

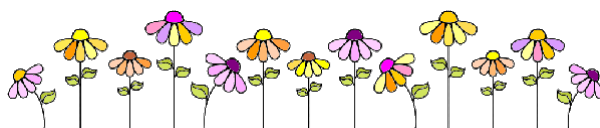
ACTIVITÉS AUTOMNE 2026

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement.** Il est essentiel de **respecter la date limite prévue** pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée.**
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Retrouvailles et accueil des nouveaux		Jeudi, 17 septembre 2026	
Lieu : Aréna de Saint-Henri (Salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri			
Accueil : 11 h		Dîner : 12 h	
Coût : 25 \$ pour les membres	40 \$ pour les non-membres	15 \$ pour les nouveaux	
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 3 septembre 2026			
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2			
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 16	
Solidarité internationale : invitation à faire des dons (consulter le texte en page : 4)			

Assemblée générale spéciale	À déterminer
Toutes les informations concernant cet événement vous seront communiquées par le biais du site Internet ainsi que par les téléphonistes. Il sera très important d'être vigilant et de consulter régulièrement notre site Internet : https://louisfrechette.araq.lacsq.org/	

Sociopolitique	Jeudi, 22 octobre 2026
Lieu : Hôtel Québec Inn , 7175, boul. Hamel Ouest, Québec G2G 1B6	
Inscription : 9 h	Conférences : 9 h 30 (Voir texte en page : 5)
Coût : 25 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 8 octobre 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 16	



Journée des hommes	Jeudi, 19 novembre 2026
Lieu : Hôtel Québec Inn , 7175, boul. Hamel Ouest, Québec G2G 1B6	
Inscription : 9 h	Conférence : 9 h 30 (Voir texte en page 6)
Coût : 25 \$ pour les membres	45 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant jeudi, 5 novembre 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 16	

Dîner de Noël	Mercredi, 2 décembre 2026
Lieu : Aréna de Saint-Henri (Salle Desjardins), 120, rue Belleau, Saint-Henri	
Accueil : 11 h	Dîner : 12 h
Coût : 40 \$ pour les membres	50 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay avant mercredi, 18 novembre 2026	
Chèque à l'ordre de AREQ 03G . Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par INTERAC à : liseptoine@telus.net Voir texte : page 2	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 16	
Cocktail de bienvenue et vin au repas	

Prochaine session :

- Quilles et dîner : À déterminer
- Ski de Fond : À déterminer
- Journée des femmes : **Vendredi, 5 mars 2027**
- Cabane à sucre : À déterminer
- Environnement : **Jeudi, 22 avril 2027**
- Assemblée générale du secteur (AGS) : À déterminer
- Assemblée générale régionale (AGR) : **Mardi, 25 mai 2027**
- Dîner-partage : À déterminer





VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES

Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9

Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Cell. : (418) 456-6759



Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « [Agenda/Voyages](#) » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : louisfrechette.araq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **27 août 2026** : [Parc de la Chute Montmorency](#) (en autobus scolaire). Torrent d'histoires au Parc de la chute Montmorency, ascension en télécabine, dîner au Manoir puis visite guidée pour explorer les légendes, les batailles et industries qui ont marqué ce site. Coût à venir...
- **3 septembre 2026** : Vers Charlevoix à la découverte du safran. Visite guidée du [Centre de L'Émeu](#), en après-midi, visite guidée de la safranière ([Safran Nordique](#)). Coût : **199 \$**.
- **29 septembre au 13 octobre 2026** : Portugal ([Guimaraes](#), [Viseu](#), [Évora](#), [Portimao](#), [Lisbonne](#), [Nazaré](#), [Coimbra](#), [Porto](#)). Coût : **6349 \$**.

AUTRE PROJET :

- **Journée champêtre en Lanaudière** (date à venir).

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.

Les projets de sorties sont OUVERTS À TOUS, même s'ils ne sont pas membres... À partager.

Vous avez des destinations à me suggérer... Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau 418 456-6759

clairebuteau@hotmail.com

