ACTIVITÉS HIVER 2027

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement**. Il est essentiel de **respecter la date limite prévue** pour vous inscrire tout en tenant compte du délai postal. **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée**.
- Vous pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois; placer vos coupons-réponse dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité**.
- Vous pouvez toujours vous inscrire par **INTERAC** en suivant les procédures indiquées dans le texte de la page 2 du présent bulletin.
- Les coupons-cadeau sont valides en tout temps et transférables à la personne de votre choix.

Quilles et repas		**Mercredi, 20 janvier 2027** (Si tempête, reporté au mercredi, 27 janvier)
Lieu : **Boule-O-Drome**, 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)		
Accueil : **8 h 30**	Quilles : **9 h**	Repas : **11 h 30**
Coût membres :	Quilles : **12 $**	Dîner : **20 $**
Coût non-membres :	Quilles : **18 $**	Dîner : **30 $**
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant vendredi 8 janvier 2027**		
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca Coupon-réponse : p. 20		
Nombre de places limité : la priorité sera donnée aux inscriptions reçues et payées à l'avance		
Vous formerez vos équipes sur place (Maximum 4 personnes par allée) Précisez si vous jouerez aux PETITES ou GROSSES quilles lors de votre inscription		

Ski de fond		**Lundi, 15 février 2027** (Si tempête, reporté au mardi 16 février)
Lieu : **Club Bord de l'eau**, 96, rte Kennedy, Saint-Henri		
Accueil : **9 h 30**		Dîner : **12 h**
Coût : **5 $** (ski, raquette ou marche dans les sentiers). **Gratuit pour les membres du Club**		
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant lundi, 1er février 2027**		
Repas chaud (dîner) : Bouillon, lasagne ou pâté au poulet, salade, pain et dessert		
Coût pour le dîner :	**15 $** pour les membres	**25 $** pour les non-membres
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**		
N.B. : Vous pouvez apporter votre lunch et le déguster au chalet. S'il y a tempête, l'activité sera remise au lendemain. Veuillez noter votre numéro de téléphone sur votre coupon-réponse.		
Préciser votre choix pour le repas lors de votre inscription Coupon-réponse : p. 20		

Journée internationale des femmes	**Lundi, 8 mars 2027**
Lieu : **Hôtel Québec Inn**, 7175, boul. Hamel-Ouest, Québec G2G 1B6	
Inscription : **8 h 30**	Dîner : **12 h**
Coût : **25 $** pour les membres	Coût : **45 $** pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant lundi, 22 février 2027**	
Conférencières : Détails en page 8	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net	**Voir texte : page 2**
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 13
IMPORTANT : Indiquer votre choix de menu : 1. Pavé de saumon mariné à la betterave (sauce crémeuse à l'aneth, pommes de terre grelot, sauté d'épinards) 2. Blanquette de veau à l'ancienne, sauce veloutée (riz pilaf, légumes et oignons marinés) 3. Rôti de poitrine de dinde, sauce aux canneberges (purée de pommes de terre douces, légumes de saison)	

Cabane à sucre		**Mardi, 30 mars 2027** (Si tempête, reporté au 27 avril)	
Lieu : **Érablière du Cap**, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)			
Accueil : **11 h**		Dîner : **12 h**	
Tire en après-midi	Animation musicale	Service de bar	Tirage moitié-moitié
Coût : **30 $** pour les membres		Coût : **45 $** pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant mardi, 16 mars 2027**			
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net		**Voir texte : page 2**	
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 21	

Environnement	**Jeudi, 22 avril 2027**
Lieu : **Hôtel Québec Inn**, 7175, boul. Hamel Ouest, Québec G2G 1B6	
Inscription : **8 h 30**	Conférences : Détails en page 9
Coût : **25 $** pour les membres	**45 $** pour les non-membres
Inscription obligatoire : Louise Guay **avant jeudi, 8 avril 2027**	
Chèque à l'ordre de **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, QC G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** à : lisepatoine@telus.net	**Voir texte : page 2**
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca	Coupon-réponse : p. 21
IMPORTANT : Indiquer votre choix de menu : 1. Suprême de poulet, sauce forestière (champignons sauvages, purée de pommes de terre, carottes glacées 2. Saumon laqué à l'érable (pavé de saumon érable, moutarde Dijon, riz pilaf, carottes glacées 3. Rigatoni à la Sicilienne (Végétarien) (pâtes et sauce tomates, aubergines rôties, basilic, ricotta, tomates cerises	



VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES



Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9
Courriel : clairebuteau@hotmail.com
(418) 456-6759

Vous trouverez toutes les informations et les mises à jour sous l'onglet « Agenda/Voyages » du site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : louisfrechette.areq.lacsq.org.

Visitez-le régulièrement afin de vous tenir informés sur tous nos projets de voyages et découvrir les magnifiques albums souvenirs de nos escapades.

- **15 avril 2027** : Visite guidée du Parlement. On assiste à la période de questions et dîner au restaurant Le Parlementaire - Transport en autobus scolaire en partant des Galeries Chagnon en face de Pharmaprix, près du boul. de la Rive-Sud - Arrêt au Centre Honco à Saint-Romuald - Coût : **79 $** Info : Claire Buteau 418-456-6759
- **Juin 2027** : Théâtre Beaumont-Saint-Michel (en auto).
- **5 au 11 août 2027** : La Route des Explorateurs : Découverte du Nord-Ouest Québécois - Coût : **1999 $**
- **31 octobre au 2 novembre 2027** : Kingston, Cornwall, Ottawa – Coût : **829 $**
- **30 novembre 2027** : Spectacle « Annie Villeneuve vous reçoit au Club de golf Le Mirage » - Dîner et transport inclus - Coût : **249 $**

AUTRES PROJETS :

- **Saveurs de Lotbinière** : Repas et visites - Coût : **199 $** - Date à venir…
- **Voyage mystère** : Coût : **249 $** (repas inclus)
- **Virée culturelle à Montréal** : Tour de ville - visite guidée d'un centre de diffusion multimédia, studios, plateau de tournage - Coût : **189 $** (repas inclus)

Merci de me donner votre nom si vous êtes intéressé(e)s.

Les projets de sorties sont **OUVERTS À TOUS**, même s'ils ne sont pas membres… À partager.



Vous avez des destinations à me suggérer… Que ce soit pour des sorties culturelles, des voyages d'une journée ou plus, vos suggestions sont importantes et très appréciées.

Claire Buteau 418 456-6759
clairebuteau@hotmail.com

PATINAGE POUR ADULTES



Depuis 1997 nous avions du patinage pour les 40 ans et plus à l'aréna de Saint-Romuald. Maintenant c'est devenu du patinage pour adultes au « Complexe 2 Glaces Honco »

L'horaire du **mercredi** est de **14 h** à **15 h 05**

Celui du **vendredi** est de **8 h 30** à **9 h 35**

Pour connaitre l'horaire, aller sur le site de la ville de Lévis. Dans le rectangle « Que cherchez-vous ? »:

- Taper « Aréna de Lévis ». Dérouler la page vers le bas et cliquer sur « Aréna de Lévis »
- Cliquer sur « Voir l'horaire du patin et du hockey libre »
- Dans « Types de patinoire » sélectionner « Patinoires intérieures »
- Dans « Type d'activités » sélectionner « Patinage libre pour adultes »
- Dans « Lieu » sélectionner « Complexe 2 Glaces Honco »

Assurez-vous de bien sélectionner l'horaire du « Complexe 2 Glaces Honco » car on y énumère les horaires de tous les arénas.

En terminant, je voudrais dire un MERCI tout spécial à Raynald Brochu pour son implication et sa présence à chaque séance de patinage pour adultes.

Claire Buteau

✂----------

Journée internationale des femmes **Lundi, 8 mars 2027**

Lieu : **Hôtel Québec Inn**, 7175, boul. Hamel-Ouest, Québec G2G 1B6

Coût : **25 $** pour les membres **45 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Choix de menu : Pavé de saumon ☐ Blanquette de veau ☐ Roti de poitrine de dinde ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Choix de menu : Pavé de saumon ☐ Blanquette de veau ☐ Roti de poitrine de dinde ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant lundi, 22 février 2027**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2

ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 8-11)

✂----------