

Mot du président régional

Que le temps passe vite !

Nous sommes déjà à l'aube du mois de décembre.

Au moment où vous lirez ces lignes, deux rencontres régionales auront eu lieu : la journée sociopolitique du 22 octobre et la Journée internationale des hommes du 19 novembre. Votre participation à ces rencontres a été exceptionnelle, dépassant celle de l'an dernier.

Le contenu de ces journées y est sans doute pour quelque chose !

La première rencontre portait sur le sommeil et la musicothérapie. La seconde proposait les cinq étapes pour faire de la vie sa vie, ainsi qu'un échange avec deux membres de la région sur le cancer de la prostate.

En 2027, deux autres rendez-vous nous attendent : la Journée internationale des femmes, le 8 mars, et la journée consacrée à l'environnement, le 22 avril.

Nous avons également participé au conseil national, du 9 au 12 novembre dernier. Ce rendez-vous nous rappelle que l'année tire à sa fin et que la période des fêtes approche à grands pas. Eh oui, le temps sera bientôt venu de ralentir un peu et de retrouver nos proches ! Dans cet esprit de solidarité, ayons aussi une pensée pour les personnes qui vivent cette période dans la solitude.

Je vous souhaite de la santé, du bonheur et un temps des fêtes empreint d'harmonie avec les vôtres. Profitons de ces festivités pour partager de beaux moments avec les personnes qui nous sont chères, qu'il s'agisse de notre famille, de nos amis ou de nos petits-enfants. Que ces moments de complicité nous apportent joie et énergie ! Que 2027 vous apporte santé, sérénité et de belles occasions de vous épanouir !

Et pourquoi ne pas venir à notre rencontre lors de nos activités sectorielles et régionales ? Au plaisir de vous y retrouver !

Réjean