



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

*Pour le mieux-être des Aînés*



*Au fil des jours*

## Bulletin Novembre

Dans le cadre de la remise des Prix Hommage Aînés 2023, des personnes âgées de chacune des régions du Québec ont été honorées récemment pour leur engagement bénévole exceptionnel.

Madame Claire Buteau s'est illustrée pour la région de Chaudière-Appalaches par son dévouement remarquable auprès de sa communauté. Le Prix hommage Aînée a été remis au Séminaire de Québec par la Ministre responsable des Aînés, madame Sonia Bélanger.



*À gauche : Madame Claire Buteau et la ministre responsable des aînés Madame Sonia Bélanger*

*À droite : Madame Nicole Champagne, présidente de la TCA-CA, Madame Claire Buteau et la ministre Sonia Bélanger*

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES



Cette année, c'est sous le thème : ENSEMBLE, faire une vraie différence que le RABQ souhaite souligner la Journée Internationale des Bénévoles qui se tiendra le 5 décembre 2023.

Vous êtes également convié (e)s à télécharger la trousse d'outils de communication afin de faire rayonner cette journée. Vous y retrouverez des visuels à imprimer sur vos différentes plateformes numériques.

[https://www.rabq.ca/images/jib2023\\_trousse.png](https://www.rabq.ca/images/jib2023_trousse.png)

---

### *Rencontre de concertation spéciale des Communautés ethnoculturelles*

**La Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec** organise actuellement des rencontres dans chacune des régions du Québec afin de cibler les besoins des aînés issus des communautés ethnoculturelles. **La rencontre pour Chaudière-Appalaches aura lieu en février-mars 2024.**

Nous faisons appel à votre collaboration si vous êtes une personne – ou si vous connaissez des personnes – en contact avec ces aînés issus de Communauté ethnoculturelles, qui pourront partager leurs enjeux vécus par ces communautés en particulier.

C'est avec le plus grand intérêt que nous recevrons vos précieux commentaires et témoignages. Nous comptons sur votre participation à cette journée d'échanges!

Pour toutes informations, vous pouvez contacter : **Conférence des Tables régionales de concertation des Aînés du Québec**

***Nathalie Colbert, agente de développement***

[n.colbert@outlook.com](mailto:n.colbert@outlook.com)



Projet provincial de formation  
itinérante et gratuite à Internet  
offert par **c\_o\_m\_m\_u\_n\_a\_u\_t\_i\_q\_u\_e**

---

Le projet PING! offre des formations gratuites à internet en  
individuel et en groupe.

Je vous partage aujourd'hui un projet fort intéressant qui a contacté la Conférence dans le but de vous partager l'information sur leurs formations. Les formations *Ping!* sont destinées aux aînés afin de leur permettre d'acquérir une autonomie vis à vis des technologies.

Présenté sous la forme de 7 modules avec un accompagnement individuel au besoin, *Ping!* est offert en ligne ou en présentiel là où leurs formateurs sont présents. Je vous invite donc à consulter leur site Internet (<https://ping.communautique.quebec/en-savoir-plus/>) pour avoir plus d'informations, et à partager cette initiative offerte gratuitement avec les organismes de votre communauté. Vous pouvez contacter les formateurs et organiser ces formations pour les aînés de votre région. Voir l'affiche ci-jointe pour bien résumer les formations *Ping!*

Les formations sont offertes en personnes ou en ligne, les groupes sont formés en continu, téléphonez-nous pour vous inscrire ou pour avoir des informations sur les formations :

**(514) 948-6644 poste 1 ou au 1 (877) 948-6644**

### **Avis à tous les organismes et membres de la TCA-CA**

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets, et vos bons coups. Ces activités pourront être offertes à la population en général et à plusieurs autres organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

**Courriel : [Tabledesainesca12@gmail.com](mailto:Tabledesainesca12@gmail.com)**

## Lancement des inscriptions au concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle



Les inscriptions à l'édition 2024 du concours de la semaine Québécoise Intergénérationnelle sont ouvertes !

Le concours récompense des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année. Il est ouvert à tous les individus et organismes à but non lucratif ayant mis en œuvre une activité ou un projet qui favorise le rapprochement entre les générations.

Chacun des six lauréats se verra remettre une bourse de 1000 \$, grâce à la Fondation Luc Maurice.

Vous avez organisé une activité ou mis sur pied une initiative intergénérationnelle entre avril 2023 et février 2024 ? Faites connaître votre projet : inscrivez-vous avant le dimanche 25 février 2023 en remplissant le formulaire d'inscription sur le site internet.

[Infos et inscription](#)

---

## Webinaire : Au volant de ma santé

La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habilités. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. De plus, il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte ou non à conduire de manière sécuritaire. Que vous soyez intervenants auprès des aînés, proches aidants ou une personne aînée vous-même, ce webinaire, organisé par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), permettra de répondre à vos préoccupations quant aux différents aspects en lien avec la conduite sécuritaire d'un véhicule ainsi que les examens de santé exigés par la SAAQ. Quand ? **Le 30 novembre de 13h30 à 14h30**

[S'inscrire](#)

# Appui

## proches aidants

La ligne Info aidant et Référence aideance Québec, un outil permettant de référer des personnes proches aidantes vers du soutien et de les orienter vers les ressources appropriées.

La ligne Info-aidant est un service personnalisé d'écoute, d'information et de références, accessible aux personnes proches aidantes, tous les jours de 8 h à 20 h, par téléphone au 1 855 852-7784, et par clavardage ce, en se référant au lien <https://www.lappui.org/fr/nous-sommes/info-aidant/> ou encore via courriel à [info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)

---

## ***Communiquer de façon efficace avec les personnes âgées*** ***Sensibiliser, soutenir, rallier et autonomiser***



Le consortium InterS4, dans le cadre d'une démarche visant à identifier les meilleures stratégies pour communiquer avec les personnes âgées, a développé plusieurs outils.

Vous les trouverez au lien suivant:

<https://consortiuminters4.uqar.ca/bibliotheque/communiquer-efficacement-avec-personnes-ainees/>

## **CALENDRIER DES ACTIVITÉS**

INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	
6 décembre 2023 à 9h30 à l'URLS	Conseil de direction de la TCA-CA