COUPONS-RÉPONSE

- **L'inscription est obligatoire en tout temps et sera effective à la réception de votre paiement**.
- **Aucun paiement ne pourra être effectué à l'entrée**.
- MERCI de **respecter la date limite d'inscription**.
- Faire **un chèque** à l'ordre de AREQ 03G pour **chaque activité** en précisant le **nom de l'activité**.
- Ne pas agrafer votre coupon-réponse à votre chèque.

✂----------

Quilles et repas — Mercredi, 20 janvier 2027

Lieu : Lieu : **Boule-O-Drome**, 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)

Coût (quilles) : **12 $** pour les membres **18 $** pour les non-membres

Coût (dîner) : **20 $** pour les membres **30 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Petites quilles ☐ Grosses quilles ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Petites quilles ☐ Grosses quilles ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant vendredi, 8 janvier 2027**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 10)

✂----------

Ski de fond — Lundi, 15 février 2027

Lieu : **Club de ski Bord de l'Eau**, 96, route Kennedy, Saint-Henri

Coût (ski, raquette ou marche dans les sentiers) : **5 $** (Gratuit pour les membres du club de ski)

Coût (dîner) : **15 $** pour les membres **25 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Lasagne ☐ Pâté au poulet ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____ Lasagne ☐ Pâté au poulet ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant lundi, 1er février 2027**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 10)

✂----------

✂----------

Cabane à sucre **Mardi, 30 mars 2027**

Lieu : **Érablière du Cap**, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas

Coût : **30 $** pour les membres **45 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant mardi, 16 mars 2027**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 11)

✂----------

Environnement **Jeudi, 22 avril 2027**

Lieu : **Lieu** : **Hôtel Québec Inn**, 7175, boul. Hamel-Ouest, Québec G2G 1B6

Coût : **25 $** pour les membres **45 $** pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Choix de menu : Suprême de poulet ☐ Saumon laqué à l'érable ☐ Rigatoni à la Sicilienne ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Choix de menu : Suprême de poulet ☐ Saumon laqué à l'érable ☐ Rigatoni à la Sicilienne ☐

Signaler toute intolérance ou allergie alimentaire : _____

Inscription obligatoire **avant jeudi, 8 avril 2027**

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03 G**. Le faire parvenir à Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2 ou paiement par **INTERAC** et inscription par courriel à : lisepatoine@telus.net **Voir texte : page 2**

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca (Détails : p. 9-11)

✂----------



NÉCROLOGIE

Membres qui nous ont quittés :



Le 13 juillet 2026, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur **André Labonté**. Il a enseigné au primaire et au secondaire, dans plusieurs écoles (Sainte-Claire, Saint-Henri, Saint-Charles, Saint-Anselme.) Il a demeuré plusieurs années à Saint-Anselme.



Le 12 octobre 2026, à l'âge de 86 ans, est décédée madame **Ida Vachon**. Originaire de Frampton, elle était résidente de Lévis (secteur Pintendre). Elle a travaillé à la Polyvalente de Lévis.

Condoléances à :

- Madame Lise Lemieux pour le décès de sa mère, madame Denise Foley-Lemieux. Elle est décédée le 20 juin 2026 à l'âge de 97 ans et 5 mois. Elle habitait Lévis.
- Madame Lorraine Garneau pour le décès de son conjoint, monsieur André Letarte. Il est décédé le 10 juillet 2026 à l'âge de 82 ans. Il demeurait à Lévis.
- Madame Clémence Labrie pour le décès de sa soeur, madame Lise Labrie Côté (épouse de monsieur Robert Côté). Elle est décédée le 22 août 2026 à l'âge de 80 ans. Elle demeurait à Lévis, native de Saint-Charles-de-Bellechasse.
- Madame Yolande Mercier pour le décès de sa sœur, madame Rosanne Mercier, épouse de monsieur Joseph Fillion. Elle est décédée le 17 septembre 2026 à l'aube de ses 83 ans. Elle demeurait à Charny.
- Madame Lise Patoine pour le décès de sa sœur, madame Jeannine Patoine Fournier, décédée le 20 septembre 2026 à l'âge de 96 ans et 6 mois. Elle demeurait à Frampton. Ces condoléances s`appliquent aussi à monsieur Benoît Patoine, membre de notre AREQ.
- Monsieur Raoul Laflamme pour la perte de son frère, monsieur l'Abbé Antonio Laflamme. Il est décédé le 20 septembre 2026 à l'âge de 93 ans et 6 mois. Il demeurait à Colombier.
- Madame Nicole Dupont pour le décès de son conjoint, monsieur Renald Lessard, décédé le 6 octobre 2026 à l'âge de 83 ans et 8 mois. Il demeurait à Saint-Henri-de-Lévis.
- Madame Rachel Fournier pour le décès de sa sœur, madame Camille Fournier-Chabot. Elle est décédée le 6 octobre 2026 à l'âge de 86 ans. Elle demeurait à Sainte-Hénédine.
- Madame Huguette Giguère pour le décès de son conjoint, monsieur Paul Morin. Il est décédé le 9 octobre 2026 à l'âge de 86 ans. Il demeurait à Lévis.

Une pensée pour nos membres décédés au cours des derniers mois

Mme Francine Boiteau, 13 août 2025
Mme Agathe Proulx, 18 octobre 2025
M. Denis Lacroix, 19 novembre 2025
Mme Rose-Ange Brousseau, 1er décembre 2025
Mme Ginette Roy, 14 décembre 2025
Mme Louisette Bradet, 16 janvier 2026
Mme Denise Cameron, 7 juin 2026
Mme Ida Vachon, 12 octobre 2026
M. Jean Dubois, 14 octobre 2025
M. Denis Gagnon, 3 novembre 2025
M. Raymond Lacasse, 28 novembre 2025
Mme Émilienne Maheu, 1er décembre 2025
M. Guy Gauthier, 25 décembre 2025
Mme Agathe Couture, 2 février 2026
M. André Labonté, 13 juillet 2026



Informations utiles :

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Claire Buteau	418 456-6759	clairebuteau@hotmail.com
1ère vice-présidente :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
2e vice-président :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Secrétaire :	Claude Couture	418 831-7181	coutureclaude848@gmail.com
Trésorier :		**Poste à combler**	
1er conseiller :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
2e conseillère :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Condition masculine :	Richard Arcand	418 903-2673	richardarc47@hotmail.com
Environnement :	Claire Morency	418-903-2673	clairemo52@hotmail.com
FLG :	Robert Hins	418-885-4694	rhins@videotron.ca
Retraite :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis G6W 7M2
Téléphone : 418-833-9809
Messagerie : camarine@videotron.ca

ÉQUIPE DU JOURNAL

Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Yvan Gravel

Faire parvenir vos articles à :
Lise Patoine : lisepatoine@telus.net

SITE INTERNET : AREQ Louis-Fréchette
https://louisfrechette.areq.lacsq.org/
Responsables :
Martine Lagacé, Jacques Brochu
Nous joindre : louis.areq03g@gmail.com

NUMÉROS UTILES

AREQCSQ :	418-525-0611	ou	1 800 663-2408
Assurances RésAut :	(La Personnelle) :		1 888-476-8737
Retraite Québec :	418-643-4881	ou	1 800 463-5533
RAMQ :	418-646-4636	ou	1 800 561-9749
RRQ :	418-643-5185	ou	1 800 463-5185
BENEVA :			1 855-747-2233
Sécurité de la vieillesse :			1 800 277-9915
SAAQ :	418-643-7620	ou	1 800 361-7620
CanAssistance Canada :			1 800 465-2928
CanAssistance International (frais virés) :			1 514 286-8412

(Les informations pour CanAssistance se trouvent à l'arrière de votre carte d'assurance)

NOVUM : L'AREQ est fière de s'allier à **NOVUM** afin d'offrir un service de consultations juridiques gratuites et illimitées à ses membres.

Ligne téléphonique sans frais accessible partout au Canada pour les membres de l'AREQ : **1 844 745-4714**
Site Internet : https://novumlegal.ca/

Date de tombée pour la prochaine édition de notre bulletin sectoriel :

1er mars 2027

Pour tout changement d'adresse, nous vous prions de communiquer avec :

l'AREQ provincial

418 525-0611

ou 1 800 663-2408

CANADA POSTES
POST CANADA
Postage paid Port payé
Publications Mail Poste-publications
Convention # 40 739 048

Maison du loisir 50+, 10 rue Giguère, Lévis
Information : 418 838-4100
https://www.maisonduloisir50.ca/

Université du 3e âge : Cours et ateliers donnés par l'université Laval
Information : 418-656-3010
https://uta.ulaval.ca/

Centre d'éducation des adultes des Navigateurs
Formation 50 ans et plus
https://cssdn.gouv.qc.ca/education-des-adultes/formations/formation-grand-public/

Patro de Lévis : Que ce soit pour le sport, l'art, la cuisine ou le bien-être, notre programme a quelque chose pour vous.
Information : 418 833-4477
https://www.patrolevis.com/

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches
Pour le mieux-être des aînés. Parce que l'avenir nous appartient.
Information : 418 833-5678, poste 200
https://tabledesainesca.com/

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis.
Un lieu de partage, d'accueil, d'écoute, de soutien.
Information : 418 838-3733
https://centrefemmeslancrage.com/

Reproduit par : Groupe ETR
1130, Boul. Charest Ouest #110, Québec, QC G1N 2E2
Tél. : 418 658-8122 Fax : 418 658-8171