2026) sera consacré aux modifications aux statuts et règlements. Nous y aborderons notamment le vote électronique, la cotisation et le nombre maximal de mandats. Ce sera un moment important pour préparer l'avenir.

Le 50^e Congrès se tiendra du 9 au 11 juin 2026 sous le thème « **L'AREQ, plus grande et plus forte** », un thème qui reflète bien notre élan collectif.

Nous y dresserons le bilan du triennat, adopterons les orientations 2026-2029 et procéderons à l'élection du conseil exécutif national. Notre délégation comptera 82 personnes, malgré deux postes non comblés.

En terminant, je remercie chaleureusement toutes les personnes qui se sont engagées au cours de ces années, en particulier les trois membres du conseil exécutif régional qui ne peuvent renouveler leur mandat. Un merci tout spécial à Nicole Talbot de Louis-Frédette, Élise Melanson de Pascal-Taché et Louise Fortin de Beauce-Etchemin. Merci également aux membres du CR, Marie Rancourt et Claire Guay, ainsi qu'aux responsables régionales Renée Blais, du comité des droits des femmes et Claire Bélanger, du comité de l'action sociopolitique.

Merci à toutes les personnes avec qui nous avons eu le privilège de travailler et de relever ensemble de si beaux défis. C'est grâce à cette force collective que nous continuerons d'avancer avec confiance et fierté.

Au plaisir de vous revoir lors du prochain triennat.

Réjean

P.S. : Prendre note que pour l'an prochain, les rencontres régionales se tiendront à :

Hôtel Québec Inn, 7175, boul. Hamel Ouest, Sainte-Foy, Québec

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Au cours de l'année 2025, nous avons amassé environ **1400 \$**. Ce montant provient des tirages moitié-moitié, de l'achat de cartes de sympathies par le conseil sectoriel, de dons lors des activités, de dons par la poste et par Internet. De plus, un montant de **1100 \$**, provenant de la région 03 Chaudière-Appalaches et du National, s'est ajouté pour totaliser **2500 \$**.



Ceci a permis d'aider les deux organismes ci-dessous :

Les [Frigos Pleins](#) de Saint-Lazare
Lynda Bouchard, directrice générale

Montant du don : **1500 \$**



Les [Petits frères](#) de Lévis
Josée Poulin, coordonnatrice

Montant du don : **1000 \$**



Les personnes représentant ces deux organismes étaient très heureuses de recevoir ces montants et elles nous disent un « **GRAND MERCI** ». Ce grand merci revient à vous toutes et tous pour votre générosité.

Robert Hins, responsable de la FLG de notre secteur



SOLIDARITÉ INTERNATIONALE « CASIRA »

Lors de l'activité des « Retrouvailles » du 17 septembre prochain, madame Lucette Tanguay nous invite à embellir la vie des enfants de l'école Palencia au Guatemala. Vos dons vont faire une grande différence dans la vie de ces élèves de la maternelle jusqu'au niveau pré-universitaire.

Vos dons seront recueillis à l'entrée; vous pourrez apporter des articles scolaires, des sacs d'école, des toutous de toutes sortes ou tout autres objets faisant la joie des enfants.



Vous pouvez également faire un don en argent. Pour 20 \$ et plus, un reçu de charité vous sera émis. N'oubliez pas d'inscrire votre adresse courriel, c'est la façon privilégiée pour vous le faire parvenir.

Faites votre chèque au nom de « [Casira](#) ». Tous vos dons seront grandement appréciés.

Le conseil sectoriel,
Pour : Lucette Tanguay et l'abbé Roger Fortin,
prêtre responsable des projets